



まほろばだより

題字：山崎様

第115号
 〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
 デイサービスセンターまほろば
 ☎ 0274-40-2022
 編集委員 宇佐美・星野

秋晴れの心地よい季節となりました。めっきり日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みも一段と厳しさを増してきました。服装や寝具には十分に注意し、風邪など引かないようご自愛下さい。

さて、今年は新型コロナウイルスの影響により、ボランティア活動や全体イベントを行うことが出来ず、例年とは違う年になっていますが、『敬老会』や『ハロウィン』など季節にそったイベントをテイルーム内で行っています。今後もクリスマス行事や新年行事など、少しでも四季を楽しんで頂きたいと考え、感染防止対策を行ったうえ、職員で意見を出し合いながら、実施させて頂く予定となっていますので、是非お楽しみに♪

【潤青会からのお願い】

- ・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思えます。ご理解とご協力の程、宜しくごお願い申し上げます。
 - 熱が37.0℃以上の方
 - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
 - 同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の症状やその他、感染症の疑いがある場合
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

- ・デイサービスで用意しているマスク以外に、予備のマスクを連絡袋の中にお願ひ致します。
- ・洗濯ものを入れるビニール袋のご用意のお願いです。ビニール袋が有料となり、デイサービスでも用意することが困難になりました。忘れないよう、予備として数枚、カバンに入れて置いて下さると助かります。

<行事報告>

●ハロウィン (芋煮・レク)

16、17、21日のレクリエーションはハロウィン企画として、職員がカボチャや魔女などの仮装に着替え、ハロウィンや秋にちなんだゲームを行いました。ゲームは大変盛り上がり、ジェスチャー劇など大変楽しく過ごしました。

また、16日は『芋煮会』も実施し、おやつに用意した『芋煮汁』と『クリームあんみつ』を美味しく召し上がって頂きました♪



●手作りおやつ (どら焼き)

26日(月)に10月の手作りおやつを実施しました！今月皆様に作って頂いたメニューは『どら焼き』です。

厨房で焼いた生地の上にカボチャ餡と生クリームを挟めば、『カボチャどら焼き』の完成です♪

「かぼちゃ餡が甘すぎないから生クリームと合って美味しい。」ととてもご好評頂きました♪



●10月利用者様作品 (ぶどう棚、秋のリース)



暮らしの知識 ◎菊と菊花展について

奈良時代に薬草として中国から渡来してきた、『菊』。

その花には、邪気を祓い、長寿をもたらすパワーがあるとされていました。

9月9日の「重陽の節句」では(もともとは中国の文化)、奇数は縁起のよい数で、偶数はその逆と考えられていました。暦のなかで奇数が重なる日は、偶数(陰)になるため、めでたいけれど悪いことにも転じやすいとの考えから、お祝いとともに厄祓いの意味を込めて、季節の植物から生命力をもらい、邪気を祓う行事が行われていたようです。それが、五節句の由来です。そのなかでもいちばん大きな奇数(陽)が重なる9月9日を「重陽の節句」と呼び、菊の香りを移した菊酒を飲んで邪気を祓い、長寿を願う風習があったようです。そんな中国由来の行事が、上流階級の人々の間で人気となり、平安時代には「菊の節句」ともいわれる「重陽の節句」が宮中で行われ、菊を愛でながら、華やかな「菊花の宴」が行われていました。それが時代とともに庶民にも広がり、江戸時代には五節句のひとつとなって親しまれました。

■菊花展・菊まつり

菊花展覧会は、日本の国花である菊の展覧会で、制作者の品評会でもあります。その他の名称として、「菊まつり」「菊花大会」「菊花コンクール」など各地で様々です。日本では、10月から11月位まで全国各地で菊の品評会・展示会が盛んに行われ、秋の風物詩になっています。また、日本で最も古い菊の祭典は、茨城県の「笠間稲荷の菊まつり」といわれ、今年で113回となるそうです。



11月行事日程	
9日(月)	・・・味わい御膳昼食
16日(月)	・・・お誕生日昼食会
19日~25日	・・・理容
23日~28日	・・・まほろば温泉
24日(火)	・・・手作りおやつ(カップケーキ)
25日(水)	・・・お弁当昼食(のり弁当)

施設の空き情報	
特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274 23-6520	11月→現在、空きはございます。12月→先着順に予約受付しています。1月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床ですが、状況により早めに入居出来る場合もあります。お申込みやご相談は、随時受け付けています。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】