



まほろばだより

作品：ご利用者様共同作品

第84号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

花の便りが各地から届く頃となり、真ほろばのソメイヨシノも今年は例年よりも少し早目の開花となりました。3月中旬から暖かい日も多くなる一方で、雪が降るような天候もあり、まだ寒暖の差が激しい様ですので、日々の気温等に注意し、衣服の調整には十分お気をつけ下さい。

さて、今月は毎年恒例のお花見昼食会のほか、真ほろば敷地内でお花見散歩等を楽しんで頂こうと考えています。満開の桜を眺めながら春の訪れを楽しみ、ゆったりとした時間を過ごして頂ければ幸いです。

《3月行事報告》

●桜の壁画作り

3月の作品作りとして、今年も皆様にご協力を頂き、大きな桜の壁画に挑戦して頂きました♪貼り絵の富士山を背景に、桜は質感にも凝ってお花紙を細かく切って貼って頂きました。

「背景の富士山が良いよ♪」とご好評を頂き、皆様と賑やかに作成しました。

出来上がった作品はデイルームの出入口に飾らせて頂きましたので、是非ご覧になって下さいね♪



●手作りおやつ (酒粕生地の桜まんじゅう)

20日(火)に手作りおやつとして『桜まんじゅう』を皆様にご頂きました。今回は酒粕生地と言う事で、生地に酒粕を練り込み、あんこを包んで頂きました。

酒粕は風味を良くするだけでなく、豊富な栄養が含まれている為、美容や健康にとっても良いそうです♪

仕上げに桜の塩漬けを生地の上に飾り付け、厨房で蒸して完成です。春らしい可愛い桜まんじゅうに「酒粕の良い香りがする。味も美味しい♪」「家族に見せてあげたいね。」ととてもご好評頂く事が出来ました。



●3月利用者様作品 (4月カレンダー、チョウ)



【ご家族様、ご利用者様にお知らせ】

平素よりデイサービスまほろばをご利用頂き誠にありがとうございます。平成30年度の介護保険改正に伴いまして、4月より一部の利用者様のご利用料金に変更となります。変更になる方にはお知らせと同意書をお渡し致しますので、署名、捺印のうえお持ち下さい。

なお、ご不明な点がございましたら平井までご連絡下さい。宜しくお願い致します。

◎実はこんなに深かった……ランドセルの歴史

ランドセルの歴史は江戸時代終期、幕末の時代までさかのぼります。当時の幕府が西洋式の軍隊制度を取り入れるにあたって、兵士の背囊(はいのう)として、オランダからもたらされた布製の鞆を使ったのが始まりであるという説が一般的です。ちなみに、名前の由来はオランダ語で背負い鞆を意味する「ransel(ランセル)」という言葉。ランセルという言葉が日本語風になまって「ランドセル」となったとされています。

ランドセルが学生鞆になったのは、明治18年のこと。学習院(当時の小・中学校)が馬車や人力車での登校を禁じたときに、学用品や弁当などを入れた通学鞆として使われたことが始まりです。当時は布のナップザックのような形をしており、幕末に軍用として使われていた背負い鞆と比較してもほとんど変化していなかったそう。伊藤博文が大正天皇の学習院入学を祝って作らせた、革製の丈夫な鞆が現在のランドセルの原型とされています。この型は「学習院型」と呼ばれ、現在も脈々と受け継がれています。

ランドセルが全国の小学校に普及したのは昭和30年以降。都市部ではランドセルを使う子どもが比較的多く見られましたが、地方ではまだまだ風呂敷包みに学習用具や弁当を入れて通学する姿が見られたそうです。戦争が終わり日本が発展していくとともに、学習用具が多様化し、「宿題」というスタイルが確立されるようになりました。小学生の通学には、もはやランドセルが欠かせないものになったのです。しかし、牛革で作られた当時のランドセルは、現代のランドセルと比較して倍ほどの重さがありました。その重量はなんと約1600グラム以上。その重さとは裏腹に、現代のものと比較して小さめの作りのランドセルだったようです。それからランドセルは目覚ましい進化を遂げ、昭和60年代には軽くて丈夫な人口皮のランドセルが主流となりました。学習院型ランドセルが普及してしばらくは、黒と赤が定番色でした。しかしピンクや水色といったカラーバリエーションが揃い始め、平成12年以降からはピンクや水色といった様々な色が売られています。



4月行事日程

- | | |
|------------------|----------------------|
| 5日(木)・・・お花見昼食会 | 19日～25日・・・理美容 |
| 6日(金)・・・お花見弁当昼食 | 23日～28日・・・まほろば温泉 |
| 13日(金)・・・味わい御膳昼食 | 24日(火)・・・防災訓練 |
| 16日(月)・・・誕生日昼食会 | 26日(木)・・・手作りおやつ(洋菓子) |

施設の空き情報 [平成30年3月31日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きまますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは4月、5月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。