



まほろばだより

題字：岡野八千代様

第82号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年中はデイサービスまほろばをご利用頂きありがとうございました。本年も皆様に楽しんで頂けるデイサービス作りに励んでいきたいと思っておりますので、ご意見、ご要望等がありましたらお気軽に職員までお話し下さい。

さて、1月は新春行事として8日に『新春梯子乗り』、13日に『和太鼓演奏』、23日に『餅つき大会』を予定しております。また、この他にも、お正月恒例のすごろくゲーム等も予定しておりますので、是非本年もデイサービスでの時間を楽しんで頂ければと思います。

＜12月行事報告＞

●クリスマスイベント

＜クリスマス会＞

18日から20日の日程で毎年恒例のクリスマス会を実施しました。クリスマスの帽子や衣装を着て皆様とゲームを楽しみ、最後にはプレゼントのくじ引きを行いました♪「何が入っているんだろうね？家に帰って開けるのが楽しみだよ♪」、「衣装が明るくて気分が華やぐね。」など沢山の笑顔が見られ、とても楽しいひと時となりました♪

＜クリスマスケーキ作り＞

23日（土）にクリスマスケーキを作りました♪ スポンジケーキに生クリームとフルーツで好きなようにデコレーションして頂きました。「自分で作るの楽しいね♪味も良いよ。」とご満足の様子でケーキを召し上がって頂きました。

＜クリスマス昼食会＞

25日（月）はクリスマス昼食としてクリスマス特製ランチメニューが用意されました。いつもより少し豪華な昼食に「デザートが2種類選べて良かった。美味しかったよ♪」ととてもご好評頂きました。

●演奏ボランティア

9日（土）に鈴石会の方々が、尺八、三味線演奏ボランティアに来て下さいました。全国の有名な民謡を中心に、歌い手付きで演奏して下さい、旅行気分を味わいながら楽しんで頂きました♪

「懐かしいねえ、昔住んでた場所の唄だよ。」とお話しになる方もいて、知っている歌と一緒に口ずさみながら、楽しまれていた様子でした。



公益財団法人上毛新聞厚生福祉事業団「愛の募金」

この度、公益財団法人上毛新聞様から平成29年度の『愛の募金』による助成を受け、AED（自動体外式除細器）の最新機種を購入し、入替しました。新機種のAEDは施設での緊急時の備えとして役立てていきたいと思っております。

上毛新聞様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝を申し上げ、事業団様の趣旨に沿って大切に使用させて頂きます。ありがとうございました。



●12月利用者様作品（熊手、しめ縄）



◎なぜお正月にお餅が欠かせないの？

お正月のお餅には特別な意味があります。古来より、新年を司る「年神様」という神様が元日にやってきて、新年の魂（年魂）を授けてくれると考えられてきました。ここでいう魂とは、生きる気力のようなものです。魂を頂戴した回数を数えれば年齢がわかるので、誕生時が1歳、それ以降は元日に年をとる「数え年」が昔は一般的だったのです。この新年の魂の象徴が、丸い形をした「鏡餅」です。三種の神器に「八咫の鏡」があるように、鏡は神様の象徴でもあったため、丸い形をした昔の鏡を神聖なお餅で表すようになり、鏡餅と呼ぶようになりました。大掃除、門松、しめ飾り、おせち料理など、一連の正月行事は年神様を迎えるために成立したのですが、家にやってきた年神様は鏡餅に依り付くとされています。

そして、年神様が依り付いたお餅には年神様の魂が宿るとされ、その餅を家長が家族に分け与えたのが「お年玉」のルーツです。年玉は年魂という意味で、鏡餅のほか、家族分の小さな丸餅を神棚に供え、それを下してお年玉としていたといわれています。このお餅をいただくための料理が「お雑煮」で、お餅を食べることで新年の力がつくと言われてきました。お年玉はお金に変わってしまいましたが、鏡餅を雑煮にして食べるのはその名残です。

また、鏡餅をいただく「鏡開き」には「歯固め」という意味もあります。丈夫な歯で何でも食べられることが長生きにつながるため、年齢の齢という字には「歯」が入っており、年の初めに歯の丈夫を祈って固い餅などを食べるようになりました。縁起が悪いので刃物を使わず、「鏡開き」と呼ぶようになったのも、神聖なものに対する日本人の感性を表しています。こうしてみると、鏡餅、年魂、年齢、お年玉、お雑煮、鏡開き、歯固めなど、重要なことにお餅が関わっており、いかにお餅が大切かがわかります。



1月行事日程

- 8日（月）・・・出初式（藤岡若鷲会）
- 13日（土）・・・新春太鼓演奏（藤岡市民太鼓）
- 15日（月）・・・誕生日昼食会
- 22日～27日・・・まほろば温泉
- 23日（火）・・・合同行事（餅つき大会）
- 29日（月）・・・手作りおやつ（白玉あんみつ）

施設の空き情報

特養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜日～金曜日は若干の空きが有ります。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは1月、2月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。