



2013. 春号, Vol 14  
平成 25 年 5 月 1 日

# 真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>

## 桜のお花見 (昼食会)



今年は、3月からの記録的な暖かさにより、真ほろばの桜も例年と比べると約1~2週間も早い開花となりました。早いユニットでは3月下旬からお花見へ出掛け、浅間神社や竹沼、神川のゆ〜ゆ〜ランドなど、ユニットごとに日程や場所を工夫し、皆様と一緒に楽しいお花見ドライブへ出掛けてきました。

また今年は、敷地内で立派に成長した桜の木の下で、デイサービス、特養のお花見昼食会を行う事が出来ました。桜を眺めながら、お花見弁当を召し上がって頂き、カラオケ等も楽しみながら賑やかな昼食会を実施すること出来ました♪雪の浅間山も彼方に美しく見え、初めての開催でしたが、皆様とても喜んで下さいました「旅行へ行った気分楽しいね♪」との声も聴け、沢山の笑顔を見る事が出来ました。



## ウッドデッキ塗装



開所より7年が経過し、

デイサービスのウッドデッキが色落ちしてきた為、再塗装しました♪職員で行った為、多少色ムラはありますが、利用者様からは「気持ち良くなったね」とご好評でした♪

天気のいい日には日向ぼっこをしたり、イベントに利用したりと楽しく使って頂きたいと思います。



## 駐車場増設

今年の2月、バイパス側入り口に、職員用駐車場を増設しました。敷地も広がり、より開放的な景色になりました。敷地内でのお茶会やお散歩などに利用出来る、ゆとりのスペースもできました。

入居者様に、より一層真ほろばの生活を楽しんで頂けるよう、活用して行きたいと考えています。



## ユニット行事



バーベキュー昼食会やクリスマス会、外出ドライブなど、昨年度も様々な行事が行われました。

ユニット毎で違いますが、職員が話し合い、考えて、どの行事も入居様が、真ほろばでの毎日の生活を楽しく過ごして頂けるよう、工夫して行っています。



## 新春行事



今年も、施設全体でお餅つき大会を行いました♪昨年の反省を生かし、スムーズな流れで行う事が出来ました。13日には藤岡若鷲会が、恒例の新春梯子乗りを披露して下さいました。ユニットでも、書き初めを行ったり、新しい年の始まりを皆様と一緒に楽しむ事が出来ました。



## 実演 そば打ち



2月に厨房企画による実演イベントで『そば打ち』が披露されました。そば粉から練って行き、鮮やかな手つきでどんどんと麺を仕上げて行きました。「上手だねえ。本物のお蕎麦屋さんか来たと思ったよ」と話されながら嬉しそうに見学されていました。実際に目の前で打ったお蕎麦は格別の美味しさでした♪



## クラフト倶楽部



3月に第一回クラフト倶楽部を開催し、入居者様に『フラワーアレンジメント』に挑戦して頂きました。講師はフラワーアレンジの資格を持つ副施設長にお願いしました。細かい作業でしたが、お話しをしながら、皆様とても楽しそうに作っていました。完成した作品に大満足、大切にお部屋に飾られていました♪

## 真ほろば人気イベント 手作りおやつ&駅弁 24年度報告



4月 お好み焼き	10月 たこ焼き
5月 蓬団子	11月 五平餅
6月 創作和菓子	12月 ポップコーン
7月 ソフトクリーム	1月 たら焼き
8月 ところてん	2月 ちりめんお餅
9月 おはぎ	3月 焼き饅頭

4月 長野駅 筍ご飯弁当	10月 岡山駅 栗おこわ弁当
5月 秋田駅 おぼこ弁当	11月 徳島駅 とりめし弁当
6月 岡山駅 祭弁当	12月 新潟駅 鮭の焼付け弁当
7月 京都駅 京風幕の内弁当	1月 おせち料理提供の為お休み
8月 高知駅 お遍路さん弁当	2月 大宮駅 豚の味噌ダレ弁当
9月 今治駅 鯛めし弁当	3月 横浜駅 鯖と桜海老弁当



## お知らせ

春から初夏にかけては、天候により、寒暖の差が大きい季節となっていますが、特に今年は変化が大きく感じられます。

体温調整は衣服等で調整させて頂きたいと思っておりますので、薄手の衣服や下着等が足りない場合はご連絡を差し上げることをごさいます。その際にご協力をお願いします。

## お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・0274-23-6520

デイ・訪問介護・ケアプラン

・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい!