



まほろばだより

作品：上原 君代様

第96号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

うららかな春の日差しが心地よい季節、真ほろばのソメイヨシノも例年よりも少し早い開花となりました。近年、桜は早く咲く傾向にあるそうで、過去50年で1週間も早まっているそうです。50年後は3月中のお花見が定番となるかもしれませんね。

さて、今月は毎年恒例のお花見昼食会のほか敷地内でのお花見散歩等を楽しんで頂こうと考えています。真ほろば自慢の満開の桜を眺めながら、春の訪れを楽しみ、ゆったりとした時間を過ごして頂ければ幸いです。是非楽しみにデイサービスへお越し下さい。

《3月行事報告》

●しだれ桜お花見

3月は天候に恵まれ、21日にはウッドデッキ横のしだれ桜が開花しました。窓際の利用者様の方が花が咲きだした事に気づき、教えて下さいました。

「満開までもう少しだね♪」と花の成長を毎日見守り、天候の良い日に外へ出てお花見を楽しんで頂きました。



●作品作り (タンポポ・水仙・壁掛け)

3月前半の作品作りは、お花紙でたんぽぽを作って頂きました。タンポポの上にてんとう虫を折り紙で作って飾り、「たんぽぽに赤いてんとう虫がはえるね。春らしくて可愛いね♪」と話されていました。

後半は水仙の壁掛けに挑戦して頂きました。折り紙で水仙の花を作り、葉を形どり、台紙に和紙を使用しました。「和紙を使ったから上品な作りになったね♪床の間に飾れるよ。」と嬉しそうに話されていました。



●3月利用者様作品 (たんぽぽ・水仙・4月カレンダー)



◎年号と改元についておさえておきたいこと

◎年号とはなんですか。

自分の子供の健やかな成長を願って名前をつけるように、日本では時に名前をつけます。このつけた名前を年号と呼びます。日本では1300年以上、途絶えることなく、年号が使われています。もともと中国の漢(紀元前202~220年)の時代に、誰が主権者であるか、その時の治世者をアピールするために使われはじめました。その風習が日本にもわたり、中国とは別の独自の年号を自分たちでつけるようになったのです。

◎「平成」、「昭和」と年号を遡ると漢字二文字です。年号は漢字二文字でなければいけなかったのでしょうか。

いえ、そんなことはありません。天平の時代(729~749年)には「天平感宝」や「天平勝宝」と漢字四文字で名付けられていたこともありますので、漢字二文字でなければいけなかった、という決まりはありませんでした。しかし、漢字二文字を使う方式が長く踏襲されて現在に至っています。

◎年号を変える改元は、天皇の即位に合わせて行うものなのですか。

明治時代以降は、「一世一元制」といって、天皇の即位に合わせて、改元がなされるようになりました。中国では、明の時代(1368~1644年)からはじまった方式で、日本でも取り入れられました。

しかし、江戸時代までは、天皇の即位以外の理由でも名前をどんどん変えていたのです。たとえば、天災が続いた場合には、縁起が悪いのでリセットするために、年号を変えることが珍しくありませんでした。

◎新しい年号は、どのように決められてきたのでしょうか。(※平安時代中期以降の決め方)

新しい年号を決める際、文章博士たちから、年号の案とその典拠となる漢籍の一節を書いた文章が提出されて、どの案がよいかという議論、難陳がなされていました。公卿が行った難陳の議論は、先例を重視するもので、不吉なことがあったときの文字だから使わない、この文字には悪い意味があるから避ける、といったことが話し合われました。議論の結果、残った候補年号が天皇に報告され、採用されます。

施設の空き情報 [平成31年3月31日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜~土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは4月、5月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

4月行事日程

- | | |
|------------------|-------------------|
| 2日(火)・・・お花見弁当昼食 | 15日(月)・・・三線ボランティア |
| 3日(水)・・・お花見昼食会 | 18日~24日・・・理美容 |
| 11日(木)・・・味わい御膳昼食 | 22日~27日・・・まほろば温泉 |
| 15日(月)・・・誕生日昼食会 | 23日(火)・・・春季防災訓練 |