



第30号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
Tel 0274-40-2022
編集委員 星野・森田・宇佐美

窓の外から聞こえてくる虫の音に、しだいに秋の気配を感じる頃となりましたが、まだまだ残暑の厳しい日もありますので、油断なさらず、熱中症予防など、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて、この度テイルームの掲示板を綺麗に整理し、皆様の素敵な作品や、イベント等の写真を見やすいように飾りました。飾られている写真はポイントを利用して交換する事も出来ますので、もし気に入った写真がありましたら、職員までお気軽にお声掛け下さい。また、10月からはご好評を頂いている外出レクも行う予定となっていますので、ご要望等ありましたら、是非職員までお話し下さい。

ミニ納涼祭

17・19・20日の3日間恒例のミニ納涼祭を開催しました。輪投げ、ヨーヨー釣り、かき氷、綿菓子、くじ引き、たこ焼き等の催し物を用意し、皆様楽しんで頂きました。輪投げ、スイカ割りでは皆様一緒に声を出しながら、童心に返ったような盛り上がりが見られ、「かき氷、綿菓子を食べるなんて何年ぶりだろう♪懐かしい味で美味しいよ」ととても喜ばれていました。この他にも、ヨーヨーや、くじ引きの景品等のお土産も好評で、「ヨーヨーはひ孫にあげたら喜ぶだろうな」と話され、思い思いに皆様楽しまれている様子でした。

輪投げ



ヨーヨー釣り



スイカ割り



わたがし



くじ引き

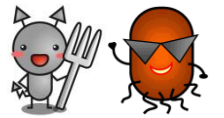


たこ焼き・焼きそば



お元気講座

腸管出血性大腸菌感染症について



◎腸管出血性大腸菌とは・・・

大腸菌は、人や家畜の腸内に存在し、ほとんどのものは無害ですが、いくつかのものは、人に下痢などの消化器症状や合併症を起こすことがあり、病原性大腸菌と呼ばれています。この中で、特に毒力の強いペロ毒素を産生し、出血を伴う腸炎や溶血性尿毒症症候群（HUS）をおこすものを、腸管出血性大腸菌といいます。1996年の堺市などの集団感染で有名になったO157はその代表的なものです。そのほかにO26, O111, O128など多くの種類があります。

感染経路として、口から体内に入る事で発症します。潜伏期間は3～9日で主な症状は、発熱・下痢・腹痛・血便などです。抵抗力の弱い高齢者や乳幼児が感染すると、重症化することがあります。

◎予防法

- ・帰宅後、調理前、トイレ後にはよく手を洗う。
- ・手洗い後は個人用のタオルまたは、ペーパータオルで手を拭く。
- ・生野菜はよく洗い、食肉等は十分に加熱して食べる。
- ・焼き肉などをする時は、生肉を扱う箸と食事用の箸を使い分ける。
- ・調理器具は使用のたび、洗浄と消毒をしっかりと行う。



8月の利用者様共同作品

8月は割り箸を使用して小物入れを作りました。割り箸をやすり掛けし、塗装したものを交互にボンドで固定しながら重ねていけば完成です。「バランス良く積み上げるのがなかなか難しいなあ」と話されながら素敵な作品を仕上げてくださいました



★利用者様へお願い★

いつもまほろばデイを、ご利用頂き有難うございます。皆様に、ご負担を感じることなく、気持ち良くお過ごし頂くために、サービス内での飲食物・物品の持ち込みや交換は、ご遠慮下さいますようお願い致します。

季節の豆知識 「おはぎ」と「ぼた餅」の関係について

お彼岸になると良く目にする「おはぎ」や「ぼた餅」。一見同じに見える2つですが皆さん違いをご存知でしょうか？こしあんと粒あんの違い？米粒が残っているか完全に餅かの違い？など様々な意見があるようですが、実はおはぎとぼた餅は基本的に同じもので、違うのは食べる時期だけなのです。

ぼた餅は、牡丹の季節、春のお彼岸に食べるものの事で、あずきの粒をその季節に咲く牡丹に見立てたものなのです。一方、おはぎは、萩の季節、秋のお彼岸に食べるものの事で、あずきの粒をその季節に咲く萩に見立てたものなのです。では、何故牡丹の方にだけ餅が付いたのでしょうか？その由来は、「倭漢三才図会」に「牡丹餅および萩の花は形、色をもってこれを名づく」とあり、牡丹餅がぼたもちになり、萩を丁寧（はぎ）に言っておはぎになったというのが、最も一般的な説です。という訳で、本来、春は牡丹餅、夏は夜船（よふね）、秋はお萩、冬は北窓（きたまど）などと季節で呼び名を使い分けるのですが、今は一年中おはぎで通すことが圧倒的に多いようです。



9月行事日程

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 4日(水)・・・味わい御膳昼食 | 19日～25日・・・理美容(予約制) |
| 14日(土)・・・誕生日昼食 | 23日～28日・・・まほろば温泉 |
| 16日(月)・・・お誕生日昼食 | 24日(火)・・・手作りおやつ(おはぎ) |
| 16日(月)・・・慰問(フラダンス) | 26日(木)・・・駅弁昼食(中津川駅 栗おこわ弁当) |