



# まほろばだより

題字：黒澤 みほ子様

第85号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 星野・宇佐美

青葉若葉の中をそよぐ風が気持ちの良い季節となりました。昔は5月といえば、大空を泳ぐ鯉のぼりを近所でも見かける事が出来ましたが、近年ではその姿も少なくなり、時代の変化に少し寂しさを感じてしまいます。

今年は暑い日も多く、気温の変化により、体調を崩しやすくなっています。体調管理にご注意して頂くと共に、熱中症予防の為、こまめな水分補給を行いましょ。また、デイサービスご利用中は職員も意識して気を付けますが、飲み物が必要な場合はご遠慮なさらず、職員にお声掛け下さい。

## ＜4月行事報告＞

### ●お花見昼食、お花見散歩

真ほろば敷地内では3月末から桜が満開となり、天候の良い日は皆様とお花見散歩を行いました。満開の桜を眺めながら春の訪れを楽しんで頂き、5日にはお花見昼食会として厨房特製のお弁当を持って、敷地内で昼食を楽しんで頂きました。

今年は桜が早かった為、昼食会の日には散り際となってしまいましたが、「外で食べると気持ちいいね。こういうのもたまにはいいね♪」と大変喜んで頂きました。



### ●春期防災訓練

4月24日に春期防災訓練を法人全体で行きました。ご利用者様にも避難訓練をご協力頂き、緊急時に備え、しっかりと訓練を実施しました。ご協力ありがとうございました。

### ●手作りおやつ (クリームチーズパイ)

今月の手作りおやつは『オレンジクリームチーズパイ』を作りました。カットしたオレンジとクリームチーズを春巻きの皮で包んで頂き、厨房で揚げました。食感がサクサクとパイ生地の様になり、「見た目が変わってたけど、美味しい。」「オレンジとチーズの味がさっぱりして良かった。」とご好評頂きました♪



### ●4月利用者様作品 (5月カレンダー、すみれの壁掛け)



### 施設の空き情報 [平成30年4月30日現在]

特養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合がございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは5月、6月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

### ◎藤の花の豆知識



小さな花が垂れ下がって咲く藤の花は、万葉集にも詠まれ、古くから日本人に親しまれています。美しい花房からは甘い香りがし、紫や白の色合いは和洋どちらの庭とも調和します。

和名は、風に吹かれて花が舞い散る様子から「吹き散る」が転じてつけられたという説や、茎に節があることにちなんでいるという説など、その由来には諸説あります。

日本では、本州から九州に「ノダフジ」、兵庫県以西の本州・四国から九州に「ヤマフジ」の2系統の種類が自生しています。一般的に藤と呼ばれるものはノダフジを指します。2種の大きな違いはつるの巻き方と花穂の長さで、つるが時計回りで花穂の長いのがノダフジ系、つるが反時計回りで花穂が短めなのがヤマフジ系です。この特徴から、ノダフジは庭植え、ヤマフジは鉢植えにされることが多いです。この他にも、アメリカの南部に自生する「アメリカフジ」や中国原産の「シナフジ」という種類もあります。

藤はマメ科の植物で油との相性もよく、花を房から外して天ぷらにして食べることができます。天ぷらの衣を薄づけにすると、花の紫色が透けて目にも鮮やかですよ。また、おひたしや酢の物にすると爽やかな香りが広がります。春に紫色の花を咲かせる藤は、万葉集にも歌が詠まれているほど古くから日本人に親しまれています。

藤は藤岡市では、昭和54年に『市の花』に制定され、市民に愛されています。市内には藤のお花見を楽しめる場所が沢山ありますので、是非足を運んでみるのも良いかもしれませんね。



### 5月行事日程

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 5日(土)・・・子供の日行事食       | 17日～23日・・・理美容              |
| 8日(火)・・・ボランティア(語りべの会) | 18日(木)・・・手作りおやつ(お団子)       |
| 10日(木)・・・味わい御膳昼食      | 21日～26日・・・まほろば温泉           |
| 15日(火)・・・誕生日昼食会       | 23日(水)・・・ご当地昼食(小田原 こゆるぎ弁当) |