



作品：ご利用者様共同

第81号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

年の瀬を迎え寒さが一段と厳しくなってきました。朝晩の寒さに加え、空気も乾燥し、風邪を引きやすい季節ですので、健康で良い年が迎えられよう、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて、今月は、毎年恒例のクリスマス行事として、クリスマス会やケーキ作り、クリスマス昼食会を行う予定です。今年一年のご利用に感謝し、皆様に喜んで頂けますよう、準備をしていきますので、是非楽しみにして頂いて下さい。なお、お知らせ欄に年末年始の営業日を記載しましたので、必ずご確認ください。

＜11月行事報告＞

●秋の味覚イベント（焼き芋、かぼちゃ茶巾）

今月の手作りおやつは、秋の味覚イベントとして、昨年好評だった『焼き芋』を21日に、『かぼちゃ茶巾』を24日に行いました。焼き芋は美味しく焼けるよう、濡れた新聞紙とアルミホイルで皆様に包んで頂き、屋外で焼きました。

美味しそうな香りが広がり、ご利用者様からは「良い色に焼けたね♪丸ごと食べたいね。」との声が聞かれ、味も「蒸かすより、焼いた方が美味しいね。」ととても喜ばれました。かぼちゃ茶巾もとてもご好評で、秋の味覚を通して皆様に季節を味わって頂く事が出来ました。

●小野中学ふれ合い会

17日（金）に小野中学校1年生14名が『高齢者の生活や社会福祉』の学習として施設見学とご利用者様とのふれ合いを目的に来所しました。

学校で練習している合唱を披露して頂き、ご利用者様と一緒に唱歌や体操を行って貰いました。

お別れの際には握手をしながら、利用者様には中学生との会話も楽しまれ、賑やかなひと時を過ごして頂く事が出来ました。

●演奏ボランティア

28日（火）に『MENS』の皆様が演奏ボランティアに来て下さいました♪

ケーナやチャングという珍しい楽器も登場し、楽器紹介等を含めながら、懐メロを中心に演奏して頂きました。知っている歌と一緒に歌いながら楽しいひと時を過ごして頂きました。



●11月利用者様作品（秋の味覚）（Xmasツリー壁画）



【ご利用者様、ご家族様へお知らせ】

【上履き・座布団洗濯のお願い】

衛生面を考え、12月は上履き・座布団をご自宅に持ち帰り、洗って頂きたいと思っておりますので、ご都合の良い日をご連絡下さい。なお、ご連絡が無い場合は、12月の最終利用日にお渡しさせていただきます。

【年末年始の営業のお知らせ】

デイサービスは12月30日まで通常通り営業、12月31日～3日までお休みを頂き、4日より通常通り開始させていただきます。なお、お休み頂いている間も、お休み等の連絡はお受けできます。

【名札取り付けのご協力をお願い】

現在送迎時にかばんに付けさせて頂いている名札を、常時取り付ける物へと変更させていただきます。かばん変更の際は付け替えのご協力をお願いします。

◎クリスマスケーキは日本だけ？その由来と歴史について

私たちは、クリスマスにごく普通にケーキを買って（あるいは作って）お祝いしますが、これは世界共通のことなのでしょうか？疑問に感じたことはありませんか？

日本の場合は最近ちょっと様変わりしてきていますが、いちごのった生クリームと白いクリスマスケーキが定番です。海外でもクリスマスはケーキでお祝いする国はあるんですが、ケーキの種類がちょっと違うようです！



・フランス「ブッシュ・ド・ノエル」・ドイツ「シュトローレン」・イタリア「パネトーネ」・イギリス「クリスマスプディング」
アメリカは実は、クリスマスにケーキを食べるという習慣はないようです。その代わりに「七面鳥」を食べるといふ家庭は多いようですね。あとはパイやクッキーなどを食べるみたいです。

◎日本ではなぜ「クリスマスにケーキ！」と習慣づいたのでしょうか？

日本人がクリスマスにケーキを食べるきっかけとなったのは、明治43年、まで遡ります。
菓子メーカーの不二家創業者の藤井林右衛門さんが、大正元年にアメリカに修行に渡った際に出会った「苺ショートケーキ」を日本人好みの味に改良したことが始まりです。そして大正11年にクリスマスケーキとして苺のショートケーキを含めたクリスマス特別のケーキの販売を開始し、その後関東、関西へ拡大し、全国的に普及していきます。つまり、日本のクリスマスケーキは不二家のマーケティングによって、苺のショートケーキが定番人気となったのです。

12月行事日程

- 9日（土）・・・ボランティア演奏（鈴石会）
- 14日～20日・・・理美容
- 15日（金）・・・誕生日昼食会
- 18日～20日・・・クリスマス会
- 23日（土）・・・手作りおやつ（クリスマスケーキ）
- 25日（月）・・・クリスマスバイキング昼食
- 25日～30日・・・まほろば温泉

施設の空き情報 【平成29年11月30日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜日～金曜日は若干の空きがあります。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは12月、1月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

