



ご利用者様共同作品

梅のつぼみもようやくほころび、寒さ厳しい中にも春の気配が感じられる頃となりました。1月は日本列島南岸を進む低気圧の影響で、群馬を含む各地で大雪となり、前橋でも積雪 21 センチを観測する等、平野部でも大雪となりました。当日はデイサービスでも、ご利用者様の安全を最優先に早めの送迎等の措置を取らせて頂いた為、ご利用者様にはご迷惑をお掛けしました。今後も雪等で悪天候となった場合はご利用者様の安全を最優先にさせていただきますので、その際はご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

空気が乾燥し、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行しています。外出時にはしっかりと予防を行い、手洗い、うがいなどの対策を行い、体調管理には十分お気を付け下さい。

第83号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

《1月行事報告》

●新春イベント

《出初式(梯子乗り)》

8日(月)に今年も藤岡若鷺会の方々による『新春梯子乗り』が行われ、真ほろば正面玄関前で様々な技を披露して下さいました♪技が決まるたびに大きな拍手と歓声が上がりました。「見ていると怖いけど、凄かった。かっこいいね!」とハラハラ、ドキドキしながら見学されていました。曇り空でしたが、風もなく穏やかな天候の中行う事ができ、とても喜んで頂きました。

《藤岡市民太鼓演奏》

13日(土)に藤岡市民太鼓の皆様が演奏ボランティアに来て下さいました。全身に響く迫力ある演奏に皆様大変驚かれていました。「お腹に響くね。」「迫力がすごい。」と真剣な表情で演奏を聞き入っていました。演奏の途中には『ふるさと』や『青い山脈』と一緒に歌いながら、利用者様ご自身で太鼓を叩く機会もあり、「初めて叩いたよ♪」と喜ばれている様子でした。

《もちつき大会》

23日(火)に特養、GHと合同で餅つき大会を行いました。前日の大雪の影響で気温が低かった為、見学される方は少数でしたが、皆様の「ヨイショ!」という掛け声を頂きながら、三臼餅つきを行いました。今年はトッピングに『黒蜜きな粉』『ずんだ』『ねぎ味噌』の三種類とお雑煮を用意し、「色々な味が楽しめた♪」とご好評頂く事が出来ました。「ねぎ味噌初めて食べたけど美味しかった。家でもやってみよう。」「昔は毎年家で餅つきをしていたんだよ。」と話され、賑やかな時間を過ごして頂きました。



●1月利用者様作品 (節分「鬼」)



●ご利用者様・ご家族様へお知らせ!★★★

インフルエンザの流行が、ピークを迎えました。利用者様の感染拡大防止の為、利用者様やご家族の方でインフルエンザやノロウィルスの感染が疑われる場合は、他利用者様への感染拡大防止へ配慮して、ご利用を控えて頂く様、お願い致します。また、ご利用日には体調の確認をして頂き、何か体調に変化などが見られる場合は、お手数ですが、朝お迎えの職員にお申し出下さい。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

◎節分の由来や意味は?

日本人なら誰もが知っている節分ですが、意外と節分の意味や豆撒きの意味を知らない人は多いようです。あなたは「節分」の意味や「豆撒き」をする理由をご存知ですか?まずは「節分」についてご紹介します。

節分とは本来、「季節を分ける」つまりは「季節の変わり目」のことを意味しています。季節が移り変わる「節日」を指し「立春・立夏・立秋・立冬」とそれぞれの前日を指すもので、1年に4回あったのです。そのなかでも、厳しい冬の季節を乗り越えた後の「立春」は、1年の始まりとして特に尊ばれ、旧暦で年があらたまるとなる重要な日にあたってため、次第に「節分」といえば、「立春」の前日のみを指すようになっていき、現在では「節分」といえば、立春(毎年2月4日頃)の前日である2月3日(※年によって前後します)のみを意味するようになりました。

●節分に「豆まき」をする由来は?

昔は、季節の分かれ目には「邪気」が入りやすいと考えられており、なかでも重要なのが「年の分かれ目」でした。昔使われていた旧暦では、立春の頃に新年のはじまりである元日がやってきていたため、立春の前日の「節分」は「大晦日」にあたる1年のなかでも最も大切な節目でした。古代中国では、現在の大晦日にあたる節分には、旧年の厄や災難を祓い清め「追儺(ついな)※鬼の面をかぶった人を弓矢で追い払う儀式、「鬼遣(おにやらい)」という鬼を追い払う邪気祓いの行事が行われていました。これが奈良時代に日本に伝わり、平安時代に宮中行事として取り入れられました。

この宮中行事の「追儺(ついな)」と、邪気を祓うために春夏秋冬の節分に行われていた方違え(かたたがえ)行事の「豆打ち」という儀式が合わさったものが「豆まき」の由来とされています。

そして現在のような「豆まき」の行事になるのは室町時代で、庶民にも広まったのは江戸時代のことです。



👻👻👻 2月行事日程 👻👻👻

3日(土)・・・恵方巻屋食
5日(月)・・・味わい御膳屋食
15日(木)・・・誕生日屋食会

20日(火)・・・ご当地屋食(大分県 とり天丼)
22日~28日・・・理美容
26日~3月3日・・・まほろば温泉
27日(火)・・・手作りおやつ(白玉あんみつ)

施設の空き情報 [平成30年1月31日現在]

特養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜日~金曜日は若干の空きがあります。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは2月、3月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。