



第92号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 星野・宇佐美

# まほろばだよ!

作品: 原田様、岩崎様、矢田様

早いもので、カレンダーも最後のあと一枚となりました。今年は夏の暑さの影響からか、暖冬予報でしたが、11月下旬頃より少しずつ寒さが増してきました。これから厳しい寒さとなり、空気も乾燥し、インフルエンザ等の感染症が流行し始めますので、健康で新年が迎えられるよう、体調管理には十分お気を付け下さい。さて、今月は毎年ご好評頂いております恒例のクリスマス会や、クリスマス行事を行う予定です。一年のご利用に感謝し、皆様に楽しんで頂けるよう、工夫を凝らして準備をしたいと考えていますので、是非ご参加ください♪

## 【ご利用者様、ご家族様へお知らせ】

### 【上履き・座布団洗濯のお願い】

衛生面を考え、12月は上履き・座布団をご自宅に持ち帰り、洗って頂きたいと思っておりますので、ご都合の良い日をご連絡下さい。なお、ご連絡が無い場合は、12月の最終利用日にお渡しさせていただきます。

### 【年末年始の営業のお知らせ】

デイサービスは12月31日まで通常通り、1月1日～3日まではお休みを頂き、4日より開始させていただきます。なお、デイサービスがお休みの間も、1月からのご利用に関する連絡はお受けできます。

## 《11月行事報告》



### ●手作りおやつ (里芋と餡子の茶巾絞り)

11月の手作りおやつは、皆様に『里芋と餡子の茶巾絞り』を作りました。茹でた里芋をつぶし、餡子と混ぜ、最後にきな粉をまぶして完成です。「里芋と餡子が合うのかな?と思ったけど甘さ控えめで美味しかった♪」と、とてもご好評頂く事が出来ました。



### ●演奏ボランティア「Mens」

19日(月)に『MENS』の皆様が演奏ボランティアに来て下さいました♪ ケーナやチャングという珍しい楽器も登場し、楽器紹介等を含めながら、歌謡曲や唱歌、民謡などを中心に演奏して頂きました。知っている歌は一緒に歌いながら、楽しいひと時を過ごして頂きました。



## ●11月利用者様作品 (リスのリース、クリスマスツリー)



### ◎クリスマスツリーの歴史

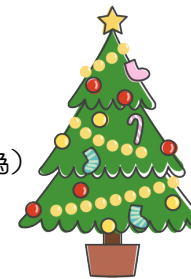
クリスマスツリーの起源は、北欧の冬のお祭り「ユール」にあると言われていています。ユールは樅の木を飾り、焚き火を囲みながら飲食を楽しんだゲルマン系民族のお祭りです。それが民族移動とともにドイツに伝わり、更にキリスト誕生を祝うお祭りとの混ざり合ったのです。その過程で樅の木は、見た目が三角形のもみの木のツリーへと変化しました。もみの木の三角形はキリスト教の教えの一つである、「父と子と精霊」の三位一体を表すのだとか。頂点に当たる部分が父(神)、底辺が子(キリスト)と精霊となると言われています。

#### 【ドイツの伝承から】

ドイツに伝わる伝承の一つに、「もみの木に宿る小人が、幸せを運んでくれる」というものがあります。そのため小人に長くもみの木に居てもらおうと、もみの木を飾り付ける風習がありました。またドイツの神学者マルティン・ルターも、ツリーの飾り付けに関係しているという逸話があります。ある年のクリスマスイブの礼拝の帰りに、常緑樹の木々の合間に無数の星が輝くのを発見しました。この美しさに感動したルターが、家で再現しようともみの木を持ち込みロウソクなどで飾ったのだとか。これがドイツ全体に広まり、オーナメントなどを飾り付けるようになったのだとも言われています。

#### 【クリスマスツリーの飾りの意味】

- ◎頂上の星飾り…イエス・キリストが生まれた時に輝く星「ベツレヘム星」を表現しています。
- ◎キラキラしたボール飾り…エデンの園にある知恵の実を表現しています。
- ◎杖の飾り…羊飼いの杖を表現。(キリスト教では人々を羊、キリストを羊飼いに例える事が多い為)
- ◎柵の飾り…魔よけの効果がある為。
- ◎天使の飾り…聖母マリアへ受胎を告げた天使「ガブリエル」を表現しています。



## 12月行事日程

- 8日(土)・・・演奏ボランティア(鈴石会)
- 13日～19日・・・理美容
- 15日(土)・・・誕生日昼食会
- 17日(月)・・・手作りおやつ(Xmasケーキ)
- 18日～20日・・・クリスマス会
- 24日～29日・・・まほろば温泉
- 25日(火)・・・クリスマス昼食会



## 施設の空き情報 [平成30年11月30日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは12月、1月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れてさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。