



まほろばだより

作品：中澤都様

第94号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

梅の花もほころび始め、春の到来が待ち遠しい頃となりました。今年は晴天の日が多く、記録的な少雨となり、乾燥した日が続いています。火災が起こりやすい気象条件ですので、火の元の管理に十分ご注意ください。

また、インフルエンザが1月中旬より流行し、群馬県でも猛威をふるっています。死亡者等も報告されていますので、インフルエンザに感染しないよう、外出の際は『マスクの着用、手洗い、うがい』の予防対策をしっかりと行って下さい。ご家族にインフルエンザの症状が見られる場合は、熱が下がっても、2日間は様子を見て頂き、他利用者様への感染拡大防止のため、ご利用を控えて頂く様お願い致します。ご協力の程宜しくお願い致します。

《新春行事報告》

●和太鼓演奏【藤岡市民太鼓】

12日(土)に藤岡市民太鼓の方々が、今年も和太鼓演奏に来て下さいました♪迫力の和太鼓演奏に、「身体に響くね♪」「目の前で聴けて良かった。」ととてもご好評頂きました。

演奏の途中には「お正月」等の曲を一緒に歌いながら、太鼓を叩かせて頂き、「大きな音が出るね♪」ととても喜ばれていました。

●梯子乗り【藤岡若鷺会】

14日(月)は出初式として、藤岡若鷺会の皆様に『梯子乗り』を披露して頂きました。風も無く、穏やかな青空の下、技が決まるたびに大きな拍手と歓声が上がり、皆様、ドキドキしながら、見物されました♪「手を離れた時は思わず声が出ちゃった。」「女の子も梯子乗りをして、華やかだったね♪」と初めて見る方も多く、とても喜んで下さいました。

●餅つき大会

22日(火)に特養・デイ・GH合同で『餅つき大会』を実施しました。

職員が餅を付くタイミングに合わせて「ヨイショ！」と元気な掛け声をかけて頂きました。

つきたてのお餅は『お雑煮・ねぎ味噌・黒蜜きな粉・くるみ味噌』などで召し上がって頂きました。「くるみ味噌は初めて食べたけど美味しい♪」「お雑煮の味が良いね。」とご好評頂きました。



●1月利用者様作品 (椿、亥壁絵、1月カレンダー)



施設の空き情報 【平成31年1月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは2月、3月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

◎節分に恵方巻きを食べるのはなぜ?



節分の日に食べる縁起がいいという「恵方巻き」。「恵方」とは、陰陽道でその年の干支に基いて定められためでたい方角のこと。その方角に向かって目を閉じて無言のまま、願いごとしながら太巻き寿司を切らずに丸ごと食べる——これが恵方巻きのルールです。

巻き寿司を切らずに食べるのは「縁を切らない」という意味があり、七福神にちなんだ7種類の具材を海苔で巻くことで「福を巻き込む」という願いも込められています。

恵方を向いて巻き寿司を食べることから「恵方巻き」と呼ばれていますが、その他にも「恵方寿司」「吉方寿司」、独特の食べ方から「丸かぶり寿司」と呼ばれることがあります。

恵方巻きがいつどこで始まったのか、その起源は諸説あり、正確なところはわかりません。江戸時代末期に大坂・船場の商人たちが商売繁盛と厄除けを祈願する風習として始まったという説がよく知られているようです。その後、この風習は廃れてしまいましたが、1970年代に大阪海苔問屋居有働組が道頓堀で海苔の販促キャンペーンとして行ったイベントがきっかけとなり、節分の夜に巻きずしを食べるという風習が関西地方では一般的になっていったようです。

この風習が関西地方だけでなく、全国区になったのはコンビニエンス・ストアの力によるところが大きいです。1990年代後半から一部のコンビニエンス・ストアが商業的に売り上げの落ちる1月末～2月初旬の販促商品として恵方巻きを全国販売。2003～2004年には全国のスーパーやコンビニで販売されるようになり、大々的に宣伝されたことから恵方巻きは全国に広まったのです。つまり、恵方巻きはバレンタインにチョコレートを配るのと同じく、商業的な販促活動が生んだ風習ともいえるのです。

ちなみに今年の恵方は「東北東」だそうですよ♪

2月行事日程

- 2日(土)・・・恵方巻昼食
- 9日(土)・・・味わい御膳昼食
- 15日(金)・・・誕生日昼食会
- 20日(水)・・・手作りおやつ
- 21日～27日・・・理美容
- 25日(月)・・・駅弁昼食会
(秋田県大館市 鳥めし弁当)
- 25日～3月2日・・・まほろば温泉