

真ほろば 通信

2011. 秋号. Vol 11
平成 23 年 10 月 1 日

編集
社会福祉法人 潤青会
特別養護老人ホーム 真ほろば
(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2 TEL0274-23-6520 FAX0274-23-6511

HP <http://www.junsei-kai.or.jp> Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>



木々の葉も日毎に彩りを増し、秋の訪れを感じさせてくれる季節となりました。おかげ様で、真ほろばも開所6年が経過致しました。開設の理念に向かって日々研鑽に努めていますが、お気づきの事がありましたら何なりとお申し出下さい。特養運営基準の中で、出来る限り対応したいと考えています。

さて、今年の夏は梅雨明けが早く、7月から猛暑の日々が続き、様々な熱中症予防対策が、テレビや新聞で取り上げられていました。真ほろばでも、快適な夏を送って頂けるようグリーンカーテンや遮光ネットの取り付け等で室内温度の上昇を防止したり、また沢山のイベント（七夕収穫祭・藤岡祭り見学・ミニ納涼祭・花火大会等）を催したりと、入居者皆様には大変喜んでいただけたと思います。中でも今年初めての開催となった七夕収穫祭では、ラウンジに集っていただいた皆様の前で、施設敷地内で種いもから栽培した採れたてのじゃがいもを、じゃがバターやいも餅に調理して賑やかに楽しく召し上がって頂く事が出来ました。

大震災の影響による電力不足で節電が叫ばれ、例年とは少し違う過ごし方が求められる夏でしたが、様々な工夫を凝らし、いつも以上に皆様の笑顔にふれ合えた気が致します。



祝 106歳



明治38年5月10日生まれ、藤岡市最高齢の黒澤カクさんが106歳のお誕生日を迎えられました。いつも素敵な笑顔のカクさん、いつまでもお元気でいて下さいね。

節電に協力！！

当施設は社会福祉施設等の緩和措置により電力の使用制限の適用除外でしたが、入居者様の健康に関わらない範囲で節電に努め、前年比-20%以上の節電協力が達成出来ました。これから冬に向けても引き続き節電の意識を持って取り組んでいきますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

東日本大震災支援基金



事務所前に設置してありました東日本大震災支援金箱も8月末で終了とし、集まった支援金は9月初旬に日本財団へ送金致しました。ご協力頂いた支援金は日本財団を通じて、全額が被災地の支援活動に有効活用される事になっています。皆様の温かいご支援有難うございました。



慰問行事

今年も沢山の方々が来て下さいました。美しい演奏、個性溢れる踊りなど、楽しい時間を過ごす事が出来ました。
有難うございました。

3月 ギター・ピアノコンサート【松本様・田島様】
5月 琉球太鼓【日本ダルク】
6月 ヴァック・ダンス【水たまり一座】

7月 ギター・ピアノ演奏【趣味の会】
歌・踊り【藤岡アネゴ】
8月 吹奏楽【藤岡北高校】
9月 フラダンス【モキ・ハナ】



委員会活動

研修委員会は毎月の施設内研修の内容と外部からの講師の依頼を検討しています。真ほろば理念の「知識を深め・技術を磨き・経験を積んだ介護のプロを目指す」為の研修を行っています。施設内研修では、外部研修に参加し学んできた事を他の職員に情報提供し、職員間の意識統一を図り現場に取り入れて行くようにしています。学びたい事や考えたい事も取り上げ、充実した研修を提案していきます。

研修委員



レク委員



施設全体での楽しい行事や、ユニット単位で行うレクリエーションを考え、『入居者様と一緒に楽しむ』をモットーに活動を行っています。最近の活動では、7月に七夕収穫祭、8月には花火大会を実施し、入居者様に大変喜んで頂きました。今後も楽しい思い出作り、日々の生活に潤いを持って頂ける様に色々な行事を企画中です。

各ユニットで提出された、ヒヤリハット事故報告書の具体的な内容から問題点を明らかにし、対応手段と具体的な方法を明確にします。その中で、各ユニットで行われていた対策を共通認識し、リスクの軽減を話し合い、大きな事故に繋がらない為にはどうしたら良いかを考え、事故防止に取り組んでいます。

事故防止委員



褥瘡委員



積極的に研修に参加し、褥瘡予防の為のポジショニング、車イスシーティング（座位保持）を職員全員に徹底しています。施設で低反発マット、ウェルピー（体位保持・体圧分散・緊張緩和に適したクッション）を購入し、入居者様に合った物を使用しています。月1回の委員会では全てのユニットの情報を共有し、個々のケアを行えるよう活動しています。

日常生活の中で、入居者様にとって安全で快適に過ごしやすい環境を整えることと、業務上安全で使いやすく、生活を支援する上で支障がないかを考えています。行き届かなかった掃除や整頓を中心に、討論するのではなく【現場に行って美化しよう！】を目標とし、危ない所はないか目や足で探し、見直します。行動・活動中心で『真ほろば』を整えています。

環境整備委員



編集後記

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。
施設では今年もインフルエンザの予防接種を実施致します。
11月から随時始めて行きたいと思いますので、まだ用紙を記入されていないご家族の方はお早めにお願ひ致します。

お問い合わせは、

入居・ショートステイ・・・0274-23-6520
デイ・訪問介護・ケアプラン・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい！！