



# まほろばだより

作品：田口 節子様

第79号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 星野・宇佐美

秋もいよいよ深まり、木々の葉も美しく色づく季節となりました。朝晩は肌寒い日も多くなってきた為、寝具や衣服の調整に注意し、体調管理には十分ご注意ください。

さて、今月は毎年恒例の特養、GHとの合同イベント『芋煮会』を実施する予定です。

夏のイベントとは曜日を変えて行いますので、夏のイベントに参加出来なかった皆様にも楽しんで頂ければと思います。このほか、17日（火）には美土里小学校の5年生が社会体験活動でまほろばに来る予定となっていますので、是非、小学生と一緒に楽しい時を過ごして頂ければと思いますので、宜しくお願い致します。

## 《9月行事報告》

### ●チャレンジウィーク

藤岡北中学校2年生3名が9月4日～8日の5日間、まほろばデイサービスに来ました。始めは緊張してる姿も見られましたが、最終日に近づくにつれて笑顔も多く見られ、職場体験学習を通して介護に関心をもって頂けたと思います。また、色々なお手伝いをする事で、『誰かの役に立つ』という事も学んでもらえたかと思えます。中学生をこころよく受け入れて下さり、ご協力ありがとうございました。



### ●敬老会

9月18日敬老の日に今年もフラチーム『ブアナニ』と真ほろば職員フラチーム『マイカイアイナ』の皆さんにフラダンスを披露して頂きました。

毎年行っているフラダンスも、ブアナニの皆様には今年で8回目、マイカイアイナの皆様には4回目となり、曲数も増え、踊りも上達しているようでした♪

「上手になったね。」「旅行気分が味わえた。」と今年もとても喜んで頂く事が出来ました。



### ●9月利用者様作品

9月の作品はぶどうのモビールと10月カレンダーの壁飾りを作りました。

立体的なぶどうの出来に「大きな実が出来たね♪」とご利用者様にとても喜んで頂く事が出来ました。



(ぶどう)

(10月カレンダー)



### ◎10月13日は『さつまいの日』



●元々は、「さつまいも = 八里半」

江戸時代、京都に焼き芋屋さんが登場したそうです。その焼き芋屋さんの看板には、「八里半」の文字が。当時、さつまいもは蒸し芋で食されていたようなのですが、焼いたさつまいもが栗の味に似ていたことから「栗（九里）にはやや及びませんが」という洒落で「八里半」と名付けた、ということのようです。

●江戸で「十三里」にグレードアップ!?

江戸時代になると、焼き芋は江戸にも伝わり、京都と同じように焼き芋屋さんは「八里半」の看板を掲げたのですが、江戸は小石川の焼き芋屋さんが、「十三里」と名付けたところ「栗（九里）より（四里）うまい十三里」という洒落が江戸っ子にウケて評判を呼び、今で言うところの大ヒット商品となり、それから「さつまいも=十三里」となったようです。

また、当時美味しいさつまいもの産地として知られていた川越が、江戸から十三里（約52km）のところにあり「十三里」と呼ばれるようになった、という説もあります。

さつまいもを「十三里」と呼ぶことから、1987年に埼玉県川越市の「川越も友の会」が、旬にあたる10月13日を「さつまいもの日」と決めました。



### 10月行事日程

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| 13日（金）・・・味わい御膳昼食      | 19日～25日・・・理美容            |
| 14日（土）・・・誕生日昼食会       | 23日～28日・・・まほろば温泉         |
| 16日（月）・・・芋煮会（合同行事）    | 25日（水）・・・駅弁昼食（横川駅 峠の釜めし） |
| 17日（火）・・・美土里小（社会体験学習） | 26日（木）・・・手作りおやつ（アップルパイ）  |



### 施設の空き情報

【平成29年9月30日現在】

特養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合がございます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜日～金曜日は若干の空きがあります。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは10月、11月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。