



まほろばだより

利用者様共同作品

第86号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

梅雨入り間近となり、ぐずついた天気の日が多くなりました。湿度が上がリ、気圧や気温の変化が激しくなる梅雨の時期は、内臓機能や自律神経の働きの低下、体の抵抗力が弱くなってしまふといった変化が起こりやすくなります。また、高齢者や幼児の場合、体温調節がうまく機能せず、少しの気温の変化で熱中症になってしまう危険性もあるそうなので、注意が必要です。暑くて寝苦しい夜が続く日などは睡眠不足となり、熱中症になりやすいので、エアコン等を上手に使用し、十分な休息を心がけるようにしましょう。

＜5月行事報告＞

●ボランティア【語りべの会】

8日(火)に語りべの会の方々が、ボランティアに来て下さいました。

朗読「虹の向こうの林」、朗読劇「だってだってのおばあさん」をハッキリとした美しい声で朗読をして下さり、皆様リラックスした様子で、聞き入っていました。

「聴きやすい声ね。」や「昔自分もやってたのよ。」と話される方もいて、ゆったりとした午後の時間を過ごして頂きました。



●手作りおやつ(団子)

5月の手作りおやつは、皆様に『串団子』を作りました。

今回のお団子は普通の白いお団子と生地の中に抹茶を練り込んだ抹茶団子の2種類を用意し、抹茶団子には餡子をトッピング。白いお団子には、みたらしダレをトッピングとして用意しました。

「昔良く作ったから懐かしいね。」と女性の方は慣れた手つきで、丸められていました♪厨房で蒸して頂き、可愛く盛りつけ。「味も見た目も良いよ♪」と皆様にとても喜んで頂きました。



●5月利用者様作品 (6月カレンダー、紫陽花)



施設の空き情報 [平成30年5月31日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは6月、7月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

◎なぜ6月に祝日が無いのか？

2015年までは6月と8月には祝日が無かったのですが、2016年から新しく8月に「山の日」という祝日が出来、ついに祝日がない月は6月だけになってしまいました。ではなぜ6月に祝日が無いのでしょうか？

＜理由1. 6月には特段、記念になる日がない為＞

祝日は法律で決められる日なので何かしらの記念日であったりすることが多いです。例えば天皇誕生日(平成元年より12月23日)の場合で言うと・・・「天皇の誕生を記念してこの日を祝日にしよう！」と決まる訳なのですが・・・6月には特段こういった歴史的な記念になる日がない為、現状6月に祝日ありません。

＜理由2. ゆとり教育が問題視された為＞

2002年度から施行された、ゆとり教育(算数等の授業時間削減・完全週5日制)によって日本の学力低下が問題視されました。そして今では「脱ゆとり教育」が叫ばれるようになり、授業時間を確保する為にもこれ以上休日を増やせない！という意見が出た為です。

＜理由3. 山の日が6月にならなかった為＞

2016年8月から新しい祝日「山の日」が出来ました！・・・が当初「山の日」をいつにするか検討する際に、「日本各地で山開きが行われる6月に！」という案も一部上がったものの「平日の授業時間をこれ以上減らすことは出来ない！」との観点からもともと夏休み中であり「学業に影響のない8月にしよう」というのも理由の1つになったそうです。



6月行事日程

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 6日(水)・・・味わい御膳屋食 | 21日(木)・・・駅弁屋食会(横浜しゅうまい弁当) |
| 15日(火)・・・誕生日昼食会 | 21日～27日・・・理美容 |
| 16日(土)・・・手作りおやつ(あんずマフィン) | 25日～30日・・・まほろば温泉 |
| 21日(木)・・・駅弁屋食(横浜しゅうまい弁当) | |

