



まほろばだより

作品：加藤様、竹居様、飯田(千)様

第125号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・田辺

日ごとに朝夕は涼しくなり、秋の訪れを感じる頃となりました。今夏は記録的な大雨に見舞われ、各地で多くの被害をもたらし、改めて自然災害の怖さを思い知らされました。被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げますと共に、改めて、日頃から防災意識を持っておく事の大切さを感じました。9月も台風等で雨が降りやすい季節ですので、今一度、防災対策、ハザードマップを確認し、防災の意識を高めておきましょう。

また、秋は夏の疲れが出やすく、昼夜の気温差も大きく、食欲低下や睡眠不足等で、体調を崩しやすい季節です。十分な休息を心掛け、体調管理にはご注意ください。

【潤青会からのお願い】

・ワクチン接種は進んでいるようですが、感染力の強いデルタ株による感染者が急速に増えている状況です。引き続き、マスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思っております。ご協力宜しくお願い致します。

- 熱が37.0℃以上の方
 - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
 - 同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。



☆予備用のマスクご持参のお願い☆

デイサービスまほろばでは、ワクチン接種有無に関わらず、マスク着用を引き続きお願い致します。マスクが汚れる事等もありますので、予備のマスク（2、3枚）のご用意もお願いします。

＜行事報告＞

●お楽しみ会

19日、20日の日程でお楽しみ会を行いました。毎日実施しているレクのゲームに景品を用意し、1位の方から順番にくじ引きを楽しんで頂きました。

おやつは皆様の前で、栄養士が1日目たこ焼き、2日目お好み焼きを手作りしました。「作りたては美味しいね。食欲をそそるよ。」とお祭り気分を楽しんで頂きました。



●金魚の池壁画

8月は皆様にご協力頂き、共同で金魚の池の貼り絵（壁画）を作って頂きました。

お花紙を丸めて池を作り、周りの石は凹凸が出来る様折り紙を丸めて貼り付けました。

池の上に折り紙の金魚を並べると涼しげな壁画が完成しました♪

「いいのが出来たね。見た目も涼しそうで良いよ。」とご好評頂きました。



●8月利用者様作品（朝顔、スイカ、カレンダー）



暮らしの知識 十五夜について

2021年は9月21日にある十五夜。美しい月を眺めるお月見の日として知られていますが、意外と細かな事は知らない方が多いそうです。今回はそんな十五夜について調べて行きます。

十五夜とは？

十五夜とは、1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら、収穫などに感謝をする行事です。平安貴族が中国の風雅な観月を取り入れ、のちに庶民に広がると、秋の収穫物を供えて実りに感謝をする行事となりました。十五夜は芋類の収穫祝いを兼ねているので、別名「芋名月」といい、里芋やさつま芋を供えます。

中秋の名月と十五夜は違うの？

十五夜という言葉は、月齢15日目をさす場合と、月見行事の十五夜をさす場合があります。旧暦では毎月15日が月齢15日目の十五夜となりました。

旧暦では7月～9月が秋にあたりますが、秋の真ん中である中秋は、空が澄みわたり最も月が美しく見えるため、旧暦8月15日の十五夜を「中秋の名月」と呼びお月見をするようになりました。

新暦の今も、旧暦8月15日の「十五夜」＝「中秋の名月」にお月見をします。

お月見にススキをお供えするのはなぜ？

ススキは月の神様の依り代と考えられています。本来は実りを象徴する稲穂をお供えしたいのですが、稲刈り前なので、稲穂に似たススキを用いるようになったと言われています。

ススキのみ、または、秋の草花と一緒に花瓶に生けて供えます。

また、ススキの鋭い切り口が魔除けになるとされているため、お月見の後、軒先にススキを吊るす風習もあります。



9月行事日程

- 9日(木)・・・味わい御膳
- 15日(水)・・・お誕生日昼食会
- 16日～22日・・・理容

- 20日(月)・・・敬老の日昼食
- 24日(金)・・・手作りおやつ
- 25日(土)・・・駅弁昼食(名古屋 幕の内弁当)
- 27日～2日・・・まほろば温泉

施設の空き情報

【令和3年8月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：平石、井口】
ショートステイ ☎0274 23-6520	9月→現在、少しだけ空きがあります。10月→先着順に予約受付しています。11月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：平石、井口】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井】