



2019. 秋号. Vol.27  
令和元年 10月 1日

# 真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>



## 全体行事



**[4月~9月]  
真ほろば行事**

## ユニット



## 特養合同外出



## 職員行事



### ◆令和元年度4月~9月

#### 【全体行事】

- ・毎月行事  
(喫茶店、駅弁昼食会、手作りおやつ)
- ・七夕祭り

#### 【ユニット行事】

- ・フルーチェパーティー ・鯉のぼり見物
- ・ランチパーティー ・あんみつ作り
- ・お茶会 ・スイカ割り ・花火
- ・パンケーキ作り 等

#### 【特養合同外出】

- ・上里カンターレ ・玉村北郷運動公園
- ・上里イオン ・甘楽こんにゃくパーク
- ・群馬歴史博物館 ・群馬県立自然史博物館

#### 【職員行事】

- ・職員ボーリング大会
- ・納涼会 (永年勤続表彰)

ユニット行事は、ユニットごとの特色を活かし、入居者に合わせた様々なイベントを企画、実施しています。おやつ作りや昼食作りといった家庭的な企画から、今夏にはスイカ割りや花火大会といった、季節を楽しんで頂ける行事も行われました。

このほかにも、特養合同外出では、毎月ユニットから数名ずつ参加を募り、県内の博物館やお花見、ショッピングなど、職員で話し合い、皆様に楽しんで頂ける場所を検討し、出掛けています。

また、毎月実施している、地元のケーキを使用した喫茶店や、日本各地の駅弁、ご当地料理を用意した昼食会などの真ほろば自慢の『食』のイベントは、大変ご好評いただいています。

真ほろばでは『安心した暮らし』、『潤いと喜びのある生活』を大切に、『家庭のように家庭以上に』をモットーに、入居者様一人おひとりに合わせたケアを大切にしています。

秋も様々な行事が行われる予定となっておりますが、入居者様のペースや希望に合わせてご参加頂き、楽しい時間を過ごして頂きたいと考えています。



## 職員施設内研修

真ほろばでは、研修委員会を中心に毎月、職員の知識・意識向上を目的として、施設内研修を実施しています。県老協等が主催する外部研修へ参加した職員が伝達研修を行うことにより、知識の共有を図っています。

このほか、研修内容によっては、外部の講師を招いて、より専門的な研修も行っています。

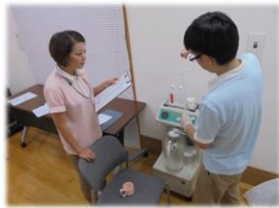
★平成30年10月～令和元年9月まで

### 【伝達研修】

- ・虐待防止 ・ユニットケア ・身体拘束
- ・認知症について ・食中毒について ・口腔内吸引
- ・褥瘡予防 ・事故防止

### 【外部講師研修】

- ・メンタルヘルスケア ・口腔ケア ・誤嚥性肺炎予防
- ・腰痛予防



## ボランティア行事

### ●お世話になったボランティア団体の方々

【平成30年10月～令和元年9月】

- ・歌、ダンス等（くまの幼稚園） ・楽器演奏（MENS）
- ・琉球太鼓（琉球祭り太鼓） ・尺八三味線演奏（鈴石会）
- ・和太鼓演奏（藤岡市民太鼓） ・梯子乗り（藤岡若鷲会）
- ・朗読劇（語りへの会） ・歌、ダンス等（くまの幼稚園）
- ・歌、体操等（のぞみ幼稚園）

【楽しい催し物ありがとうございました。】

元気いっぱいの園児たちによる歌やダンス。  
地元ボランティア団体の方々による、迫力の太鼓演奏や心が和む美しい演奏など、今年も素敵な特技を持った方々に来て頂きました。

真ほろばでは楽器演奏、踊りなど、皆様の前で特技を披露して下さる方を随時募集しております。

お気軽にご連絡下さい。



## 【お知らせ】

野山が秋色に染まり始め、紅葉が楽しみな季節となりました。外出行事やイベントなど屋外に出る事もありますので、季節に合った衣類のご準備をお願い致します。また、寒くなると血行不良により関節痛や手足の冷えが起り易くなります。足首等の関節を冷やさない事が風邪予防にも大切な為、長袖の肌着や厚めの靴下、レッグウォーマー、スカーフ、膝掛など保温効果が期待できる衣類をお願いする事もありますので、その際にご協力のほどお願い致します。

お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・0274-23-6520

デイ・訪問介護・ケアプラン

・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい！