



2025. 春号. Vol.38
令和 7年 5月 1日

真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>

お花見

今年も真ほろば自慢の満開の桜の元、敷地内でお花見行事を開催しました。冬場はなかなか外出の機会が少なく、室内で過ごすことが多かったですが、3月からは庭の散歩や、早咲きの枝垂桜やソメイヨシノを楽しんで頂きました。

青空に映える桜の花に、皆様から沢山の笑顔が見られ、「気持ちが良いね。いい眺めだよ♪」と嬉しそうなお声が聞かれました。今後も天候の良い日には屋上や敷地内で日光浴を楽しんで頂き、潤いのある日々をお過ごし頂ければと考えています。

外出行事

コロナ流行以降約6年ぶりに特養でも外出行事を行いました。今回は人込みを避け三本木運動公園へ藤の花の見物。公園向かう道中も会話が弾み、楽しみにしていた様子が見られました。満開の藤棚の下で藤の花を眺め、お茶を楽しみながらゆったりとした時間をお過ごし頂きました♪今後も少しずつ外出の機会を増やしていければと思います。



車いすリフト車 日産キャラバン



公益財団法人24時間テレビ様 より



目録

社会福祉法人
潤青会 敬

1. 福祉車両
リフト付きバス
(日産キャラバン)

以上、贈呈いたします
全国の皆様から寄せられた
寄付金で購入しておりますので
有効にご活用ください

公益財団法人
24時間テレビチャリティー委員会
会長 八木 元

このたび、公益財団法人 24 時間テレビチャリティー委員会様より令和 6 年度福祉車両寄贈の交付を受け、リフト式の車輛（日産キャラバン）が納車されました。頂いた車両はデイサービスの送迎の他、特養の外出行事など、社会福祉の向上に役立てて行きたいと思っております。

チャリティー委員会様をはじめ、ご協力を頂いた関係者の方々に感謝を申し上げ、24 時間テレビ様の趣旨に沿って、大切に使用して行きたいと思っております。ありがとうございました。

R6年度 ユニット行事

- 【 4月】お花見 お花見外出 春季防災訓練
- 【 5月】お茶会 フルーチェ ドライブ
焼きそば
- 【 6月】フライドポテト フルーチェ 買物会
- 【 7月】七夕まつり お茶会
- 【 8月】スイカ割り 夏祭り
- 【 9月】お茶会 アイスパーティー
- 【10月】芋煮会 秋季防災訓練 コスモス外出
- 【11月】蒸しパン作り どんら焼きづくり
- 【12月】お買物会 クリスマス会 年越しそば
- 【 1月】おせち料理 書き初め 餅つき大会
新春はしご乗り
- 【 2月】恵方巻 豆まき 鍋屋食
- 【 3月】ひな祭り パンケーキ らん展見物

その他、ユニットごとに、日々のレクリエーションや毎月喫茶店、手作りおやつを実施しています。



コロナ感染症が5類に引き下げられ、皆様の関心も薄れてきましたが、まだまだ高齢者施設では注意が必要となっています。

これまで食のイベントを中心に四季の行事を楽しんで頂いていましたが、最近では感染対策に十分注意しながら、施設全体の合同行事を少しずつ実施しています。直接面会も引き続き行い、散歩や日々のレクリエーションも積極的に取り入れています。

グループホームでは昨年からの外出行事を始め、今年度は特養でも少しずつ外出行事を再開できたと考えています。皆様が楽しい日々を送れる様、今後も工夫を凝らしていきたいと思ひます。

真ほろば人気イベント

ご当地・駅弁屋食・行事食



4月 お花見弁当	8月 神奈川県【しらす丼】	1月 お節料理(1日~3日) 行事食【七草粥朝食】 特別夕食【握り寿司】
5月 新潟駅【鮭の焼き漬け弁当】 行事食【子供の日昼食】 特別夕食【握り寿司】	9月 横浜駅【しゅうまい弁当】 行事食【敬老の日昼食】	2月 大分県【とり天丼】 行事食【恵方巻昼食】
6月 岡山県【デミカツ丼】	10月 横川駅【峠の釜めし】	3月 お花見弁当 行事食【ひな祭り昼食】 特別夕食【握り寿司】
7月 小田原駅【こゆるぎ弁当】 行事食【七夕昼食】 特別夕食【うなぎ】	11月 名古屋駅【幕の内弁当】 特別夕食【握り寿司】	
	12月 クリスマスランチ 行事食【年越しそば夕食】	



手作りおやつ

※手作りおやつはユニット毎にメニューが異なる月があります。

4月 桜もち、プリン	10月 さつま芋モンブラン
5月 どんら焼き	11月 じゃがバター
6月 創作和菓子	12月 お汁粉、あんみつ
7月 ところ天	1月 茶巾、きんつば
8月 かき氷	2月 生チョコ、パンケーキ
9月 おはぎ、水羊羹	3月 ぼたもち、餡子玉



お知らせ

真ほろばでも綺麗な桜の花が散り、緑輝く新緑の季節となりました。近年は5月でも真夏日を観測するなど、気温の変化が激しくなっています。

施設ではエアコン等を使用し、室温管理を行いますが、衣服の調整も大切になりますので、夏用の衣類や下着等のご準備をお願い致します。

(※名前の記入を忘れずお願いします。)

なお、衣服に傷みが見られる場合や、枚数が足りない場合は、こちらからご連絡させていただきますので、宜しくお願い致します。

お問い合わせは、

入居・ショートステイ
・・・0274-23-6520
デイサービス・ケアプラン
・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さ