



暑さ厳しい毎日が続いていますが、「まほろばデイサービス」では、皆様に少しでも涼しく快適にお過ごしいただけますよう、空調管理等にも十分注意して、大勢の方のご利用をお待ちしています。今月は、毎年恒例のミニ納涼祭を開催する予定となっています。かき氷・綿菓子等の食べ物やいろいろなゲームも用意致しますので、お楽しみいただきたいと思います。なお、ご好評頂いています外出レクリエーションは、暑さも和らぐ9月頃から実施したいと考えております。これから暑さも本番となりますので、水分補給を小まめに行い、ご無理をなさませぬよう体調管理にお気を付け下さい。

7月行事報告

慰問

1日に【藤岡アネーゴ】の方々が、だんべえ踊りや藤岡音頭を、18日には【趣味の会】の方々が、ギターとアコーディオンで歌謡曲の生演奏を披露して下さいました。当日は一緒に歌を唄ったり、踊ったりと賑やかな雰囲気の中、午後の時間を楽しまれていました。



バーベキュー

5日、20日にバーベキュー昼食会を行いました。職員が焼くお肉の香りにひかれ、「美味しそうだね」とお皿を持ちお料理を取りに来て下さいました。「炭火で焼いた肉は一味違う！」等の喜びの声を聞きながら楽しい昼食会が行えました。



介護のポイント

食中毒について

食中毒予防のポイント ～夏は食中毒菌が増殖しやすい時期です～

食中毒は主に、細菌に汚染された食品を食べることによって起こります。症状は主に下痢・腹痛・嘔吐などが中心ですが、高熱や血便を伴うこともあります。

食中毒予防の三原則として

菌を ①つけない ②増やさない ③殺す といった衛生管理が基本です。



その方法は家庭でも十分に行うことができます。食品の《購入・保存・調理》などの各段階で三原則に注意することにより、食中毒予防の効果があります。

また、ノロウイルスによる食中毒を予防する際の注意点として

①食品の加熱・消毒 ②手洗いの徹底 ③調理者が健康管理に注意すること の3点があります。

食中毒は時には命にも関わる怖いものです。まずは家庭での予防を心掛けることが大切です。

7月利用者様作品

向日葵



七夕飾り



8月の予定

- 9日・・・バイクング昼食会
- 15日・・・お誕生日昼食会
- 18日～20日・ミニ納涼祭
- 22日～27日・まほろば温泉（入浴剤）
- 26日・・・駅弁昼食