



まほろばだより

利用者様共同作品

第110号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・星野

衣替えの時季を迎え、道行く人々の装いにも夏らしさを感じられるころとなりました。5月は消毒清掃の為、2日間お休みを頂き、ありがとうございました。おかげさまで、テイルーム、浴室の消毒・清掃を念入りに行うことが出来ましたので、清潔で綺麗な環境で、お過ごし頂けるようになりました。

非常事態宣言が解除され、新型コロナウイルスも落ち着きを見せ始めましたが、まだまだ油断は禁物です。また、時節柄、日によって気温の変化が激しい為、体調管理には十分お気をつけ下さい。

【潤青会からのお願い】

・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくお申し上げます。

- 熱が37.0℃以上の方
- 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
- 同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の感染症の症状がある場合

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

＜5月行事報告＞

●手作りおやつ（ネギみそおやき）

・5月の手作りおやつは『ネギみそおやき』を皆様にとって頂きました。おやきは長野県の名物ですが、群馬では焼きもちをおやきと呼ぶ地域もあるそうです。



用意された生地に【ネギみそ】を包んで頂き、厨房で蒸して、完成です♪

「たまにはしょっぱいおやつもいいね。」
「昔から好きなんだよ。」ととても喜んで頂きました。



●壁画「新緑」作成

・5月の作品は3月に作って頂いた巨大な桜の壁画をアレンジして、新緑の桜の木に仕上げさせて頂きました。桜の花びらを剥がし、代わりに折り紙で作った青々とした葉を沢山貼って頂き、見事に出来上がりました♪



初夏をイメージして、枝には黄色やピンクの小鳥をとめてみました。「雰囲気がいっぱい違うね。」「小鳥が可愛いね。」とご利用者様から大変ご好評頂きました♪



●5月利用者様作品（クローバー、6月カレンダー）



暮らしの知識 ◎夏至について

◎夏至とは？

・夏至は二十四節気の1つで、立春から数えて10番目の節気になります。本来は、太陽が夏至点を通過する時刻を指しており、これを含む日が夏至の日です。また、夏至の日から小暑までの期間をさして、夏至という場合もあります。

夏至の日は、毎年6月21日前後にあたり、この日が、一年のうちで昼間の時間が一番長くなるということはお存じのとおりです。お昼の長さを冬至の日と比べると、5時間弱も違いがあります。

ただ、梅雨の時期と重なることが多いため、さほど日が長く感じられないことも多いです。

◎夏至の日の風習や食べ物は？どんな行事があるの？

さて、冬至には、ゆず湯に入ったり、小豆かぼちゃを食べたりという、日本全国に通じる風習や行事食がありますが、夏至には、そこまで浸透している風習はないようです。

ただ、一部地域に残っているものがありますので紹介します。

- ・関東地方 ⇒ 新小麦で焼き餅を作って神に供える
- ・島根県、熊本県の各郡 ⇒ 小麦で団子やまんじゅうを作って神に供える
- ・大阪近郊 ⇒ タコを食べる（夏至から半夏生まで）
- ・京都府 ⇒ 水無月という和菓子を食べる
- ・愛知県 ⇒ 無花果田楽を食べる

タコを食べるのは、夏至が田植えの時期に来ることもあり、タコの八本の足のよう、稲の根が八方に深く根を張るように。という祈りをこめたものだそうです。

6月行事日程

9日～13日・16日、17日

・・・理容

13日（土）・・・味わい御膳屋食

15日（月）・・・お誕生日昼食会

施設の空き情報 【令和2年5月31日現在】	
特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご見学、ご相談は随時受け付けております。 要介護2以下の方もお気軽にお問合せ、ご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
ショート ステイ ☎0274 23-6520	6月→現在、空きがございます。 7月→先着順に予約受付しています。 8月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させて頂きます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師）【担当：平井、星野】

17日（水）・・・手作りおやつ（ピーチパイ）

24日（水）・・・お弁当屋食（のり弁当）

22日～27日・・・まほろば温泉