



# まほろばより

題字：庄様、小坂様、加藤様、宮下様、竹居様

第136号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

蝉しぐれの降り注ぐ本格的な暑い夏がやってきました。近年、記録的な暑さの日や短時間集中豪雨など、想定外の天候になる事があります。万が一の際の連絡先や備えは十分に確認しておきましょう。

さて、今月はお楽しみ企画としての納涼会を行う予定です。感染対策に注意し、皆様に喜んで頂けるよう工夫を凝らした催し物を用意いたしますので、是非楽しいひと時をお過ごしください。

まだまだ暑いが続きます。体調管理には十分注意していきましょう。

## 【潤青会からのお願い】

- ・コロナ感染症の第7波は急速な拡大を示しています。どこから感染してしまうのか全く不明な状況なのですが、デイサービスなど人の集まる場所ではさらに注意が必要と思われます。
- ・デイサービスご利用の際には、引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、家族を含め、少しでも下記の症状があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思っておりますので、ご協力宜しくお願い致します。

●熱が37.0℃以上の場合 ●体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気等）

また、ご家族様や身近でコロナ感染症の疑いや、接触があった場合は必ずご連絡ください。



※4回目の新型コロナウイルスワクチン接種が開始されています。

お手数ですが、接種の日程等が決まりましたら職員までお知らせください。また、接種後具合が悪くなったり、接種箇所にて炎症等が見られた場合も、併せてお知らせください。

## ＜行事報告＞ ●七夕飾り、七夕レク

6月から皆様には、七夕の竹に飾る七夕飾りをデイルーム分と特養分として、段ボールいっぱい作って頂きました。7月に入って、届いた竹に飾り付けをして頂きました。

願いごとを書いた短冊も一緒に飾り、「叶うと嬉しいね。」と楽しそうに話されていました。

この他にも七夕にちなんだレクを行い、大変賑いました。

## ●手作りおやつ

今月は『生フルーツどら焼き』を作りました。厨房で焼いた生地に生クリーム、餡子、お好みの果物を挟んで頂きました。

「具がたっぷり美味しい。」「果物の酸味がちょうどいい♪」と、大変ご好評頂きました。





# 7月利用者様作品 (池、朝顔、カレンダー)



## 施設の空き情報

【令和4年7月31日現在】

<p><b>特 養</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受け付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p><b>ショートステイ</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>8月→現在、少しだけ空きがあります。9月→先着順に予約受付しています。10月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 【担当：平石、井口】</p>
<p><b>グループホーム</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：黒澤】</p>
<p><b>デイサービス</b></p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井】</p>

### 暮らしの知識

## お盆について！



お盆の期間は地域によって違いがあります。関東や都市部では7月盆、関西や地方では8月盆を行います。なぜこのような違いが生じたのでしょうか？理由のひとつに、明治時代に旧暦から新暦に切り替わったことがきっかけという説があります。

そもそも、明治5年(1872年)に新暦が導入されるまで、お盆といえば旧暦の7月15日(旧暦盆)でした。新暦の導入(改暦)が決定されたのが明治5年11月、実施は同年12月3日。つまり明治5年12月2日の次の日が突然「明治6年1月1日」となったのです。

あわただしさの中で新暦に切り替わったため、人々の生活の中ではさまざまな混乱が生じ、お盆期間についても少なからず影響を受けたようです。その結果は…？

#### ◎新暦7月盆を受け入れた地域

東京や神奈川県、北海道の一部や石川県金沢市、静岡県の一部などでは新暦の7月盆が主流です。旧暦から新暦に切り替わった当時、これを徹底させようと必死に努めていた明治政府に対し、そのお膝元であった東京やその周辺の地域、都市部などは令に沿って対応せざるを得なく、新暦7月15日にお盆を行なうようになったと言われています。新暦7月盆を行う地域のお盆は7月13日～16日です。

#### ◎新暦8月盆とした地域

北海道や東北、新潟県、長野県、関西地方などが8月盆。「月遅れ盆」とも呼ばれ、全国的にも多くみられるお盆の期間です。新暦の採用当時、明治政府の目の行き届かなかった都市部以外の地域では、やはり昔からの慣習をすぐに切り替えることにはならず、旧暦7月15日のお盆が行われ続けました。そして、旧暦7月15日に近い新暦8月15日をお盆とすることで徐々に落ち着いていきました。新暦8月盆を行う地域のお盆は8月13日～16日です。

## 8月行事日程



11日(木)・・・味わい御膳昼食  
15日(月)・・・お誕生日昼食会  
18日～24日・・・理美容

22日～27日・・・まほろば温泉  
25日(木)・・・ご当地(神奈川 しらす丼)  
27日、29日・・・デイ納涼会

