



# まほろばだより

第128号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

## 利用者様共同作品

師走に入り、寒さも本格的になってまいりました。朝晩の寒さに加え、これからクリスマスの準備や大掃除など、何かと慌ただしい時期かと思いますが、寒さや乾燥のため、様々な感染症が流行する時期でもありますので、体調を崩されないよう十分にご注意ください。

さて、今年も毎年恒例のクリスマス行事を行う予定です。感染防止に配慮しながら、今年一年のご利用に感謝をして、皆様に楽しんで頂けるよう、工夫を凝らして準備をしたいと考えていますので、ぜひご参加頂けるようお願い致します。

### 【潤青会からのお願い】

・日本ではようやくコロナ感染者が減少し、落ち着いた状況になっていますが、南アフリカで最も警戒レベルの高い『オミクロン株』が検出され、各国に広がりを見せ世界中で緊張感が高まっています。引き続き、マスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思えます。ご協力宜しくお願い致します。

●熱が37.0℃以上の方

●体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方

●同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。



☆予備用のマスクご持参のお願い☆

デイサービスまほろばでは、ワクチン接種有無に関わらず、マスク着用を引き続きお願い致します。マスクが汚れる事等もありますので、予備のマスク（2、3枚）のご用意もお願いします。

## ●ポインセチア作り <行事報告>

12月の壁飾り用に、色鮮やかな『ポインセチア』を皆様で作成しました。

ポインセチアは赤や黄色、ピンクの葉が特徴で、真ん中にある黄色い部分がお花というクリスマスのイメージが強いお花です♪

色づいた葉の部分は折り紙で作り、三枚重ねて立体的に仕上げ、真ん中の花の部分はお花紙を丸めて作りました♪

「この花を見るともうすぐ今年も終わりだね。」「一年あっという間だね。」と話されながら、協力して作って頂きました。



## ●手作りおやつ（肉まん）

23日（火）に手作りおやつを行いました。

今回皆様に作って頂いたおやつは『肉まん』です。用意した生地の中に焼売を入れて包み、厨房で蒸してもらって出来上がり。蒸したての肉まんを召し上がって頂きました♪

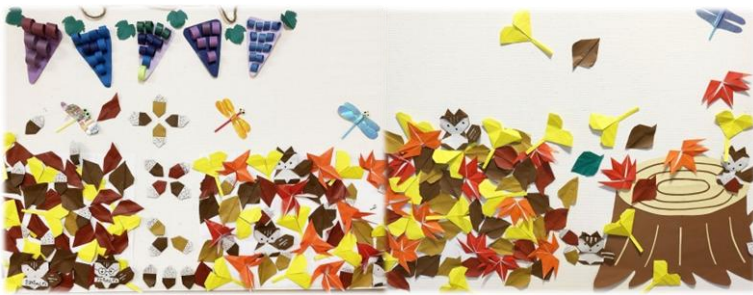
「出来たては温かくて美味しいね。」ととてもご好評でした。



## 施設の空き情報

【令和3年11月30日現在】

## ●11月利用者様作品 (紅葉の森、ポインセチアツリー、カレンダー)



<b>特 養</b> ☎0274 23-6520	現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受け付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：平石、井口】
<b>ショートステイ</b> ☎0274 23-6520	12月→現在、少しだけ空きがあります。 1月→先着順に予約受付しています。 2月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きまのでご相談下さい。 【担当：平石、井口】
<b>グループホーム</b> ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。 お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 【担当：加藤】
<b>デイサービス</b> ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井】

### 暮らしの知識

### 二年参りの豆知識



#### ●二年参りとは「初詣」のこと

二年参りとは、初詣のことを言います。ではなぜ初詣のことを「二年参り」というのかと言うと、昔は初詣に行くのは「大晦日の夜」というのが普通だったのです。そのため、ゆく年くる年の2つの年にわたってお参りすることから「二年参り」という名前が付けられました。

具体的な時間は決められていないため、大晦日の夜から年明けにわたるようにお参りに行きます。また、大晦日にお参りに行き帰宅し、年が明けてから再度お参りに行くといった所もあるようです。さらにこの「二年参り」ですが、2つの年にわたってお参りをすることで、よりたくさんの徳を得ることができるとも言われています。

#### ●『二年参り』とは限られた地域で使われる「方言」とも言えるもの

群馬の方には馴染み深い『二年参り』ですが、二年参りは方言とも言えるもので、日本の中でも一部の地域でのみ使われる呼び方です。特に、北海道、長野、新潟、福島、群馬、島根といったエリアでは一般的です。「二年参りとは方言なのか？」とよく言われますが、方言の定義である「ある地域だけで使われる語」ということを考えると、方言と捉えることもできるでしょう。

また、「二年参りは、大晦日にお参りに行き帰宅し、年が明けてから再度お参りに行く」という地域もあるようで、細かい部分での捉え方が地域によって違っているようです。

こうして考えると割と広い地域で使われているようですが、呼び方に馴染みのない人からすると不思議に思う言葉ということになるでしょう。

## 12月行事日程



15日(水)・・・お誕生日昼食会

16日～22日・・・理容

20日・21日・・・クリスマス会

22日(水)・・・手作りおやつ

25日(土)・・・クリスマス昼食会

27日～31日・・・まほろば温泉