



作品：ポタンの貼り絵

第58号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
Tel 0274-40-2022
編集委員 星野・坂本・宇佐美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中はデイサービスまほろばをご利用頂きありがとうございました。今年も皆様に楽しんで頂けるデイサービス作りに励んでいきたいと思っておりますので、ご意見、ご要望等ありましたら、お気軽に職員までお話し下さい。また、毎年恒例のアンケートも実施したいと思っておりますので、ご協力宜しくお願い致します。

さて、今月は新春行事として、若鷺会による新春梯子乗り、真ほろば主催の餅つき大会のイベントの他、すごろくゲームや、絵馬作り等を行う予定ですので、是非楽しみにして下さい。

新春を迎え、新しい一年が始まりましたが、日ごとに寒さが厳しくなっています。風邪をはじめ、ノロウイルスやインフルエンザ等の感染症には十分お気を付け下さい。

藤岡開成幼稚園

12月1日(火)に藤岡開成幼稚園年長さん20名がまほろばに来てくれました。幼稚園で練習してきた、日本舞踊や剣舞を、女の子は着物姿で可愛らしく舞い、男の子は袴姿でカッコよく舞ってくれました。
元気いっぱいのお歌を披露してくれた後には手作りのプレゼントを一人一人に手渡ししてくれました。可愛い園児達の様子を終始笑顔で楽しむ事が出来、皆様とても喜んで下さいました。



クリスマスイベント

12月はクリスマスイベントとして21日～23日にクリスマス会、24日にクリスマス昼食会、25日にケーキ作りを行いました♪

クリスマス会は皆様と一緒にゲームとプレゼント抽選を楽しみ、昼食会は色鮮やかな料理を味わって頂き、ケーキ作りは美味しいケーキが出来上がりました♪

今年最後のイベントとして、連日大賑わいとなり、皆さまからは素敵な笑顔がたくさん頂く事が出来ました。



1月行事日程

- 8日(金)・・・味わい御膳昼食
- 11日(月)・・・出初式(藤岡若鷺会)
- 15日(金)・・・お誕生日昼食会
- 19日(火)・・・餅つき大会
- 21日～27日・・・理美容
- 25日～30日・・・まほろば温泉
- 28日(木)・・・手作りおやつ(白玉あんみつ)



年賀状の豆知識



今では、官製の年賀はがきといえば当たり前になっているお年玉くじ。この制度が始まったのは、昭和24年です。それ以前は、通常の官製はがきを年賀状として使っていただけで、官製の年賀専用はがきというのが誕生するのが、このお年玉くじ付きはがきからなのです。そして、これはあまり知られていないことですが、このお年玉くじ付きという発想は、官ではなく、民からでたもの。京都在住の全くの民間人、林正治氏が、「年賀状が戦前のように復活すれば、お互いの消息もわかり、うちひしがれた気分から立ち直るきっかけともなる」と考え、<年賀状に賞品の当たるくじをつける。>料金には寄付金を付加し社会福祉に役立てる。>とアイデアを郵政省に持ち込みました。

郵政省の会議では「国民が困窮している時代に、送った相手に賞品が当たるなどと、のんびりしたことを言っている状態ではない」との反論もありましたが、紆余曲折を経た後、採用が決定。世界にも類を見ない制度が実現しました。

12月の利用者様作品 [クリスマス・ツリー・靴紐]



お元気講座

新型ノロウイルスについて!



●2015 新型ノロウイルス厚生労働省が警告!

今年2015年の9月から国内で発生したノロウイルスが過去にはない新型のものだったことが判明しこの新型ウイルスが、これから流行するおそれがあると厚生労働省が全国に警告を呼びかけました。

新型ノロウイルスは現在までにかかっているウイルスとは違う遺伝子配列をもつウイルスで『GⅡ-17』という種類が変化した新型ウイルスです。これまでのウイルスと毒性は変わらず、突然激しい嘔吐や下痢などの症状が現れる等、特に変わりはありませんが、新型の為、多くの人に免疫が無い為、注意が必要とされています。

●ノロウイルスの感染対策について

ノロウイルスの感染力はインフルエンザの1,000倍と言われ、人から人への経路感染、接触感染、飛沫感染などの感染ルートがあります。ノロウイルスは生きた人間の腸以外では増やせない為、実験研究が進んでおらず、薬や予防接種もありません。その為、**感染症対策として最も大切なのは、うがい、手洗い、人混みでのマスクの着用、食品を十分に加熱する事などの予防対策をしっかりと行う事が大切です。**

●効果的な消毒法

現在、最も効果的なものは厚生労働省から消毒効果が推奨されている『次亜塩素酸水』です。作り方は、ハイターなどの家庭用塩素系漂白剤に含まれている『次亜塩素酸ナトリウム』を水500ccに対し2cc程混ぜ、スプレー容器で空気中に噴霧する事で、ウイルスを不活性化させる事が出来ます。

※直接人体に触れない様に注意して下さい。

施設の空き情報

[平成27年12月31日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、随時ご相談を受け付けています。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	全ての日に若干の空きがあります。 ご希望部屋により、調整が必要となる場合もあります。 なお、 <u>ご家族の急病等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きま</u> すのでご相談下さい。 (担当 小茂田、下田)
グループホーム ☎0274 23-6520	平成27年4月1日開所しました。 お申し込みやご相談は、随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	全ての曜日で空きがございます。 ご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは1月、2月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は担当ケアマネージャーにご相談下さい。