



第93号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

まほろばだより

作品：中澤様

新年おめでとうございます。よき新春を迎えられたことと、謹んでお喜び申し上げます。
本年もデイサービスまほろばでは、皆様に楽しい時間をお過ごし頂けるよう、職員一同ここを込めて頑張りますので、宜しくお願い致します。

さて、1月は毎年恒例の新春行事として、12日(土)に藤岡市民太鼓の皆様による『和太鼓演奏』、14日(月)は藤岡若鷺会による『出初式(梯子乗り)』、22日(火)には特養合同で『餅つき大会』を実施する予定となっています。この他にも『すごろくゲーム』等、お正月にちなんだイベントなどを沢山予定していますので、是非お楽しみに♪暖冬と言われておりましたが、日ごとに寒さが厳しくなっています。風邪をはじめ、インフルエンザ等の感染症も流行りますので、体調管理には十分お気を付け下さい。

◀12月行事報告▶

【クリスマス行事】 ●クリスマスケーキ作り

17日(月)にクリスマスケーキ作りを行いました。用意したスポンジケーキに生クリームと果物を飾りつけて頂きました。「綺麗に出来た♪食べるのがもったいないね。」「生クリームたっぷり美味しかったよ♪」と大変ご好評頂きました。

●クリスマス会

18日～20日の3日間、毎年恒例のクリスマス会を行いました♪
クリスマスの帽子や衣装を着て皆様ゲームを楽しまれ、1位の方から順にプレゼントのくじを引いて頂きました。「何が入っているか楽しみだね♪」「今日から早速使わせてもらってるよ。」とプレゼントにとっても喜んで頂きました♪

●クリスマス昼食会

25日クリスマスの昼食はクリスマス特別ランチが用意されました♪
見た目も華やかなメニューでデザートは6種類の中から好きな物を2つ選んで頂きました。「食べるのが勿体無いね。」「今日はラッキーだね♪」と大好評でした。



●12月利用者様作品 (クリスマスポスターカード、サンタ、ポインセチア)



◎群馬の正月祭礼行事

年初は、初詣、初市(だるま市)と縁起をかつぐ行事が続く。高崎市少林山・だるま市(1月6～7日)は、だるま産地の福だるまが飛ぶように売れ、前橋初市(9日)、伊勢崎初市(11日)、館林市初市(18日)と、日をずらして福だるまが売られる。富岡市貫前神社・水的神事(3日)、渋川市半田・早尾神社のお的(7日)、邑楽郡板倉町岩田・長良神社の弓取り式(10日)など、お的行事が行われる。

弓取り式では、的を目掛けて男の子が弓を射るが、的中すると参加者は競っての色の色紙を奪いあう。この色紙を着物の襟に縫い込むと無病息災という。

甘楽郡甘楽町秋畑・稲倉神社の筒粥神事(1月7日に近い日曜日)、前橋市元総社町・総社神社の筒粥神事、吾妻郡嬭恋村鎌原・鎌原神社の筒粥神事(14日)は、1年間の天候や作物の豊凶を占う。

小正月は予祝的行事が多く、鳥追いとドンド焼きは西毛地方で盛んである。吾妻郡中之条町の鳥追い祭り(14日)は、大太鼓をたたき、「追い申せ、追い申せ」と囃す。安中市鷲宮宮本の鳥追い祭り(14日)は、鳥追い唄を歌いながら村境まで送る。安中市上磯部新寺の鳥追い(14日)は、福俵系の鳥追いで子どもの行事となっている。また、吾妻郡東吾妻町本宿道泉谷戸の厄よけ獅子(14日)は、2人立ちの獅子舞で厄よけに各戸をまわる。多野郡神流町間物・オンマラサマ行事(14日)は、オッカド(ヌルデ)の木で巨大な男根を製作し間物川に注連縄とともに吊し、男たちが山に向かって「オーイ」と叫んで山の神を呼び寄せる。

伊勢崎市上之宮町・倭文(しどり)神社の「エートウエートウ」と呼ばれる田遊び神事(14日)は、笹竹を振りながら中世的歌詞を唱える。

吾妻郡長野原町・川原湯温泉の湯かけ祭り(20日)は、20日未明に共同浴場王湯(おうゆ)前で裸の若者が二手に分かれてお湯を掛け合う勇ましい祭りである。その由来は、湯が止まった源泉に鶏を供えて祈願したところ、湯が再び湧き出たのを祝って湯を掛け合った故事にちなむそうです。

1月行事日程

- 7日(月)・・・味わい御膳昼食
- 12日(土)・・・和太鼓演奏(藤岡市民太鼓)
- 14日(月)・・・出初式(梯子乗り)
- 15日(火)・・・誕生日昼食会
- 17日～23日・・・理美容
- 21日～26日・・・まほろば温泉
- 22日(火)・・・餅つき大会
- 29日(火)・・・手作りおやつ



施設の空き情報 [平成30年11月30日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは1月、2月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。