



謹んで新年のお喜びを申し上げます。昨年中は、デイサービスをご利用頂き、また当施設の感染予防対策にご協力頂き、ありがとうございました。本年も皆様が安心してご利用頂けるよう、感染予防対策を十分にとりながら、楽しいデイサービス運営に励んでいきたいと思っておりますので、ご希望やご意見等ありましたら、お気軽に職員にお伝え下さい。

新しい年を迎え、寒さはこれから本番を迎えます。風邪を引かない様、うがい、手洗いをこまめに行い、十分な休息をとるように心がけ、体調管理には十分お気をつけ下さい。

【潤青会からのお願い】

・南アフリカで検出された変異株『オミクロン株』が各国で爆発的に感染者数が増え、世界中に緊張感が高まっています。日本でも急速に広がりそうな気配がありますので、引き続き、マスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思っております。ご協力宜しくお願い致します。

●熱が37.0℃以上の方

●体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方

●同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。



☆予備用のマスクご持参のお願い☆

デイサービスまほろばでは、ワクチン接種有無に関わらず、マスク着用を引き続きお願い致します。マスクが汚れる事等もありますので、予備のマスク（2、3枚）のご用意もお願いします。

＜行事報告＞ ●クリスマス会

20日（月）21日（火）にデイルームにてクリスマス会を行いました♪

利用者様、職員共にクリスマスの帽子や衣装を身に付け、クリスマス風にアレンジをしたゲームを楽しんで頂きました。

1位の方から順番にプレゼントくじを引いて頂き、当たったプレゼントは自宅にお持ち帰り頂きました。「何が入ってるか楽しみだね。後で教えてあげるね♪」と嬉しそうに話してくださいました。



●手作りおやつ（Xmasケーキ）

22日には『Xmas ケーキ』作りを行いました。昨年フルーツを挟むと食べにくかったとの声があったので、今年は中に生クリームと苺ソースを挟み、ケーキの上のトッピングに苺とフルーツをお好みで乗せて頂きました♪

「甘酸っぱくて美味しいね。今日来てラッキーだね♪」ととてもご好評頂きました。



●12月利用者様作品 (絵馬、カレンダー)



★ウッドデッキが新しくなりました!

ウッドデッキの老朽化に伴い、この度、ウッドデッキをリフォーム致しました♪

暖かい日はウッドデッキで歩行練習や日向ぼっこなど、皆様に大変ご好評いただいています。



暮らしの知識

●年始の新風習!? 『年明けうどん』 『三日とろろ』 って知っていますか?

お正月といえば日本の伝統行事がたくさんありますね。

年越しそばにはじまり、お節、お雑煮、七草がゆなどが有名ですが、新たな風習も徐々に広がってきているのを知っていますか?

● 『年明けうどん』

年明けうどんは、2009年頃からさぬきうどん振興協議会が提唱している新たな風習です。元旦から15日までの年の初めに純白のおうどんに紅い貝を乗せた『年明けうどん』を食べると幸せな一年になるというもの。体に優しいおうどんに紅い貝材を乗せて食べるだけで、簡単にできるお祝い行事ですので、是非やってみたいですね。

● 『三日とろろ』

南東北や北関東の風習で古くから行われている風習のようです。諸説あるようですが、お正月の3日目に山芋を食べることで長寿や健康を祈願するという意味合いがあるようです。山芋には整腸や滋養強壮作用があるので、お正月のご馳走で疲れた胃腸を癒す効果もあるのかもしれない。

古くからの日本の伝統に新しい風習もプラスして、家族で楽しくお正月を過ごせることが一番の幸せですね。



施設の空き情報

【令和3年12月31日現在】

<p>特 養</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受け付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p>ショートステイ</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>1月→現在、少しだけ空きがあります。2月→先着順に予約受付しています。3月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きまのでご相談下さい。 【担当：平石、井口】</p>
<p>グループホーム</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：加藤】</p>
<p>デイサービス</p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井】</p>

1月行事日程



1日～3日・・・デイサービスお休み

7日(金)・・・味わい御膳

14日(金)・・・すいとん大会

15日(土)・・・お誕生日昼食会

20日(木)・・・手作りおやつ

20日～26日・・・理容

24日～29日・・・まほろば温泉