



まほろばだより

作品：根岸恵子、飯塚貞子様

第90号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

野山も色づき始め、秋の深まりが感じられる季節になりました。朝晩は肌寒い日も多く、寒暖の差も激しい季節です。寝具や衣服の調整に注意し、体調管理には十分ご注意ください。

さて、今月は毎年恒例となりました、特養、GH 合同イベント『いも煮会』を25日（木）開催する予定です。合同イベントは曜日を変えて行っていますので、夏のイベントに参加出来なかった皆様にも楽しんで頂ければと思います。このほかにも、17日（水）美土里小学校5年生の社会体験学習や29日（月）くまの幼稚園の来所、20日（土）琉球太鼓の披露など、各曜日にも様々なイベントを予定しています。是非楽しみにデイサービスへお出掛け下さい。

《9月行事報告》

●チャレンジウィーク

藤岡北中学の2年生4名が9月3日から7日まで、職場体験学習でデイサービスまほろばに来ました。ご利用者様と一緒に作品作りや折り紙、ゲームを楽しみ、お茶出し等のお手伝いをして頂きました。始めは緊張の様子でしたが、ご利用者様とふれ合いの中で笑顔も見られるようになり、高齢者や介護の仕事に関心を持って頂けたかと思えます。



●敬老会（フラダンス）

17日（月）敬老の日に『ブアナニ』と真ほろばフラチーム『マイカイアイナ』が今年もフラダンスを披露して下さいました。

真ほろばフラチームは今回から新しいメンバーが2名加わり、さらに華やかになりました。「今年の衣装はいいね♪」「新しい人も上手だったよ。」と笑顔で話され、楽しんで頂けたようでした。



●のぞみ幼稚園

7日（金）にのぞみ幼稚園年長さん29名が真ほろばに来てくれました。小さな身体を精いっぱい動かして、ポチッとくん体操の披露や、大きな声で歌を披露してくれました。元気いっぱいの園児達に、皆様とても感動されていました。一緒に手遊びをして、首に掛けてくれた、手作りペンダントのプレゼントにはとても喜ばれて、大切に持って帰られていました♪



●9月利用者様作品 (コスモスポップアップカード)



◎運動会の起源

●運動会はいつからあるの？

日本での最初の運動会は、明治7年の3月に海軍育成学校である海軍兵学寮（東京）で行われたといわれています。その運動会を指導したのが、イギリス人の教官でした。当時イギリスでは、仕事に従事している労働者向けの体育行事が既に行われていたことから、それを日本に伝えた形です。この、日本で初めて行われた運動会はイギリスの Athletic Sport の和訳である「競闘遊戯会」と言われています。その後、同じ年の1874年に現在の北海道大学の前身の札幌農学校で「力芸会」が開催され、1885年に東京大学で「運動会」が行われたそうです！この時に、初めて名前が「運動会」になりました。明治時代は開国後、欧米諸国に追いつけ追い越せで知識や文化を吸収していた時期なので、この運動会もその中の一つだったわけです！

この段階では大人の体力比べみたいな感じになってしまっていますが、次はこの運動会がどのようにして現代の形になったのか、ご説明させていただきます。

●運動会の目的は集団行動の教育のため？

大人の体力比べで始まった運動会ですが、後に学校教育として用いられる様になってきます。明治10年に学校教育に兵式体操（要するに軍人になるための基礎）が導入されました。当時の日本は欧米列強に対抗するため富国強兵を進めているような状況ですので、子供のうちから軍人になるための礼儀や作法、技術などを教える必要があったのでしょう。そんな中、集団としての連帯感や結束、精神の鍛錬のため道具として、児童に向けて運動会が開催されるようになったようです。児童向けの運動会が始まった当初は児童の人数が少なかったため、神社の境内や広い河原などに集まって地域ごとに運動会を行っていました。（連合運動会）そのうち徐々に、児童の人数が増えてきたため、学校ごとに校庭で運動会を行う校庭運動会になり、これが今現在の運動会の形に落ち着きました。確かに運動会は団体で勝敗を競うので、集団行動を遊びながら学ぶにはうってつけかもしれませんね！

10月行事日程

- 12日（金）・・・味わい御膳昼食
- 15日（月）・・・誕生日昼食会
- 17日（水）・・・社会体験学習（美土里小学校）
- 18日（火）・・・手作りおやつ（柿ケーキ）

- 18日～24日・・・理美容
- 20日（土）・・・琉球祭り太鼓（琉球太鼓）
- 24日（水）・・・駅弁昼食（峠の釜めし 群馬）
- 24日～29日・・・まほろば温泉
- 25日（木）・・・合同イベント芋煮会
- 29日（月）・・・くまの幼稚園来所

施設の空き情報 【平成30年9月30日現在】

| | |
|-----------------------------|---|
| 特養 ☎0274 23-6520 | 現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田) |
| ショートステイ ☎0274 23-6520 | 日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田) |
| グループホーム ☎0274 23-6520 | 現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤) |
| デイサービス ☎0274 40-2022 | 月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野) |

現在まほろばショートステイでは10月、11月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れてさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。