



まほろばだより



題字作品：市川様

第156号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

まだまだ夏のような暑さが続いております。今年も記録的な猛暑の日が多く、集中豪雨等の自然災害も猛威を振るいました。まだまだ、日中の暑さには注意が必要ですが、秋は夏の疲れから体調を崩しやすい時期です。休息をとり、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて今年は9月2日（月）から6日（金）の5日間、藤岡東中学の2年生3名がデイサービスに職場体験学習に来る予定です。感染対策に十分注意し、ご迷惑の掛からない様実施したいと考えています。中学生の仕事をあたたかな気持ちで見守って頂ければ幸いです。よろしくお願い致します。

【潤青会からのお願い】

・マスク着用は個人の判断となりましたが、病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。特にデイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われるので、皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

- 熱が37.0℃以上の場合
 - 体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気等）
 - ご家族様や身近でコロナに感染した人が居る
 - コロナ感染の疑いがあるときなど
- その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

四季のレクリエーション

7月 セタゲーム・夏のゲーム

笹をテーブルに飾り、織姫、彦星を乗せたうちわを使い七夕行事のゲームを行いました。

また、夏のレクとしてタイヤを使ってヨーヨー釣りやアヒルすくいゲームを楽しんで頂きました♪



8月 まほろばオリンピック・お楽しみ会

パリオリンピックに合わせて、デイサービスでは皆様に様々な競技で競って頂きました。

チームに分かれ、『玉入れ』や『玉送り』などを行い、体を動かしてもらいました。

また、23日、24日にはお楽しみとしてくじ引きプレゼント会を行い、皆様に楽しんで頂きました♪



7月 重曹まんじゅう

手作りおやつ

8月 フルーツパンケーキ



●7、8月利用者様作品

カレンダー・朝顔・ヤシの木とハイビスカスの花や葉



7月 本日の変わり湯
夏祭り風呂

夏祭り風呂の効能
昔を懐かしみ、癒しの効果
夏祭り気分を感じて元気に

ヨーヨーやアヒルを湯船に浮かべ、提灯やすだれを飾り付け、夏祭りの雰囲気を楽しみながら入浴して頂きました♪



8月 本日の変わり湯
ハッカ風呂

ハッカ湯の効能
ハッカの清涼感は、メントールという成分によるもの。ひんやりする感覚があるため、体から熱を奪う印象ですが、ハッカには血行促進・保温効果があります。また、入浴後の発汗が少ないため、汗がとれにくく、夏の風邪コックリ、このほかにも...
リラックス効果：気分を鎮める働きから不眠の改善
殺菌作用：皮膚炎や虫さされのゆわみにも効果
鎮痛効果：患部の成分が肌のつやをほぐす など

9月

行事日程

10月

- 2日～6日 . . . 東中チャリヅ ウィーク受入れ
- 12日(木) . . . 味わい御膳
- 14日(土) . . . お誕生日昼食会
- 16日(月) . . . 敬老の日行事昼食
- 中 旬 . . . 変わり湯(菊風呂)
- 19日～25日 . . . 理美容
- 20日(金) . . . 手作りおやつ
- 25日(水) . . . 駅弁昼食(横浜 シュウマイ弁当)
- 下 旬 . . . 真ほろば温泉

- 上 旬 . . . 味わい御膳
- 15日(火) . . . お誕生日昼食会
- 中 旬 . . . 変わり湯
- . . . 芋煮会
- 17日～23日 . . . 理美容
- 19日(土) . . . 手作りおやつ
- 下 旬 . . . ご当地 or 駅弁昼食
- . . . 真ほろば温泉

※理美容をご希望の方はお早めにお知らせ下さい