



# まほろばだより

第130号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺



作品：加藤様、須田様、市川様

ほころび始めた梅の花に、春のきざしが感じられる時節となりました。今年は年始から山沿いを中心に記録的な大雪に見舞われ、東京でも降雪が観測されるなど、とても寒い冬となっています。2月も例年に比べ、寒い日が多いとの予想ですので、服装には十分注意し、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて、2月は節分の季節です。3日の昼食は恵方巻昼食会や節分にちなんだゲーム等を行い、皆様の無病息災を祈願していきたいと考えています。是非ご参加ください。

## 【潤青会からのお願い】

・日本中全国でオミクロン株による急速な感染者数の増加に歯止めがかからず、群馬県も『まん延防止措置』がとられました。その後も毎日増え続けているという状況になっていますので、引き続き、マスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思えます。ご協力宜しくお願い致します。

●熱が37.0℃以上の方

●体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方

●同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。



※3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が開始されました。

お手数ですが、接種をされた方は、接種日等を職員までお知らせください。

接種後具合が悪くなった方や、接種場所に炎症等が見られる場合も合わせてお知らせください。

## ＜行事報告＞ ●すじろくゲーム

新春最初のレクリエーションは全員参加で双六ゲームを行いました。4チームに分かれ、順番に大きなサイコロを投げ、コマを進めていきます。各マスには体操や歌、早口言葉などの指示があり、チーム毎に元気よく行って頂きました。「いい運動になるね。」とサイコロを振るたび、大きな歓声が沸いて、とても賑やかに進めることができました♪



## ●手作りおやつ（トラ焼き）

今月の手作りおやつは今年の干支『寅』にちなんで『トラ焼き（フルーツ添え）』を作りました♪

厨房でどら焼きの皮をトラ模様に焼いてもらい、各自で餡を挟んで頂きました。

「綺麗に焼けたね。食べるのがもったいない。」と出来映えに満足そうなお様子で、「味も良いよ♪」とご好評頂きました。



# ●1月利用者様作品 (扇子飾り・節分飾り・獅子舞)



## 施設の空き情報

【令和4年1月31日現在】

<p><b>特 養</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受け付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p><b>ショートステイ</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>2月→現在、少しだけ空きがあります。3月→先着順に予約受付しています。4月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 【担当：平石、井口】</p>
<p><b>グループホーム</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：加藤】</p>
<p><b>デイサービス</b></p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井】</p>

## 暮らしの知識 ●節分の豆はどっち?北は落花生、東西は大豆

2月に入って最初の行事、節分。最近では恵方巻きがトレンドですが、悪気邪鬼をはらうための豆まきを忘れてはいけません。ところで豆って、何を使っていますか?

### ◎日本列島が真っ二つ

全国の皆さんに「節分に何をまく?」と伺った結果、北海道・東北・信越・鹿児島・宮崎は圧倒的に落花生派で、その他のエリアは大豆派。日本列島がみごとに真っ二つの豆分布となりました。ちなみに、落花生の名産地である千葉は意外と大豆のようでした。

### ◎なぜ、雪国は落花生?

節分に豆を打って悪気邪鬼をはらう行事は室町時代に始まったと言われますが、この豆は大豆であり、落花生をいつ頃から使い始めたかは明らかではありません。

北海道では、国内での生産が拡大した昭和30～40年代に大豆から落花生に替わってきたとも言われます。

雪の多い地域で使う割合が高いのは、雪の中に撒いた豆を拾うのは落花生の方が楽ですし、後で食べることを考えると殻に入った豆の方が衛生的である等の合理的な理由が伴っていると考えられます。伝統的な行事でありながら、意外にも合理的な理由でそうなっているんですね。



## 2月行事日程

- 3日(木)・・・恵方巻昼食会
- 18日(金)・・・手作りおやつ
- 10日(木)・・・味わい御膳
- 21日～26日・・・まほろば温泉
- 15日(火)・・・お誕生日昼食会
- 24日(木)・・・ご当地昼食会(大分 鳥天丼)