



まほろばだより

作品：中澤 様

第83号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

柔らかな春の日差しが嬉しい季節となりました。春は梅や桜などの美しい花々が咲き、外出が楽しい季節となります。デイサービスでも天候の良い日には、外へ散策へ出掛けたり、春をたくさん楽しんで頂ければと思います。暖かな日も多くなってきますが、まだまだ寒暖定まらぬ時期ですので、衣服の調整には十分に注意し、また花粉症の方には辛い時期となります。マスクの着用やうがい・手洗いも有効ですので、早めの対策を行い、万全な状態でデイサービスを利用して頂きたいと思っております。

《2月行事報告》

●節分イベント

3日（土）のレクリエーションは節分にちなんで『鬼退治ゲーム』を行いました。鬼の的をめがけボールを投げて頂き、1位になった方には利用者様を代表として鬼に扮したスタッフめがけ、豆撒きを行って頂きました♪周りの方にも「鬼は外、福は内」と大きな掛け声で参加頂き、皆様と一緒に無病息災を願いました。

また、節分の日の昼食には『患方巻』を用意し、「卵で巻いてあるから食べ易い。見た目も可愛い。」と皆様に喜んで頂きました。



●手作りおやつ

27日（火）にバレンタインデー企画として、『オレオカップケーキ』を作りました。材料（ホットケーキミックス、ココア、牛乳。チョコチップ）を袋に入れ混ぜて頂き、容器に移して、最後にオレオを上へのせれば準備完成です♪

厨房で焼いて頂き、フルーツと一緒に盛りつければ完成です。

「綺麗に膨らんだね。美味しそう♪」、「砂糖入れてないけど、クッキーとチョコでちょうど良い甘さになってるね。」と評判も良く、楽しい時間を過ごせました。



●2月利用者様作品 (梅、花壇)



施設の空き情報 [平成30年2月28日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きまますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜日～金曜日は若干の空きが有ります。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは3月、4月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

◎雛祭りの豆知識

◎桜餅はなぜ、桜の良い香りがするのでしょうか？

桜餅は塩漬けするのですが、『大島桜』の葉を使います。有名な『ソメイヨシノ』は、葉が硬いので、和菓子には向かないのです。大島桜の匂いを嗅いだことがありますか？実は、木についている葉は香りはありません。葉が香るのは、葉が傷ついた時に、防御するために、クマリンと言う成分の匂いを出しているからです。塩漬けをすることによって、葉からこの香りが出ているのです。

◎ひな祭りになぜ、ひし餅を食べるのでしょうか？

ひし餅はふつう3色ですが、2色・5色・7色もありますよね。
神社の建物や、巫女さんのはかまが赤いのもと同じで、赤（ピンク）には、魔力に抵抗する色と言われていています。解毒作用のあるクちなシの実で色をつけるのは、健康を祝うという意味が込められています。ピンクは、桃の花を現して、白は残雪を現しますが、ヒシの実で色をつけます。緑は厄除けのパワーがあると言われていて、よもぎを使ってるんです。赤・白・緑で、子供が健康でスクスク成長しますように、と願いが込められています。

◎ひな人形はなぜ、終わったらすぐに片付けないといけないのでしょうか？

おひな様を長く飾っていたら、お嫁にいけない！あるいは、出遅れるっていうのは、有名な話ですよ。ですが、その理由まで知っている方は少ない様です。

ひな人形の始まりは「流し雛」で、娘に見立てた、紙や粘土でおひな様を作って、厄を引く受けてもらって川に流していました。それが、江戸時代になると紙や粘土のおひな様が、ひな飾りと変化をしていき、川に流す代わりに、ひな人形をすぐに片付けることに置きかえられたようです。



3月行事日程

3日（土）・・・ひな祭り昼食会
10日（土）・・・味わい御膳昼食
15日（木）・・・誕生日昼食会

23日（金）・・・ご当地昼食（みそ天丼）
22日～28日・・・理美容
26日～31日・・・まほろば温泉
21日（水）・・・手作りおやつ（桜饅頭）