



夏の暑さもひと段落し、朝夕はだいぶ涼しくなってきました。季節の変わり目、体調には十分お気を付け下さい。さて、6月より始めました「まほろばポイント」、すでに景品を交換されたご利用者様もいらっしゃいます。ポイントに応じて好きな時に交換出来ますので、まほろばデイサービスをもっと楽しんで頂きたいと思えます。【景品交換は、お気軽に職員までお声掛け下さい。】

### 8月行事報告

#### 風鈴作り

ご利用者様に夏の風物詩【風鈴】を作って頂きました。この風鈴は材料にペットボトルと鈴を利用し、皆様に夏の風物詩を描いて頂きました。窓際に飾り、見た目、音で夏の涼を感じて頂きました。



#### ミニ納涼祭

今年もデイサービスでミニ納涼祭を実施致しました。ゲームも昨年以上に盛り上がり、皆様がそれぞれの景品を獲得されていました。屋外では、かき氷・綿菓子・ヨーヨー等、童心に帰り楽しんでいらっしゃいました。多くの笑顔が見られ、喜んで頂き、職員一同も嬉しい時間を過ごさせて頂きました。



### 介護のポイント

#### 水虫の予防法について

日本人の5人に1人が水虫といわれていますが、60歳以上の場合はさらに4人に1人以上が水虫ともいわれているほど、高齢者の水虫患者数の割合は高くなっています。たかが水虫と思われがちですが、水虫（特に爪水虫）が原因で歩けなくなったりする例もあります。水虫は1度感染してしまうと完治させるには根気を要するので、まずは水虫にかからないよう予防していくことが大切と言えます。また高齢者の場合はご自身で自覚がないことも多いので、家族の方々の協力が不可欠となっています。

#### 水虫の予防ポイント

- ① いつも足を清潔に保つ
- ② 靴や靴下が湿ったと思ったら履き替える（乾燥、通気性を良くする）
- ③ スリッパや足拭きタオル他の方と一緒に使用しない
- ④ 床を清潔にする
- ⑤ 免疫力を高め、水虫にかかりにくくする

☆それでも罹ってしまったら早めにお医者さんに相談しましょう。



### 8月利用者様作品

籠作り 鮎などを入れられると好評でした。



### 9月の予定

- 15日・・・お誕生日昼食会
- 19日・・・慰問 モキハナ（フラダンス）
- 24日・・・駅弁昼食（亀岡駅 栗飯弁当）
- 26日～・・・まほろば温泉（入浴剤）
- 26日・・・手作りおやつ（蒸しパン）
- 30日・・・手作りおやつ（南瓜茶巾）