



2012. 秋号. Vol 13  
平成24年 10月 1日

# 真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>



## ご長寿慶祝



～百歳おめでとうございます～

敬老の日を前に、真ほろばでも3名の方に内閣総理大臣・都道府県知事から長寿慶祝の賞状・記念品が贈られました。お祝いを届けて下さった方と、和やかにお話をされ、「ありがたいねえ。これからも体を気遣って長生きしたい。」と最高の笑顔で喜ばれていらっしゃいました。

厚生労働省の調査によると、今年は全国の100歳以上の高齢者が過去最多の5万1376人となり、平成24年度中には新たに100歳になられる方が過去最多の2万5823人となりました。県内でも411名の方が今年度中に100歳を迎えられます。



大正2年2月11日生まれ



明治38年5月10日生まれ  
藤岡市最高齢 107歳



明治42年6月16日生まれ  
103歳



大正元年12月13日生まれ



大正2年3月1日生まれ

## 施設内研修



- |              |               |
|--------------|---------------|
| H23          | 3月【メンタルヘルスケア】 |
| 10月【口腔ケア】    | 4月【ユニットケア】    |
| 11月【認知症】     | 5月【褥瘡】        |
| 12月【感染症】     | 6月【食中毒】       |
| H24          | 7月【痰吸引】       |
| 1月【腰痛予防】     | 8月【ターミナルケア】   |
| 2月【災害時の心のケア】 | 9月【心肺蘇生法】     |

真ほろばでは研修委員会を中心に、毎月テーマを決めて施設内研修を行っています。外部研修へ行った職員の伝達研修や外部の講師を招いての研修等、時々に応じた研修を実施しています。職員の知識・意識向上を目的とし、毎月多くの職員が参加しています。



**5月** 各ユニットごとに三本木運動公園へ藤のお花見へ出掛けて来れました。藤棚の下は甘い花の香りが広がり、お茶や談話を楽しまれ、「綺麗だね。来れてよかったよ」と満開の藤の花を満喫されていきました。



**藤のお花見  
花火大会**



**七夕祭り  
職員の集い**

**7月** 七夕祭りを開催しました。メイン会場では長さ3m程の大きな笹を設置し、会場を彩りました。綿菓子・たこ焼き・かき氷等の食べ物や射的ゲームも用意され、入居者様も童心に帰って楽しまれたようでした。



**8月** 真ほろば敷地内で花火大会を行いました。45名程の入居者様にご参加頂き、噴射・打上花火は職員が行い、入居者様には手持ち花火をして頂きました。約一時間ほど、夏の風物詩『花火』を楽しんで頂きました。



**9月** 『マリエール高崎』で職員の納涼会を行いました。恒例となった職員の一人一言や近況報告などでは、おめでたい話題やビックニュース等もとび出し、会場は大いに盛り上がりました。

**慰問行事**

今年も沢山の皆さまが慰問に来て下さいました。美しい演奏、個性溢れる踊りなど、入居者様には大好評でした。真ほろばでは、演奏や踊り等の趣味をお持ちで、皆様の前で披露して下さいる方を随時募集しております。お気軽にご連絡お願い致します。



H24

- 1月 新春 はしご乗り【藤岡若鷺会】
- 3月 ギター・アコーディオン演奏【趣味の会】
- 4月 南京玉すだれ  
【藤岡南京玉すだれ芸友会】

- 6月 ザック・ダンス【水たまり一座】
- 7月 オカリナ・二胡演奏  
【土笛紫音・二胡アルフハート】
- 8月 日本舞踊【しらゆり会】
- 9月 フラダンス【プメハナ】



**編集後記**

これからの季節、紅葉や花々が見頃を迎え、外出の機会やイベント等、皆様に楽しんで頂ける行事が多くなりますが、冬に向かって感染症が多発する時期にもなっています。入居者・利用者様の健康管理はもとより、施設に菌を持ち込まない様、手洗い・うがい等の基本的な予防を徹底したいと思います。面会時には、玄関で手指消毒を、時期によってはマスクの着用をお願いする事もありますので、ご協力下さい。

**お問い合わせは、**  
**入居・ショートステイ**  
 ……0274-23-6520  
**デイ・訪問介護・ケアプラン**  
 ……0274-40-2022  
**お気軽にお電話下さい！**