



まほろばだより

第166号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集 宇佐美

題字作品：市川様、平井様

青葉の美しい季節となりました。これから夏に向かい、汗ばむ日も多くなります。人の体は「暑熱順化」といって、徐々に暑さに慣れていくようにできていますが、近年の異常気象で4月から夏を迎えるなど、体温調節機能がうまく対応できず、自律神経が乱れ、疲れやすく、夏バテのような症状を起こすことがあります。暑さを無理しても良いことはありません。エアコン等を上手に使用し、こまめな水分補給、休息を心掛けましょう。デイサービスでもエアコン等を使用して温度管理を行いますので、脱ぎ着のしやすい服装や寒さが気になる方は一枚羽織る物を持参して頂きますようよろしくお願い致します。

【潤青会からのお願い】

●マスク着用は個人の判断となりましたが、病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。特にデイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われるので、皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

- 熱が37.0℃以上の場合
 - 体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気・下痢等）
 - ご家族様や身近でコロナ・インフルに感染した人が居るなど
 - 感染症の疑いがあるとき
- その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

●3、4月利用者様作品 チューリップ、桜の花、蝶々、藤の花、鯉のぼり、葉桜の葉、母の日リース



手作りおやつ 3月 桜団子

4月 生クリームといちごジャムのクレープ



毎月の変わり湯

本日の変わり湯

3月 コーヒー風呂

4月 さくら湯

さくら湯の効能
1. 季節感による心理的効果
2. リラックス効果
3. 疲労回復

3月 しだれ桜お花見

満開となったデイルームウッドデッキ横の枝垂れ桜を眺めながら甘酒のお茶会を行いました♪
天候の良い日はウッドデッキに出て桜を眺め、一足早いお花見を楽しんで頂きました



四季の行事

4月 お花見ドライブ

帰りの送迎時に、第二小学校前・浅間神社の桜を回るお花見ドライブを行いました。
車窓から眺める綺麗な桜に「今年は桜が早いね。見られて良かった♪」と笑顔が見られました♪



春季防災訓練にご協力頂きました



日本財団 福祉車両助成事業

この度、日本財団様から令和7年度年度福祉車両助成事業による助成を受けて、令和8年3月に送迎車両（日産 セレナ）を購入しました。
購入した車両はデイサービスの送迎や特養の外出行事等、社会福祉の向上に役立てていきたいと思っております。
日本財団様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝を申し上げ、日本財団様の趣旨に沿って大切に使用させていただきます。



5月 行事日程

6月

5日(火)	端午の節句行事食	上旬	真ほろば温泉
上旬	変わり湯	15日(月)	お誕生日昼食会
15日(金)	お誕生日昼食会	18日~24日	理美容
19日(火)	手作りおやつ	17日(水)	手作りおやつ
21日~27日	理美容	下旬	変わり湯
25日~30日	真ほろば温泉	26日(金)	駅弁昼食
27日(水)	駅弁昼食(こゆるぎ弁当)		

