



# まほろばだより

題字：井筒様、小柏様、中澤様

第124号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 宇佐美・星野・田辺

梅雨が明け、本格的な暑い夏がやってきました。今年は例年に比べ、期間は短いですが雨の日が多く、降水量も多い梅雨となりました。梅雨明けと共に猛暑の日が続き、こうして急に熱くなる時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすく、例年7月下旬から8月上旬は、特に熱中症の患者数が増える傾向があるそうです。

また、引き続き、コロナウイルス感染予防からマスク着用が必要となるため、特に注意が必要です。「昼夜共になるべく冷房を使う」「水分・塩分を意識して取る」「十分な休息を心がける」など、熱中症対策にしっかりと取り組み、無理せず休養を取り、体調管理には十分に気を付けるようお願いいたします。

### 【潤青会からのお願い】

・ワクチン接種は進んでいるようですが、感染力の強いデルタ株による感染者も急速に増えている状況ですので、引き続き、マスクの着用、手洗い、うがいの励行などをお願いいたします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思っております。ご協力宜しくお願い致します。

- 熱が37.0℃以上の方
- 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
- 同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

※高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいます。デイサービスご利用者様で接種された方は、お手数ですが、接種日や接種回数を職員までご連絡ください。また接種後、具合が悪くなった方や、接種場所に炎症等が見られる場合もお知らせください。

## ＜行事報告＞

### ●七夕まつり

6日（火）に七夕まつりを行いました。あんみつ、たこ焼き、じゃがバター等の美味しいおやつを用意。普段行っているゲームも七夕風にアレンジして楽しんで頂きました♪皆様に作って頂いた七夕飾りもとても良い雰囲気を出しており、「今日はおやつがいっぱいだね♪食べきれないかな。」と嬉しそうに話され、楽しいひと時を過ごして頂きました。



### ●手作りおやつ

14日（水）に手作りおやつを行いました。今月、皆様に作って頂いたのは「フルーツどら焼き。」です。厨房で焼いた生地を皆様に配り、餡子とフルーツをご自由に挟んで頂きました♪「フルーツの酸味が餡子とちょうどいいね。」「簡単に作れて美味しい!!」と今月も大変ご好評頂きました♪



## ●7月利用者様作品 (七夕飾り、ひまわり、カレンダー)



## 暮らしの知識 日本と花火



日本の花火は世界一精巧で美しいと言われています。それは幾多の花火師たちが精魂を込めて、文字通り命を懸けて伝えてきた伝統技術だからです。

中国から伝わった花火の火術に、日本人が鮮やかな色を付け「大輪の花火」と言われる程に鮮やかに丸く開くようにしました。

花火の起源はいろいろと伝えられていますが、阿波花火の場合は軍用火術であったと伝えられています。秦の始皇帝の時代に中国で「狼煙（のろし）」として使われていた黒色火薬が花火の始まりのようで、シルクロードを通して火薬がローマに伝わり、ヨーロッパ諸国最初の花火がイタリアのフィレンツェに始まったとされています。日本に火薬が伝わったのは1543年、ポルトガル人が漂着した時に持っていた鉄砲の部品であったと伝えられています。その後、火薬は狼煙や火砲に使われますが、1613年に現在のような観賞用の花火を最初に見たのが駿府城の徳川家康だと伝えられています。また、最近になって徳川家康より24年前（1589年）に伊達正宗が花火を楽しんだという記録や、ポルトガルの宣教師が花火を打上げて人々を驚かせたという話もあるそうです。家康の花火見物以降、花火はその他の諸大名にも伝わることとなり、特に尾張、紀州、水戸の親藩、仙台、加賀藩などの雄藩で大流行。江戸庶民も、夕涼みをかねて大名の花火を楽しみにしていたと伝わっています。そして泰平の世の中で鑑賞用の花火となって、多くの花火職人の手により現在の花火へと変化してきました。

## 8月行事日程

- 6日（金）・・・味わい御膳
- 16日（月）・・・お誕生日昼食会
- 19日～20日・・・お楽しみ会
- 19日～25日・・・理容
- 26日（木）・・・ご当地昼食（神奈川 しらす丼）
- 23日～28日・・・まほろば温泉

## 施設の空き情報 【令和3年7月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：平石、井口】
ショートステイ ☎0274 23-6520	8月→現在、少しだけ空きがあります。9月→先着順に予約受付しています。10月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：平石、井口】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師） 【担当：平井、星野】