



真ほろば だより

第162号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

残暑厳しく、まだ暑い日が続いています。今年の夏は40度を超える酷暑日が全国様々な場所で観測されるなど、近年の異常気象を感じさせられる夏となりました。9月に入っても暑い日が続くと思いますが、朝夕は少しずつ涼しくなって行きますので、寝具や衣服の調整に気を付け、体調管理には十分ご注意ください。

さて、9月は敬老の日にちなんで、のぞみ幼稚園の園児たちの来訪や、真ほろばでも敬老行事やイベント昼食を行う予定です♪敬老の日とは、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日本の国民の祝日です。是非職員でお祝いをさせて頂ければと思いますので、楽しみにしててください。

【潤青会からのお願い】

●マスク着用は個人の判断となりましたが、病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。特にデイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われるので、皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

- 熱が37.0℃以上の場合
 - 体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気・下痢等）
 - ご家族様や身近でコロナ・インフルに感染した人が居る
 - 感染症の疑いがあるとき
- その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

●7、8月利用者様作品 朝顔、コスモス、ひまわり、トンボ、栗、カレンダー



手作りおやつ 1月 フルーツどら焼き

※8月はお楽しみ会おやつ提供



1月 とくだみ風呂

四季の
変わり湯

とくだみ風呂の 効能

1. 美肌・抗菌作用
2. 血行促進
3. 便秘解消



7月 セタ行事

デイルームに竹を取付け、皆様に作って頂いたセタ飾りでルーム内が華やかになりました♪

昼食にセタの行事食を召し上がって頂いた後、午後は織姫と彦星の手作り人形を使用したセタオリジナルのゲームで盛り上がりしました。



四季の行事

8月 納涼会（お楽しみ会）

日頃のご利用に感謝し、8月はお楽しみ会を開催しました。ヨーヨー釣りや金魚、あひるすくいなど縁日を思い出すようなレクリエーションを用意しました。おやつには『たこ焼き』や『お好み焼き』で、お祭りの雰囲気を楽しんで頂きました♪



9月

行事日程

10月

- | | |
|---------|-------------------|
| 9日（火） | ・・・のぞみ幼稚園来所 |
| 中 旬 | ・・・変わり湯 |
| 11日（木） | ・・・敬老会 |
| 13日（土） | ・・・お誕生日昼食会 |
| 15日（月） | ・・・敬老の日昼食 |
| 18日～24日 | ・・・理美容 |
| 20日（土） | ・・・手作りおやつ |
| 22日～27日 | ・・・真ほろば温泉 |
| 23日（火） | ・・・ご当地昼食（神奈川しらす丼） |

- | | |
|---------|----------------|
| 上 旬 | ・・・変わり湯 |
| 6日～10日 | ・・・チャレンジウィーク受入 |
| 10日（金） | ・・・ミニ運動会 |
| 15日（水） | ・・・お誕生日昼食会 |
| 16日～22日 | ・・・理美容 |
| 20日（月） | ・・・手作りおやつ |
| 24日（金） | ・・・芋煮会 |
| 下 旬 | ・・・ご当地 or 駅弁昼食 |
| | ・・・真ほろば温泉 |