

春色のなごやかな季節となりましたが、皆様ますますご健勝の事とお喜び申し上げます。平素は、当デイサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。さて、この度2011年4月よりご利用者様・ご家族様にデイサービスの事をもっと知っていただきたく思い、デイサービス通信を発行することに致しました。今月より、毎月発行を予定しておりますので、ご意見、ご感想などありましたらお気軽にお知らせ下さい。なお計画停電により、しばらくの間、皆様にご迷惑やご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

3月行事報告

千羽鶴

東北地方太平洋沖地震の被害を受けた方々の早期復興を祈って皆様と一緒に千羽鶴を作成しました。被災者の方々へ何か出来ることはないかと案じながら、心を込めて折られていました。



実演おやつ

3月の実演おやつは「みたらし団子」を作りました。実演おやつは、隔月にランチバイキングと交互に曜日を変更して行っています。何かリクエストなど有りましたら随時受け付けております。



介護のポイント

リラックス 足つぼマッサージ

足裏のツボ

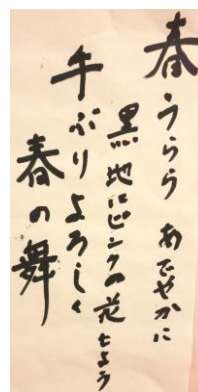
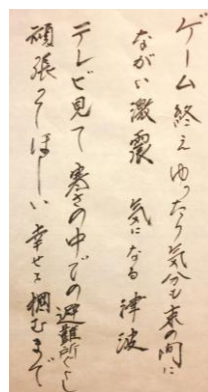
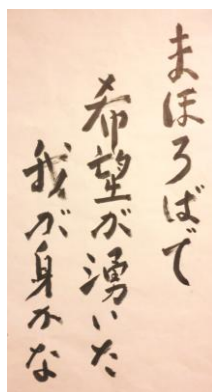


3大ツボ湧泉、足心、失眠だけでも押すと

リラックス効果が期待できるそうです。是非、ご自宅でお試し下さい。

3月利用者様作品

・今回は利用者様が書いて下さった詩です。



4月の予定

- 4日・・・お花見ドライブ (三本木公園等)
- 15日・・・お誕生日昼食会
- 18日・・・バイキング昼食会
- 25日～・・・まほろば温泉 (入浴剤)
- 27日・・・駅弁昼食



◎このコーナーでは毎月ちょっとした介護のポイントをご紹介していきたいと思っておりますので、「こんな情報をご載せてほしい」等のご意見ありましたらお気軽にご連絡下さい。