



まほろばだより

作品：田中様、根本様、須田様、竹本様

第113号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・星野

いくぶん残暑も和らぎ、朝夕は過ごしやすい日が多くなってきました。秋は夏の疲れが出やすく、日中との気温差も大きくて、食欲低下や睡眠不足等で、体調を崩しやすい季節です。十分な休息を心掛け、体調管理にはご注意ください。

今年は新型コロナウイルスの影響により、各地で様々なイベントが中止となり、少し寂しい一年となっています。まほろばでは、日々のレクや作品作りなど、また出来る範囲のイベント等で少しでも楽しんで頂きたいと考えています。今月もデイサービス内で『敬老会』を開催させていただきますので是非楽しみにして下さい。

【潤青会からのお願い】

- ・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
 - 熱が37.0℃以上の方
 - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
 - 同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の症状やその他、感染症の疑いがある場合
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

- ・デイサービスで用意しているマスク以外に、予備のマスクを連絡袋の中にもお願い致します。
- ・洗濯ものを入れるビニール袋のご用意のお願いです。ビニール袋が有料となり、デイサービスでも用意することが困難になりました。忘れないよう、予備として数枚、カバンに入れて置いて下さると助かります。

<行事報告>

●まほろばピック

7月24日【スポーツの日】に東京オリンピックにちなんで『まほろばピック』を開催しました。

個人戦の『うちわ引きゲーム』団体戦の『玉入れ』。また、スタッフによる借り物競争やチョコ食い競争なども取り入れ、大変盛り上がりました♪

個人戦の上位3名の方にメダルをプレゼント、1位の方には賞状も用意し、雰囲気を楽しんで頂きました。



●お楽しみ会

19日、20日にお楽しみ会を開催しました。全員分の景品を用意し、ゲームの1位の方から順番にくじを引いて頂きました♪

また今回は1位の方に『幸せのおすそ分け』企画で再度くじを引いて頂き、1位の方とくじで当たった5名の方には別の景品を用意させて頂きました。「開けるのが楽しみ。」と嬉しそうにプレゼントを持って帰られました♪



●8月利用者様作品 (金魚のポスター・アッカード・ヨーヨー)



暮らしの知識 ◎彼岸花について

日本の里山の秋を彩る彼岸花。別名、リコリスや曼珠沙華(まんじゅしゃげ)とも呼ばれ、日本特有の「彼岸」の時期に咲く花として知られています。元々中国やネパール、韓国に自生していたものが古い時代に日本に伝わり、現在では各地に広く自生しています。名前の由来は2通りの説があり、1つ目はちょうど秋の彼岸のころに花が咲くことから付いたという説。2つ目はヒガンバナには毒があるのでこれを誤って食べると彼岸に行く(死ぬ)ことから付いたという説です。

◎彼岸花の特徴は「花が咲いてから葉が伸びる」こと

彼岸花は「まず花が咲き、後から葉っぱが伸びる」という通常の草花とは逆の生態をもっています。その葉と花を一緒に見ることがない性質から「葉見ず花見ず」と呼ばれ、昔の人は恐れをなして、死人花や地獄花などと呼ぶこともありました。

◎彼岸花が墓地に多い理由

彼岸花は墓地でもよく見かけます。これは人が意図的に植えたものです。昔は人が亡くなると土葬をしていました。ところが埋葬された遺体を動物が荒らすので、墓の周りに毒のある彼岸花を植えたのです。動物は本能的に毒のあるものには近づきません。このようにして墓を守ったのです。

彼岸花は、その印象的な赤い花色から「情熱」「思うのはあなた一人」といった花言葉がついていますが、日本では彼岸花の花は死や不吉なイメージの方が強いです。それは、「彼岸花を家に持ち帰ると火事になる」等の恐ろしい迷信があるためです。これらは、花色や花姿が炎を連想させることと、彼岸花のもつ毒により、そういった迷信が広まった事が考えられます。



施設の空き情報 【令和2年8月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショート ステイ ☎0274 23-6520	9月→現在、空きはございます。10月→先着順に予約受付しています。11月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床ですが、状況により早めに入居出来る場合もあります。お申込みやご相談は、随時受け付けています。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】

9月行事日程

- 9日(水)・・・味わい御膳昼食
- 15日(火)・・・お誕生日昼食会
- 17日～23日・・・理容

- 18日(金)・・・手作りおやつ(未定)
- 21日(月)・・・敬老会
- 21日～26日・・・まほろば温泉
- 26日(土)・・・駅弁(名古屋 幕ノ内弁当)