



梅雨さなかですが、今年は厳しい暑さになりそうです。当施設は社会福祉施設等の緩和措置により電力の使用制限の適用除外と決まりました。ご利用者様の健康に関わるエアコンなどについては従来通り使用できる事となりましたが、照明やエレベーターの使用自粛、その他こまめな調整を行い出来る限りの節電協力を実施したいと考えています。さて、7月・8月はミニ納涼祭や、バーベキューなど夏恒例の楽しいイベントを企画しています。『まほろばの湯』で気持ち良く入浴をしていただくなど、少しでも快適な夏をお過ごし頂きたいと思っております。

6月行事報告 ドライブ

今回は岡之郷の緑地公園へ散策に出掛けました。東屋から見える池では鯉が泳ぎ、周りには紫陽花や菖蒲の花が咲いており、とても風情がありました。利用者様が投げ入れる餌に、鯉や亀が群がり、普段なかなか出来ないことを体験されて、とても楽しそうな様子でした。



ナス収穫

5月に植えたナスの苗が見事に実を付けました。早速、皆様で収穫し、浅漬けにしておやつ時間に試食して頂きました。今年から始めた試みでしたが、「美味しいねえ」と喜んで召し上がって頂きました。まだまだ実を付けてくれるので、これからも収穫が楽しみです。



介護のポイント 熱中症について

熱中症は急に暑くなり始める6月下旬から急激に増加します。熱中症が場合によっては死に至る怖い病となることを十分に認識し、日頃の体調管理に努める事が大切です。

～予防と対策～

- ① 室内で起きる場合も多いので、日差しが直接当たらないからと安心せず、冷房や扇風機等の空調設備を利用し、室温上昇を防ぐ。
- ② 食事以外で1日 1.5ℓの水分補給が必要です。1回 200cc ずつこまめに水分を摂取する事を心がけて下さい。



※高齢者の方は体の水分量が減少していて常に脱水を起こしやすい状態です。また自分では気づきにくくなってきています。その為、周囲の方々が積極的に水分補給を促す事が必要となります。

6月利用者様作品

折り紙朝顔



てるてる坊主



7月の予定

- 1日・・・慰問 藤岡アネーゴ (ダンス・歌)
- 5日・20日・バーベキュー昼食
- 15日・・・お誕生日昼食会
- 18日・・・慰問 趣味の会 (ギター演奏)
- 23日・・・実演おやつ (バナナケーキ)
- 25日～・・・まほろば温泉 (入浴剤)
- 28日・・・駅弁昼食