



デイサービス通信 令和8年9、10月号

まほろばだより

第168号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集 宇佐美

題字作品：市川様、前田様

猛暑もようやく落ち着き始め、秋風の心地よい時節となりました。今夏は記録的な大雨に見舞われ、千葉県など各地で多くの被害をもたらしました。改めて自然災害の怖さを思い知らされました。被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げますと共に、日頃から防災意識を持っておく大切さを感じました。

9月も台風等で雨が降りやすい季節ですので、今一度、防災対策、ハザードマップを確認し、防災の意識を高めておきましょう。

また、秋は夏の疲れが出やすく、昼夜の気温差も大きく、食欲低下や睡眠不足等で、体調を崩しやすい季節です。十分な休息を心掛け、体調管理にはご注意ください。

【潤青会からのお願い】

・マスク着用は個人の判断となりましたが、病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。特にデイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われますので、皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。
また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

- 熱が37.0℃以上の場合
 - 体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気・下痢等）
 - ご家族様や身近でインフル・コロナの感染者が居るなど
 - その他感染症の疑いがあるとき
- その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

7月 セタ行事

四季の行事

8月 納涼お楽しみ会

デイルームに竹を取付け、皆様に作って頂いたセタ飾りで室内が華やかになりました♪

7日の昼食にはセタ行事食を召し上がって頂き、10日のセタ行事では、おやつに焼きそばやクリームあんみつを用意し、セタのオリジナルのゲームで盛り上がりしました。

日頃のご利用に感謝し、8月はお楽しみ会を開催しました。金魚すくい、射的ゲーム、くじ引きなど縁日を思い出すようなレクリエーションを用意しました。おやつには『焼きまんじゅう』や『たこ焼き』で、お祭りの雰囲気を楽しんで頂きました♪



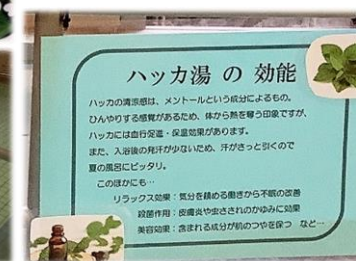
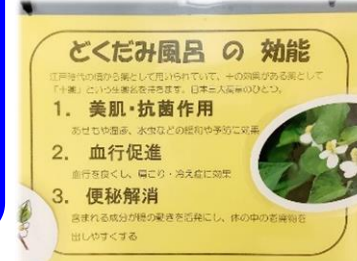
手作りおやつ 7月 和菓子



7月

8月

毎月の
変わり湯



●7、8月利用者様作品 花火、ひまわり、船、祭り提灯、竿灯、お月見、イチョウ、フドウ



9月

行事日程

10月

上旬・・・変わり湯
8日（火）・・・のぞみ幼稚園来所
15日（火）・・・お誕生日昼食会
18日（金）・・・敬老会
17日～23日・・・理美容
21日（月）・・・敬老の日昼食
21日～26日・・・真ほろば温泉
25日（金）・・・手作りおやつ
30日（水）・・・駅弁昼食（横浜シュウマイ弁当）

上旬・・・変わり湯
15日（木）・・・お誕生日昼食会
15日～21日・・・理美容
17日（土）・・・手作りおやつ
下旬・・・駅弁昼食
26日～31日・・・真ほろば温泉
30日（金）・・・芋煮会

