



2023. 春号, Vol.34
 令和 5年 5月 15日

真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>



餅つき大会 (3年ぶりの開催)



令和5年1月17日に3年ぶりに『餅つき大会』を開催しました♪

真ほろばでも、社会全体が少しずつ日常を取り戻している事に合わせ、感染症対策を十分に取り、実施しました。職員がお餅をつくタイミングに合わせて手拍子をして応援して頂き、美味しそうなお餅が出来上がりました！つきたてのお餅を皆様に見て頂くと、「昔、家で良くついたから懐かしい。つき手が上手だね。」と色々なお話が聞かれ、『お汁粉』『辛み大根』で美味しく召し上がって頂きました♪

5月8日からコロナ感染症が『2類』から『5類』になり、マスク着用も個人の判断となりましたが、高齢者施設ではまだまだ感染対策が必要と考えています。コロナ前のような生活に戻るには今しばらくかかると思います。入居者様が潤いのある生活が送れるよう、今後も様子を見極めながら、少しずつ出来る事を増やしていきたいと考えています。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。



百寿お祝い

大正12年5月5日生まれの入居者さまが百寿のお祝いを迎えられました。藤岡市より、お祝いの賞状、記念品がプレゼントされ、ご家族様と共にとても喜んで下さいました。ユニットでもお祝いをし、他のご入居者様からも温かいお祝いの言葉を頂きました♪



警ら箱 設置して頂きました！

令和4年6月6日、藤岡警察署員が警ら重点として立ち寄り、巡回表に押印、連絡事項を入れる為の警ら箱を当施設玄関脇に設置して頂きました。

施設や周辺地域の安全・安心に資するものと期待されます。



G.H外出ドライブ

グループホームでは外出ドライブ行事を再開しました。3月は七輿山古墳（お花見）、4月はふじの咲く丘（藤のお花見）へ出かけてきました。

まだ屋内へは難しいですが、人込みを避けた屋外を中心に今後も出掛けて行きたいと考えています。





R4年度 ユニット行事

- 【 4月】お花見、豚汁会
フルーチェパーティー
- 【 5月】フライドポテト作り、パフェ作り
- 【 6月】ランチ会、焼きそば作り
春季防災訓練 けんちん汁会
- 【 7月】七夕まつり、スイカ割り
- 【 8月】スイカ割り、100歳お祝い会
かき氷作り、デイ納涼会
- 【 9月】お好み焼き作り、すいとん作り
- 【10月】芋煮会、フレンチトースト作り
さつま芋スイーツ、秋季防災訓練
- 【11月】お鍋作り、すき焼き昼食会
- 【12月】クリスマス会、年越しそば
- 【 1月】おせち料理、書初め、餅つき大会、
- 【 2月】恵方巻、豆まき、ピザパーティー
- 【 3月】ひな祭り、ランチ会、お花見茶会

その他、ユニットごとに、日々のレクリエーションや毎月喫茶店、手作りおやつを実施しています。

令和4年度もコロナ感染対策で、全体で集まったのイベントや外出行事等は控え、ユニット単位で食のイベントを中心に、四季を楽しんで頂ける行事を沢山行いました♪

日々のレクリエーションや敷地内の散歩等も積極的に取り入れ、変化のある生活をして頂いています。

今後は世の中の動きに合わせ、集まって行えるイベントや外出等も感染予防に注意しながら、少しずつ取り入れて行きたいと考えています。

皆様により一層、楽しい暮らしを提供できるよう様々な工夫をしていきたいと思ひます。



真ほろば人気イベント ご当地・駅弁昼食・行事昼食&手作りおやつ 4年度報告



- | | |
|---|---|
| 4月 お花見弁当
特別夕食 握り寿司 | 12月 クリスマスランチ
行事食 年越しそば夕食 |
| 5月 小田原駅 こゆるぎ弁当
行事食 子供の日昼食
特別夕食 握り寿司 | 1月 お節料理
行事食 七草粥朝食 |
| 6月 お弁当昼食 海苔弁当 | 2月 大分県 鶏天丼
行事食 恵方巻昼食 |
| 7月 横浜駅 しゅうまい弁当
行事食 七夕昼食
特別夕食 うなぎ | 3月 岡山県 デミカツ丼
行事食 ひな祭り昼食
特別夕食 握り寿司 |
| 8月 神奈川県 しらす丼 | |
| 9月 名古屋駅 幕ノ内弁当
行事食 敬老の日昼食 | |
| 10月 横川駅 峠の釜めし | |
| 11月 お弁当昼食 海苔弁当
特別夕食 にぎり寿司 | |

- | | |
|------------|---------------|
| 4月 桜もち | 10月 さつま芋シフォン |
| 5月 柏餅 | 11月 たこ焼き、どら焼き |
| 6月 創作和菓子 | 12月 焼きまんじゅう |
| 7月 ところ天 | 1月 茶巾、きんつば |
| 8月 ソフトクリーム | 2月 チョコバナナ |
| 9月 おはぎ | 3月 ぼたもち |

※手作りおやつはユニット毎にメニューが異なる月があります。



お知らせ

清々しい若葉の季節を迎えました。今年は3月から暖かな日が多く、記録的な早さでの桜の開花となり、最近では、5月頃から真夏日を観測するなど、昔に比べ気温が高い日が多くなっています。

エアコン等を使用し、室温管理を行います。衣服の調整も大切になります。夏用の衣服や下着等のご準備をお願い致します。

なお、衣服に傷みが見られる場合や、枚数が足りない場合は、こちらからご連絡させていただきますので、宜しくお願い致します。

お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・0274-23-6520

デイサービス・ケアプラン

・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい！