



第116号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・星野

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。
これからクリスマスの準備や大掃除など、師走の時期は何かと慌ただしいかと思いますが、寒さと乾燥のため、様々な感染症が流行する時期でもありますので、体調を崩されないよう十分にご注意ください。
さて、今月は毎年恒例のクリスマス行事を行う予定です。感染防止に配慮しながら、皆様に楽しんで頂けるよう、工夫をして実施したいと考えていますので、是非ご参加ください。

【潤青会からのお願い】

・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
●熱が37.0℃以上の方 ●体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
●同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の症状やその他、感染症の疑いがある場合
また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

【上履き・座布団洗濯のお願い】
衛生面を考え、12月は上履き・座布団をご自宅に持ち帰り、洗って頂きたいと思っておりますので、ご都合の良い日をご連絡下さい。なお、ご連絡が無い場合は、12月の最終利用日にお渡しさせていただきます。

【年末年始の営業のお知らせ】
デイサービスは12月31日まで通常通り、1月1日～3日まではお休みを頂き、4日より開始させていただきます。なお、デイサービスがお休みの間も、連絡はお受けできます。

＜行事報告＞

●コスモス畑見物

帰りの送迎時、車両ごとに施設近くのコスモス畑を車窓から眺めてから送迎を行いました♪一面に咲き誇ったコスモスは、白や濃紅色、桃色など様々な色が混ざり合い、とても綺麗なコントラストを見せてくれました。
「いいものが見られたから家族に自慢しよう。」と、とても「喜んで頂きました。」



●手作りおやつ (カップケーキ)

24日(火)に手作りおやつを行いました。今回皆様に作って頂いたおやつは秋らしく『さつまいもとリンゴのカップケーキ』です。材料の入った袋をませ、カップに移し、厨房で蒸せば完成です！「甘すぎなくて美味しい♪」「出来立てに食べるのが一番良いね。」と、大変好評でした。



●11月利用者様作品 (菊の花・雪の結晶・がレンダー)



暮らしの知識 @知ってる?正月飾りの本当の意味

【飾る日にご注意を！】門松やしめ飾りなど正月飾りを飾るのは、本来は正月事始めの12月13日から28日の間とされています。ただ、今ではクリスマスツリーを片付けた後の26日以降に飾る家庭が多いようですが、29日は『二重苦』31日は『一夜飾り』と言われ避けた方が良い日とされています。
【門松】ショッピングモールなどに大きくて立派な門松が、対になって飾られていると目をひきます。実は門松は、山から降りてくる年神様が、家を探す時の目印。「門松は場所をとるからなかなか飾れない」という方も多いと思いますが、読んで字のごとく、門に松を飾っていたのが始まりなので、一对の松を玄関前に飾っておくだけでも大丈夫です。目印となる松があれば年神様が来てくれます。
【しめ飾り、輪飾り】しめ飾りは、「我が家は年神様を迎え入れるために清められた場所ですよ」ということを指し示す印。玄関に飾ることで新たな災いが来ることを防ぐ役割もあります。
飾り方としては、大きなしめ飾りを玄関に、少し小さな輪飾りは家の中の神様がいとされている場所(水周りや火を扱うところ)にかけると良いそうです。
【鏡餅】鏡餅は神に捧げる神聖な食べ物。そのため、家の中でも格が高く、神様の居場所としてふさわしい床の間に飾るのが理想です。床の間がない場合は、人の集まる居間などに飾るのが良いとのこと。
また、先ほどのしめ飾りと同じく、鏡餅も複数飾ることが良いとされています。一番大きなものは床の間や玄関、中くらいのものは仏壇や神棚、小さいものは台所や部屋など大事な場所に飾ります。
なんとなく飾っていた正月飾りは、私たちに幸せをもたらす年神様に来て頂くための大事なものだっただけですね。今まで飾ってなかったな…という方は、一つでも、小さな物でも構いませんので、今からでも神様を迎える準備をしてみませんか？



12月行事日程

15日(火)	・・・お誕生日昼食会	21日、22日	・・・クリスマス会
17日～23日	・・・理容	24日(木)	・・・手作りおやつ (Xmas ケーキ)
21日～26日	・・・まほろば温泉	25日(金)	・・・クリスマス昼食会

施設の空き情報 【令和2年11月30日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274 23-6520	12月→現在、空きはございます。1月→先着順に予約受付しています。2月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床ですが、状況により早めに入居出来る場合もあります。お申込みやご相談は、随時受け付けています。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】