



まほろばだより

題字：利用者様

寒気厳しい日々ですが、ラウンジ前の早咲きの梅も咲き始め、春の訪れを感じる季節となりました。昨年2月には100年に1度と言われる大雪に見舞われ、建物の倒壊やスリップ事故等、様々な場所で被害が発生し、まほろばデイサービスも、休業や利用可能地域の縮小等の措置を取らせて頂きました。今年も雪等で悪天候になった場合は、ご利用者様の安全面を最優先し、早めの帰宅送迎等の対応をとらせて頂く事もありますので、ご理解、ご了承頂きますようお願いいたします。今後も皆様、ご家族様が安心してご利用出来る施設運営を心がけていきますので、宜しくお願い致します。

第47号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
Tel 0274-40-2022
編集委員 星野・清水・宇佐美

ちょっと変わった地方の節分



☆『鬼は内？全国の口上いろいろ』
「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまくのが一般的ですが、「鬼は内」と声かけすることもあるってご存知でしたか？悪者にされがちな鬼ですが、悪い鬼ばかりではないのですね。
●群馬県藤岡市鬼石地区・・・「鬼が投げた石でできた町」という伝説があるこの町では、「福は内、鬼は内」と唱えます。他の地方で追い出された良い鬼を呼び込む、その名も「鬼恋節分祭」が開催されます。
●奈良県吉野郡金峯山寺蔵王堂・・・こちらは「福は内、鬼も内」と唱えます。全国から追い払われた鬼を迎い入れて、仏門に帰依させて改心させるのだとか。鬼も改心するんですね。
●埼玉県比企郡鬼鎮神社・・・鎌倉時代の勇将・畠山重忠の館の鬼門除けとして建立したので「悪魔外」金棒を持った鬼が祀られているので「鬼は内」と唱えます。その他にも、鬼が守り神として祀られている神社では「鬼は外」はタブーに。
●鬼頭さんや九鬼さん・・・「鬼塚さん」など名前に「鬼」がつく家は、鬼を追い出したら縁起が悪いので「鬼は内」と唱えることが多いのだとか。

施設の空き情報

【平成27年1月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなります。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	全ての日に若干の空きがあります。 ご希望部屋により、調整が必要となる場合もあります。 なお、 <u>ご家族の急病等で緊急を要する場合は</u> 、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループホーム ☎0274 23-6520	平成27年4月1日開所予定 現在入居者様募集中です。 (職員までお声掛け下さい)
デイサービス ☎0274 40-2022	月・火・水・木・金曜日は空きがございます。土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平石、星野)

現在まほろばショートステイでは2月、3月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は担当ケアマネージャーにご相談下さい。

新春イベント

◆梯子乗り

12日に藤岡若鷺会による新春梯子乗りが行われました。真ほろばの正面玄関前にて約30分にわたり、様々な技を披露して下さいました。風が強く、建物の中から見学された方も居ましたが、技が決まる度に「すごおい！」と大きな歓声が響きました。「新年から縁起の良いものが見れて良かったよ。」ととても喜ばれていました。

★餅つき大会

20日に特養との合同イベントとして新春恒例の餅つき大会が行われました。職員がお餅を付く度に「よいしょ！」と大きな掛け声がかかり、皆様一丸となったお餅つき大会となりました。おやつの中にはつきたてのお餅をお雑煮とあんこで食べて頂きました。「つきたてのお餅は美味しいね♪」ととても好評でした。



●藤岡市民太鼓

17日に市民太鼓の方々、和太鼓の演奏ボランティアに来て下さいました。迫力ある太鼓の響きに大変盛り上がりました。利用者様も故郷や青い山脈に合わせて太鼓を叩いたり、歌を歌ったりして、「賑やかで楽しいね。」「太鼓の音は良いね。」などと、とても楽しまれている様子でした。

■すごろく大会

新年の恒例のレクリエーションとして5、6、7日の3日間、双六ゲームを行いました。サイコロを一人一人に振って頂き、出た目によって体操をして頂いたり、歌を歌って頂いたり新年最初のゲームで大いに盛り上がりました。

1月の利用者様作品【鬼の壁画】



お元気講座

火災予防について！



日本で火災発生件数を月別に見てみると、2月・3月が最も多く、原因として、乾燥した気象条件の時に火災が発生しやすいからです。また、冬季は暖房器具の使用等により火災が多く発生する季節ですので、日頃から火災予防に心がける事が大切と言えます。

◎出火原因からの火災予防

- ストーブ
 - ・布団やカーテンのある窓等からは離しておく。
 - ・ストーブ周囲に洗濯物を干さない。
 - ・周囲に新聞、雑誌、衣類等の燃えやすいものを置かない。
 - ・就寝時、外出時には消火する。
 - ・給油する時はストーブの火を消し、時間を置いてから給油する。
- こたつ
 - ・洗濯物など衣服を乾かしたり、温めたりしようとして、こたつの中に入れない。
 - ・ヒーター付近に溜まるホコリは定期的に掃除する。
 - ・こたつ布団を座いすとともに内部へ押し込まない。コードを無理にねじったりしない。
 - ・就寝時、外出時には電源プラグをコンセントから抜く。
- ファンター
 - ・コンセント部分、コード部分からの出火も多く、就寝時、外出時にはコンセントを抜く。
- 電気毛布
 - ・電源コードを曲げたり、ねじれたまま使用すると、コードが切れ、出火の恐れがある為、注意が必要。
- 電気コード
 - ・たこ足配線をしない。電気コードは束ねた状態で使用しない。



2月行事日程



- | | |
|------------------|-------------------------|
| 3日(火)・・・恵方巻昼食 | 18日(水)・・・手作りおやつ(お鍋お餅) |
| 3日(火)・・・節分行事 | 19日～25日・・・理美容 |
| 12日(木)・・・味わい御膳 | 23日～28日・・・まほろば温泉 |
| 16日(月)・・・お誕生日昼食会 | 27日(金)・・・大宮駅(豚の味噌漬焼き弁当) |