



まほろばだより

作品：ご利用者様共同

第80号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 星野・宇佐美

楓は紅、銀杏は黄金、はなやかな錦の秋となりました。朝晩の冷え込みも一段と厳しさを増してきましたので、服装や寝具に調整は十分に注意し、風邪など引かないようご自愛下さい。

さて、今月は食欲の秋にちなんで食イベントを中心に行いたいと思います。毎月恒例の駅弁昼食や味わい御膳昼食、手作りおやつその他、焼き芋作り等も行いたいと考えております。これから迎える冬に備えて、しっかりと栄養を蓄えて頂き、この冬も元気にお過ごし頂きたいと思います。

◀10月行事報告▶

●芋煮会

16日(月)に特養、デイ、GH合同で芋煮会を開催しました。連日の雨の影響で室内での開催となりましたが、職員手作りの芋煮汁やじゃがバター、ベビーカステラ、あんみつ、綿菓子の食べ物から、ストラックアウトやスマートボールのゲームの催し物を用意し、皆様に楽しんで頂きました。

「美味しいおやつを沢山頂いて、今日来て良かった♪」「ゲームでお菓子や写真を貰って、良いお土産が出来たよ。」と童心に返ったような笑顔で話され、たくさん喜びの声を聞かれました。



●社会体験学習【美土里小学校】

17日(火)に美土里小学校5年生7名が社会体験活動学習に来ました。ご利用者と一緒に作品作りやお話しをしたり、お昼寝布団の用意やおしぼりたたみ等、職員の手伝いもしてくれました。

リコーダー演奏や鳴子を使った迫力の踊りも披露して頂き、「ひ孫とちょうど同い年で、ひ孫と居るような気分だったよ。」ととても喜んで下さいました。



●くまの幼稚園 来所

19日(木)にくまの幼稚園年中さん23名がまほろばに来てくれました♪今年で3回目の来所となり皆様とても楽しみにして下さいました。

一生懸命練習して来た、元気いっぱいのダンスや大きな声で歌を聴かせて頂いたり、短い時間でしたがとても賑やかなひと時となりました。園児達から皆様全員に手作りメダルのプレゼントもあり、「可愛いのを貰ったよ。嬉しいね♪」と大切に持って帰って頂きました。



●10月利用者様作品

10月は秋の壁飾り用に『菊の花』と『とんぼ』を折り紙で作って頂きました。菊の花は8枚の花びらを合わせて作った色あざやかな仕上がりになり、とんぼも群れで飛んでいるような賑やかな仕上がりとなりました。



(菊の花)

(とんぼ)



◎七五三の由来と11月15日について



七五三が始まったのは平安時代の事です。医療が発達していないこの時代は、子供がたくさん死んでしまいました。生存率が低いため、7歳になるまではまだこの世の「人」としては半人前であり、「神の子」と捉えられていました。健やかに、無事に、神の子から1人の「人」となってもらいたいという願いから、まずは3歳から7歳の間に年齢の通過儀式としてお祝いをするようになりました。江戸時代ごろ、今のような3歳・5歳・7歳という区切りでお祝いをするようになり、武家だけで行っていたこの行事が一般にもどんどん広がり、明治時代ごろに「七五三」と呼ばれるようになりました。七五三の由来は、我が子が無事に大人になってほしいとの純粋な気持ちを込めた行事から始まり、今もその気持ちが受け継がれているのです。

◎11月15日の理由

体の弱かった、将軍徳川家光の子供、徳松(後の将軍、綱吉)の健康のお祈りをしたのが11月15日。そのお祈りの後、徳松がすくすくと成長したことにあやかって七五三の式日として広まったと伝えられています。

また、旧暦の15日はかつては二十八宿の鬼宿日(鬼が出歩かない日)に当たり、何事をするにも吉であるとされ、旧暦の11月は収穫を終えてその実りを神に感謝する月であり、その月の満月の日である15日に、氏神への収穫の感謝を兼ねたという話や、七五三をすべてたした数が15になることからとも言われており、15日にまつわるエピソードは多いようです。しかし、現代では11月15日にこだわらず、ご家族やお子様の都合に合わせてお祝いをすることが多くなってきています。

●11月行事日程

9日(木)・・・味わい御膳昼食
15日(水)・・・誕生日昼食会
16日~22日・・・理美容
21日(火)・・・焼き芋作り

24日(金)・・・手作りおやつ(茶巾)
24日(金)・・・駅弁昼食(青森駅 照焼きホタテ弁当)
27日~12月2日 まほろば温泉
28日(火)・・・演奏ボランティア



施設の空き情報 [平成29年10月31日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きが有りますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きまますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜日~金曜日は若干の空きがあります。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは11月、12月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。