



2016. 秋号. Vol.21  
平成28年 10月 1日

# 真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>



9月19日の敬老の日、真ほろばでは入居者様やデイサービスの利用者様皆様で、敬老の日特別昼食を頂き、敬老の日特別イベントのフラダンスを觀賞しました。フラチーム『プアアニ』の方々の美しいフラダンスと、真ほろば職員フラチーム『マイカイアイナ』の楽しいフラダンスなど、今年で3回目の披露となる職員フラチームも「緊張したけど、楽しかった。」と一生懸命踊りを披露し、大好評でした。

また、今年9月19日時点で、65歳以上の高齢者が3461万人で総人口の27.3%、75歳以上の高齢者が1697万人で総人口の13.4%となり、共に去年を上回り過去最高を更新しました。調査が始まった1963年は150人程度だった100歳以上の高齢者数も、6万1,600人(28年9月時点)と初めて6万人を超えました。

今後も、少子高齢化が進むなか、単身高齢世帯や高齢夫婦のみの世帯が増加し、総合的高齢者福祉施設としての役割はより一層大きくなって行くと考えられます。

潤青会も「社会福祉法人」として地域の高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で「安心」「安全」に生活出来るよう、地域に寄り添い、皆様に頼って頂ける福祉施設でありますよう、今後もさらなるステップアップに励んでいきたいと思ひます。

## 真ほろば四季行事 (4月~9月)



28年度の行事は満開の桜を眺めながらのお花見昼食会からスタートする事が出来ました♪

今年も、七夕祭りや藤岡まつり見物などの施設全体行事を始め、各ユニット毎に、桜・藤・バラなどのお花見外出や、施設内でのパーティーやスイカ割りなど四季折々の行事を、入居者様の状態に合わせて、行う事ができました。

これから秋冬の季節を迎え、芋煮会やクリスマスなど楽しい企画も沢山予定されていますので、是非お楽しみにしてして下さい。



お花見昼食会



春期防災訓練



七夕祭り



藤岡まつり見物



## 【職員行事】

### 新年会



ボーリング大会

### 永年勤続職員表彰



職員暑気払い

## ● 国内研修旅行



## ★ 海外研修旅行



真ほろば研修旅行も、今年で5回目となりました♪今回、国内旅行は東京方面へ出掛け、水族館等の観光や、美味しいランチを楽しんできました。海外旅行はベトナムのハノイに2泊4日の日程で行って来ました。珍しい食事やショッピング、世界遺産のお城やホーチミン廟等を巡り、ベトナムの歴史や文化にふれて、見聞を広めてきました。

## 🎵 ボランティア行事

この一年間も、多くのボランティアの方々に来て下さいました。鈴石会や若鷺会、市民太鼓、初めて地元消防署職員の方の迫力あるバンド演奏を聞かせて頂いたり、地域の方と沢山ふれあう事が出来ました♪

また、のぞみ幼稚園、くまの幼稚園、開成幼稚園と多くの園児が来所し、元気を分けてくれました。

山口県からのアルプスホルンの演奏者さんは珍しい楽器とその音色を聴かせて下さいました♪

真ほろばでは随時ボランティアさんを受け付けておりますので、ご連絡お待ちしております。



### ●27年10月から28年9月までに来て頂いたボランティアの方々

【素敵な催し物ありがとうございました。】

- ・歌、お遊戯、体操（くまの幼稚園） ・歌（サウンドフォーエバー） ・日舞、剣舞、歌（開成幼稚園） ・尺八三味線演奏（鈴石会）
- ・梯子乗り（藤岡若鷺会） ・和太鼓演奏（藤岡市民太鼓） ・バンド演奏（消防隊員メンバー） ・朗読劇（語りべの会）
- ・歌、お遊戯（のぞみ幼稚園） ・ピアノ演奏（ご家族様） ・ホルン演奏（蔵田亜由美様） ・フラダンス（ブアナニ）

## お知らせ

真ほろばの木々も色づき始め、これから紅葉が見頃を迎え、外出行事やイベント等、皆さまに楽しんで頂ける行事が多くなりますが、冬に向かい気温も下がり、風邪等の感染症に注意が必要な時期となります。入居者様、利用者様の健康管理はもとより、施設に菌を持ち込まない様、手洗い・うがいの基本的な予防を徹底したいと思います。面会時には、玄関で手指消毒を、感染症流行時期にはマスクの着用をお願いする事もありますので、ご協力のほど宜しくお願いします。

## お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・0274-23-6520

デイ・訪問介護・ケアプラン

・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい！