



まほろばだより

作品：中澤様、井筒様、伊藤様

第111号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・星野

梅雨明け間近となり、日差しも夏本番の気配を感じる頃となりました。これからの季節、寝苦しい夜や食が進まない暑さが続くと思われそうですが、睡眠、食事は暑い夏を乗り切る為にも大切となります。エアコンを上手に活用し、夏バテ等には十分ご注意ください。まほろばでもエアコンにて室温管理を行いますので、寒さに弱い方は、一枚羽織る物のご用意をお願いします。

また、今年は新型コロナウイルスの影響で、マスクを着用する機会が多くなります。マスクを着用していると、喉の渇きを感じづらいです。熱中症や脱水にならないためにも、こまめな水分補給を行きましょう。

【潤青会からのお願い】

・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

- 熱が37.0℃以上の方
- 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
- 同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の感染症の症状がある場合

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

＜6月行事報告＞

●ゴテチア

4日のお帰り送迎時に、前日の上毛新聞に掲載された森新田のゴテチア畑の見学に行ってきました。

この畑は、青柳孟さんが個人で栽培を行っているそうです。休耕田で15年ほど前に観賞用として自宅前で始め、2年前からは敷地を拡げ、訪れる人に楽しんでもらえるよう公開して下さっています。

2万5000株以上のゴテチアが満開となり、赤やピンク、白の花が畑一面に咲き、道行く人の目を引いていました。「凄くきれい。」「鮮やかで見事です。」「ね。」などと、とても喜んで頂きました。



●手作りおやつ（ピーチパイ）

17日（水）に手作りおやつを行いました。今月は『ピーチパイ』を作りました。

春巻きの皮に缶詰の桃とカスタードクリームをのせ、包んで頂き、仕上げに厨房で揚げてもらって完成です。

「皮がパリパリしておいしい。」「桃の甘みが良いね。」ととてもご好評頂くことが出来ました。



●6月利用者様作品（梅雨リース・アジサイ・七夕飾り）



暮らしの知識 07/24スポーツの日について

◎2020年には「スポーツの日」に、「体育の日」の由来って何？

そもそも、体育の日が、法律によって国民の祝日として10月10日に制定されたのは1966年です。なぜこの日になったのかというと、2年前（1964年）に行われた東京オリンピックの開会式が由来となります。台風一過で澄み渡った青空の下、90ヶ国以上の選手たちが国立競技場に集まり、ブルーインパルスが空に五輪マークを描くのを見つめました。アジア、ひいては有色人種国家として初めて開催された世界的な祭典を記念し、「国民がスポーツや体育に親しみ、さらなる振興をはかる」という目的で制定された休日が『体育の日』なのです。

◎2020年には「スポーツの日」に、四連休も！

56年のときを経て、2020年には再び東京でオリンピックが開催される予定でした。この年に、体育の日は「スポーツの日」と名称を改めることと決まりました。

スポーツが本来持っている「娯楽」「レクリエーション」という意味に、教育的意味合いの強い「体育」という言葉がそぐわないと取り沙汰される昨今、時代の流れとしても自然なものなのかもしれません。

ちなみに2020年に限って、「スポーツの日」は7月24日の金曜日に移動します。これはなぜかということ、東京オリンピックの開会式がこの日に開催される予定だったからです。「10月10日」の由来にならう形となるはずでした。もしかすると来年の「スポーツの日」も移動するかもしれませんね。



7月行事日程

- 7日（火）・・・七夕昼食・七夕行事
- 10日（金）・・・味わい御膳昼食
- 15日（水）・・・お誕生日昼食会

- 16・17・18・21・22日・・・理容
- 23日（木）・・・手作りおやつ（レモン大福）
- 23日（木）・・・お弁当昼食（のり弁当）
- 27日～8月1日・・・まほろば温泉

施設の空き情報

【令和2年6月30日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショート ステイ ☎0274 23-6520	7月→現在、空きがございます。 8月→先着順に予約受付しています。 9月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師） 【担当：平井、星野】