

桜の花に変わり、新緑が目に見え鮮やかな季節となりました。季節の変わり目、お体には十分お気をつけ下さい。

昨年テイルームのウッドデッキ脇に植樹された、早咲きの枝垂れ桜が今年は見事に咲きました。満開の桜の下、穏やかな天気の日には散歩に出たり、お茶を頂いたり、施設内で一足早いお花見を楽しんで頂く事が出来ました。



### 4月行事報告

### お花見

### 風車

今年も各曜日、一週間を通してお花見ドライブへ行って来ました。天候にも恵まれ、お茶を楽しみながら談話や合唱をされ、ご利用者様同士交流を深め

られ、春の訪れを満喫されていました。

ご利用者様が童心に帰り、熱中して製作して下さいました。色とりどりの素敵な風車が出来上がり、仕上がった風車を手に「ひ孫と遊びたい」と笑顔で話されていました。



### 介護のポイント

### 入れ歯（義歯）の正しいケア方法

・入れ歯のケアの重要性

入れ歯についた汚れや細菌を取り除くことが重要です。

入れ歯にも歯と同じように歯垢が付着し、細菌のすみかとなります。

口臭や口腔内粘膜の炎症（口内炎など）の原因にもなりますので、洗浄液だけでなくブラシを使用した正しいケア方法を行い予防していきましょう。

1. 入れ歯のケア - ハブラシによるケア-

食事の後は入れ歯をはずして、水洗い後にブラシですみずみまで磨きましょう。

2. 入れ歯のケア - 入れ歯（義歯）洗浄剤によるケア-

ハブラシでは落ちにくいステイン（茶渋などの汚れ）の除去、口臭や口内炎をまねく原因となる細菌（カンジタ菌など）の除去には入れ歯（義歯）洗浄剤が効果的です。

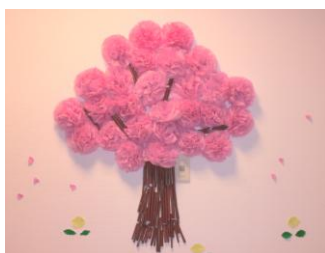
【ワンポイント】寝る前には入れ歯をはずしてお水の中へ！歯ぐきを休めるのも大切な事です。



### 4月利用者様作品

### 桜のアート

### 5月の予定



男性のご利用者様方も慣れない手つきながらも、一枚一枚花びらを広げながらお花を作って下さり、デイサービスの壁に桜が咲きました。

- 9日・・・慰問（日本ダルク：琉球太鼓）
- 16日・・・お誕生日昼食会
- 16日～・・・お花見ドライブ（藤）
- 23日～・・・まほろば温泉（入浴剤）
- 24日・・・駅弁（東京駅深川めし）
- 26日・・・手作りおやつ（おやき）