

2011. 春号. Vol 10
平成 23 年 5 月 1 日

真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024

藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

FAX0274-23-6511

HP

<http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog

<http://blog.canpan.info/junseikai/>



東北地方太平洋沖地震被災支援に県の要請で職員を派遣しました!

・ 4 月 10 日～14 日

《門西 祐治》

宮城県気仙沼市 気仙沼総合体育館

派遣された避難所では、約 800 名の方が生活をされており、メインアリーナ・サブアリーナ・武道館と 3 つに分かれ、会場ごとに班を構成して助け合いながら生活をしていました。避難所は電気・水道等のライフラインは確保されており、食事自衛隊の炊き出しがありました。

支援内容としては、要介護者の班をメインに、食事の配下膳、日中と夜間のトイレ誘導・介助、診療所への受診同行、入浴・足浴介助、物資の配布等を行いました。又日本各地から来た医療・看護チームと連携をとり、支援を行いました。

被災地派遣活動に参加し、大変貴重な体験をさせて頂き、多くの事を学びました。自分の今の環境はめぐまれていると強く感じ、当たり前の事が当たり前でなくなる事の重大さを感じました。自分に今出来ることは、被災地で自分が体験してきた事を、一人でも多くの人に伝え、その人に少しでも何かを感じてもらい行動してもらえたらと思います。

・ 4 月 14 日～18 日

《平石 悠希》

宮城県気仙沼市 気仙沼高校

避難所では、約 260 名の方が生活をされていました。体育館が A 棟、柔道場が B 棟、剣道場が C 棟と 3 つに分かれており、各棟のリーダーさんを中心に秩序が保たれていました。避難所の電気や水道は通っており、食事や衣類等の支援物資は充分にありました。

私が行った支援内容は、まだ入浴設備が整っていなかったため足浴介助や清拭介助、夜間帯におけるトイレ誘導や体位交換、日中の車椅子への離床介助というものでした。支援が必要な方の状態が日々変化していく中で、東京都から派遣された医療・看護チームの方々や富山県から派遣された保健師チームの方々との連携はとても重要でした。

避難所での生活はかなり過酷であり、中でも介護を必要とする方とご家族の疲労は大きく、私たちの介護支援は微力ながらもお役に立てたかと思えます。

この度の地震により被災された皆さまに、
心からお見舞い申し上げます。
1 日も早く復興されますよう
心からお祈り申し上げます。



・ 4 月 18 日～22 日

《宇佐美 雄一》

宮城県本吉郡 特別養護老人ホーム 春圃苑

派遣された特養は、通常定員数 60 名の施設でしたが、避難利用者の受入れなどで利用者数が 98 名程まで膨れあがったにもかかわらず、職員数は災害以前よりも減り、さらに水道が出ないという中での運営状態でした。

自分たちの活動内容は、職員の補助とし、職員達が少しでも業務を行いやすい様サポートすることでしたが、施設職員達からは、ボランティアになるべく迷惑かけずに自分達で頑張ろうという気持ちが見え、プライドを持って仕事に励んでいる姿が印象的でした。春圃苑施設長の「何でもお金で買える時代に、こんなにも暖かい人の手がある事が、頑張れる力になります」と言う言葉が今でも胸に残り、逆に明日からのやる気を頂いた様な気になりました。

五日間と言う短い間で僅かな手伝いしか出来ませんでしたが、少しでも復興に向けお手伝いできた事に感謝し、これからも人の繋がりを大切にする気持ちを忘れず、日々の生活に励んで行きたいと思えます。



新春 はしご乗り



47年ぶりに復活した藤岡若鷺会が、伝統行事『はしご乗り』を真ほろば正面玄関前で披露して下さいました。大勢の入居者様が見守る中、高さ約7mの梯子の上で「背亀」などの妙技を次々に披露し、大きな拍手と歓声が上がっていました。

メンタルヘルス ケア研修



毎月行われている施設内研修とは別に、3月には外部講師による心の健康づくり—ストレスの気づきと対処—の特別研修を実施しました。ストレスやうつについての理論を学び、自分自身のストレス解消法や利用者様への接し方などを勉強しました。

枝垂桜 満開に



昨年、入居者ご家族様より寄附していただいた早咲きの枝垂桜が今年は多くの花を付けました。この春一番の桜を間近でご覧になったデイサービス利用者様からは、感嘆の声が上がっていました。年毎に花の数を増やし、立派に成長していく桜の木は毎年皆様に笑顔をお届けしてくれそうです。



広報コンテストホームページ部門で 最優秀賞を頂きました

県老人福祉施設協議会主催の第3回広報コンテストにおいて真ほろばのホームページが最優秀賞を頂きました。

日本財団公益コミュニティサイトでもおすすめブログとして掲載されました。今後も真ほろばの情報を分かりやすくお伝え出来るよう工夫を重ねて行きたいと思っております。

真ほろば人気イベント 手作りおやつ&駅弁 報告

4月 お好み焼き	10月 南瓜どら焼き
5月 よもぎ団子	11月 お焼き
6月 お休み	12月 五平餅
7月 あんみつ	1月 どら焼き
8月 かき氷	2月 チョコレートフォンデュ
9月 おはぎ	3月 練切り

4月 東京駅 東京弁当	10月 京都駅 栗おこわ弁当
5月 横浜駅 シュウマイ弁当	11月 高知駅 四国巡り弁当
6月 名古屋駅 味噌カツ弁当	12月 鹿児島駅 豚味噌付け焼き弁当
7月 宇都宮駅 元気いなり弁当	1月 おせち料理提供の為お休み
8月 長岡駅 長岡花火寿司弁当	2月 札幌駅 ご出世弁当
9月 静岡駅 鯛めし弁当	3月 郡山駅 庄助弁当



編集後記

この度の地震、津波、原発事故等は未曾有の大災害となり、私達も大きな影響と被災地の状況に強い心の痛みを受けました。

今後、真ほろばでも施設全体で計画を立て、節電に取り組んでいきたいと考えております。入居者の皆様には負担が掛からないよう様々な対策を考え、実践していきたいと思っておりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・0274-23-6520

デイ・訪問介護・ケアプラン

・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい！