



# まほろばだより



題字彩色：利用者様

第44号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
Tel. 0274-40-2022  
編集委員 星野・坂本・宇佐美

朝晩はめっきり寒くなり、木々の葉も見事に色づく季節となりました。この季節になると日本の四季がいかに美しいかを実感します。送迎時の車中では是非、秋の紅葉や季節の変化を見つけて楽しんで頂ければ幸いです。

季節は冬へと移り変わっていきます。暖房器具を出したり、厚手の上着を用意するなど早めに冬支度を済ませ、寒さに備えていきましょう。

## 美土里小学校職場体験学習

美土里小学校の5年生4名が、職場体験学習にきました。利用者様と一緒に折り紙を折ったり、布団敷きや昼食配膳を手伝ってくれました。午後からは、学校の校歌やリコーダー演奏、マジックやクイズを披露してくれました。「ひ孫と接しているみたいで可愛いよ♪」「若い元気を貰えるね!」との声を頂き、終始笑顔で小学生と接して下さいました。



## フォルクローレ演奏

25日にムシカアンディーナの皆様がフォルクローレ演奏に来て下さいました。フォルクローレとはアンデス地方の民俗音楽です。「コンドルは飛んでいく」の様な有名な曲や、「里の秋」等の利用者様に馴染みの曲を演奏して下さいました。心地の良い音楽がテイルームに響き渡り、素敵な午後のひと時となりました。



## 芋煮会

特養との合同イベントで芋煮会を行いました。芋煮は醤油、味噌2種類の味から選んで頂き、焼き饅頭・焼き芋、焼きじゃが芋などと一緒に召し上げて頂きました。「芋煮がよく煮えてて美味しいね♪」「焼き芋を食べると秋を感じるよ!」との声を頂き、大変好評を頂きました。



## 11月行事日程

- |        |                   |         |                     |
|--------|-------------------|---------|---------------------|
| 3日(月)  | ・・・味わい御膳昼食        | 23日~29日 | ・・・理美容              |
| 7日(金)  | ・・・ボランティア(紙芝居・演奏) | 27日(木)  | ・・・駅弁昼食(小倉駅 かしわ飯弁当) |
| 11日(火) | ・・・手作りおやつ(みたらし団子) | 24日~29日 | ・・・まほろば温泉           |
| 15日(土) | ・・・お誕生日昼食会        |         |                     |
| 18日(火) | ・・・施設内停電検査        |         |                     |

## 10月の利用者様作品【万華鏡・菊の花】



### ・・・デイサービスからのお願い・・・

お薬の情報に変更がありましたら、お薬情報の用紙をご持参下さい。コピーを取らせて頂きます。

### グループホームまほろば情報!

9月着工以来、だいぶ建設も進んでまいりました。今回のグループホームは、出来るだけ家庭環境に近く...との思いから、木の香りたたく、木造建築にしました。全室個室(トイレ付)で定員9名、要支援2以上の認知症高齢者の方が入居可能な施設となります。

ユニット型特養運営の中で得られた知識や技術を最大限生かし、より家庭的な雰囲気施設の作りを目指しています。

また、グループホームの開設により、地域の高齢者やご家族のご要望にお答えし易くなり、より一層地域に根付いたサービスを行って行く事が出来るようになると思われま。平成27年4月1日の開所を目指し、建設しています。



### 施設の空き情報【平成26年10月31日現在】

特養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなります。 (担当 下田、小茂田)
ショートステイ ☎0274 23-6520	全ての日に若干の空きがあります。 ご希望部屋により、調整が必要となる場合もあります。 なお、 <u>ご家族の急病等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。</u> (担当 下田、小茂田)
デイサービス ☎0274 40-2022	月・火・木・金曜日は若干の空きがございます。水・土曜日を希望される場合はご相談下さい。 (担当 平石、星野)

現在まほろばショートステイでは11月、12月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れさせて頂いている為、ご希望の際は担当ケアマネージャーにご相談下さい。

### お元気講座

## 加湿器の効果について!



乾燥時期に欠かせない加湿器ですが、意外と効果や使い方はあまり知られていないようです。加湿器は室内の湿度を高める為の装置で、加湿器により適切な湿度をコントロールする事により、

- ①インフルエンザ等のウィルスの活動を抑制
- ②鼻、喉の乾燥防止
- ③ホコリ等のハウスダストの飛散防止
- ④静電気の発生防止 等の利点があります。

設置場所にも工夫が必要で、出入口・換気扇近くに置くと折角加湿した湿度が逃げて行ってしまふ為、**設置は部屋の中央に置く事が望ましいとされています。**

また、高さも重要で、湿度は温度が低いと高くなり、高くなると低くなる性質があります。**加湿器の性能を活かす為にも70cm~100cmに設置する事が望ましいです。**

### ◎加湿器は清潔に!カビを予防しよう

加湿器はメンテナンスを怠ると水に含まれるミネラル分などがフィルターに付着して加湿能力が低下してしまいます。また、カビや雑菌が繁殖しやすくそのまま使用すると空气中に撒き散らし、目のかゆみや咳などの呼吸障害の原因となる場合がありますので注意が必要です。**毎日新しい水に入れ替えを行い、週に一度は、フィルターの水洗いを行い、タンクが水洗い出来る様なら、台所用洗剤で洗う事をお勧めします。**

インフルエンザや風邪対策として購入した加湿器が逆に害をなしてしまう原因とならない様にしましょう。

