



まほろばたより

作品：安田芙美子

第95号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

日差しがうららかに春の到来の喜びを感じる頃となりました。3月は梅や桃、桜など、美しい花々がほころび始め、外出が楽しみな季節です♪デイサービスでも、天候の良い日は外へ散歩へ出掛けたりと春を楽しんで頂きたいと考えています。これから暖かな日が多くなっていきますが、まだまだ、寒暖定まらない時期ですので、衣服等の調整には十分ご注意ください。また、花粉症の方には辛い時期となります。今年は花粉症の皆さんには悲しいお知らせで、6年ぶりの大量飛散が予想されています。群馬県でも昨年の7倍近くの量が飛散すると予測されていますので、マスクの着用やうがい・手洗いも有効ですので、早めの対策を行いましょ！

《2月行事報告》

●節分行事

2日(土)は節分昼食として恵方巻きを用意しました。「海苔巻きはよく食べるけど、卵巻きはめずらしくて、美味しかったよ♪」と話され、普段おかゆの方も希望で、卵巻きを召し上がって頂き、「食べ易くて美味しいよ♪」と好評頂きました。

午後のレクリエーションでは節分にちなんで『鬼退治ゲーム』を行い、鬼の的をめがけボールを投げて頂き、1位になった方には利用者様を代表として鬼に扮したスタッフめがけ、豆撒きを行って頂きました♪周りの方にも「鬼は外、福は内」と大きな掛け声で参加頂き、皆様と一緒に無病息災を願いました。

●手作りおやつ

20日(水)にバレンタイン企画としてチョコバナナケーキを作りました。相性抜群のバナナとチョコレートの組み合わせで、とても美味しく焼き上がりました。皆様からも、「バナナの風味が良いね。」「袋に材料を入れてもむだけだから簡単だね。」「甘さ控えめでとっても良い♪」ととてもご好評頂きました。



●2月利用者様作品 (招き猫だるまの壁画、つるし雛)



◎関東雛・京雛の違い

男雛(お殿様)と女雛(お姫様)の左右の位置はどちらが正しいの?と思われる方も多いのではないのでしょうか。現在一般に広く売られている雛人形は関東雛と言い、向かって左にお殿様が座っているものになります。逆に向かって右側にお殿様が座っているものは京雛と言われます。京雛では向かって右がお殿様、関東雛では向かって左がお殿様です。京雛の位置は、御所における玉座の位置に基づいています

●古くからの伝統では上位の人が向かって右

日本古来の「左上座」で言えばお殿様が一番偉いのですから向かって右側に座るのが慣わしと言えます。では、なぜ関東雛ではお殿様が向かって左側に座っているのでしょうか。これには大正天皇が深くかかわっています。

●大正天皇がご即位式で西洋式に右側に立たれた

お雛さまには京雛と関東雛があるはご存知ですか?その違いの一つに、お内裏さまとお雛さまの左右の位置の違いがあります。お内裏さまの位置が、京雛は向かって右、関東雛は向かって左になっています。日本古来から、左は右より格が高いとされ、お殿さまはお姫さまの左、つまり向かって右にお座りになります。よって京雛は、古来の慣わしに従ってお殿さまが向かって右側にお座りになっています。現在一般的な関東雛は、向かって左にお殿さまがお座りになっていますが、なぜ関東雛はお殿さまが左側になったのでしょうか。それには大正天皇が関係しているとされています。明治時代、西洋の流れを受けて国際儀礼である「右が上位」の考え方が取り入れられるようになりました。大正天皇が即位の礼で、洋装の天皇陛下が西洋のスタイルで皇后陛下の右に立たれた事からこの風習が広まったとされています。

明治天皇の時代から皇居は東京に移ってありましたから関東を中心にご即位時のスタイルが定番となっていました。全国的にも今はこのスタイルが主流となっています。

施設の空き情報 [平成31年2月28日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは3月、4月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

3月行事日程

- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| 2日(土)・・・ひな祭り昼食 | 14日～20日・・・理美容 |
| 8日(金)・・・味わい御膳昼食 | 26日(火)・・・ご当地昼食会
(長野県 みそ天丼) |
| 14日(木)・・・手作りおやつ | 25日～30日・・・まほろば温泉 |
| 15日(金)・・・誕生日昼食会 | |

