



まほろばだより

作品：共同作品

第120号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・星野・田辺

うらかな春の日差しが心地よい季節になりました。今年も3月から暖かな日が多く、記録的な速さで桜が開花し、東京では、昨年に並んで観測史上最も早い開花。前橋は21日に開花が発表され、去年より2日遅く、平年より10日早い開花となりました。デイサービスでは3月下旬頃から、敷地内でお花見散歩を楽しんで頂き、春の訪れを感じて頂きました。今後も、運動と気分転換を兼ねて、敷地内散歩を取り入れていきたいと思っておりますので、デイサービスには動きやすく、調節出来る服装でお越し下さい。よろしくお願い致します。

暖かな日も多くなってきましたが、花冷えに注意して、体調管理には十分お気を付け下さい。

【潤青会からのお願い】

- ・新型コロナウイルス感染症はまだ注意が必要な状況です。引き続き、ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などをお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。
 - 熱が37.0℃以上の方
 - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
 - 同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

- ・デイサービスで用意しているマスクのほかに、予備のマスクを連絡袋の中にお願ひ致します。
- ・洗濯物を入れるビニール袋のご用意のお願いです。ビニール袋が有料となり、デイサービスでも用意することが困難になりました。お忘れなよう、予備として数枚、カバンに入れて置いて下さると助かります。

＜行事報告＞

●お花見散歩

まほろばでは3月15日頃からしだれ桜が開花、20日頃からはソメイヨシノも開花を始めました。それぞれ一週間くらいで見頃を迎えましたので、天候の良い日には敷地内で、ゆっくり安全に散歩を楽しんで頂きました。「毎年、真ほろばの桜を楽しみにしてるの。」「今年も綺麗に咲いたね♪」と皆さまにとっても喜んで頂きました。



●手作りおやつ（桜まんじゅう）

26日に手作りおやつを実施しました。今月皆様に作って頂いたのは『桜まんじゅう』♪ 厨房で用意した生地を、個々に餡子を包んで丸めて頂き、塩漬けの桜の花を乗せれば作業完了です。厨房で蒸して出来立ての『桜まんじゅう』の完成です！！

「ピンク色で見た目も綺麗。」「柔らかくてとっても美味しい♪」と大好評でした。



●3月利用者様作品（桜の花、蝶々、鶯、4月カレンダー）



暮らしの知識

さくら味って何味？ ～桜の風味を生み出す成分「クマリン」とは～

春になると、コンビニやカフェなどで「さくら味」の商品をよく見かけるようになります。しかし！桜そのものを食べたことがある人は（ほとんど）いないと思いますし、さくら味ってどんな味？と思っている人は多いのではないのでしょうか？今回はそんな「さくら味」についての解説をご紹介します。

◎さくら味ってどんな味？

さくら味とは、桜の葉っぱや花の風味であるといえます！主に、桜の葉を塩漬けにしたときに生成される「クマリン」と呼ばれる成分が、「さくら味」の風味を生み出しています。「桜餅」をくるんでいる葉っぱがまさに『桜の葉を塩漬けにしたもの』ですので、さくら味は桜餅の風味と言ってもよいのではないのでしょうか。

◎生の桜を食べてもさくら味がするの？

生で桜を食べようと思う人はあまりいないとは思いますが、残念ながら生の桜では「さくら味」はしません。さくら味の風味を生み出す「クマリン」という成分は、生の葉っぱや花の中では、別の形で細胞の中に存在しています。塩漬けにしたり、粉碎したりして細胞外の酵素と反応することで「クマリン」が生成され、独特の風味がするようになります。

◎結局、さくら味って美味しいの？

美味しいと感じる人も多いとは思いますが、皆が美味しいって感じる味（万人受けする味）ではなく、好き嫌いが出る味のように感じます。ただ、「桜」自体がとても良いイメージなため、「さくら味」に好影響を与えているのではないかと思います。※人は味を感知するとき、味そのものだけでなく、目や耳から入る情報やイメージにも大きく影響される為。



施設の空き情報

【令和3年3月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショート ステイ ☎0274 23-6520	4月→現在、少しだけ空きがあります。5月→先着順に予約受付しています。6月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きまのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師） 【担当：平井、星野】

4月行事日程

- 1日（木） 2日（金） お花見弁当屋食会
- 7日（水） …… 味わい御膳屋食
- 15日（木） …… お誕生日昼食会
- 17日（土） …… 手作りおやつ
- 22日～28日 …… 理容
- 26日～5月1日 …… まほろば温泉