



まほろばだより

作品：井筒様

第114号
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎ 0274-40-2022
編集委員 宇佐美・星野

急激に秋が深まり、木々の葉も美しく色づいてきました。最近、一日の中で寒暖の差が大きく、朝晩は寒い事も多くなっていますので、寝具や衣類をこまめに調整して、体調管理には十分ご注意ください。

さて、まもなくインフルエンザの季節、今シーズンは、新型コロナウイルスとの同時流行が心配され、特にインフルエンザワクチンの重要性が高まっています。そのため、今年が必要とされている方に確実に届くよう、厚生労働省より、接種時期の協力案内が出されています。

65歳以上の方は10月1日より接種することが出来ますので、早めの接種をお願いします。

【潤青会からのお願い】

- ・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくごお願い申し上げます。
 - 熱が37.0℃以上の方
 - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
 - 同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の症状やその他、感染症の疑いがある場合
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

- ・デイサービスで用意しているマスク以外に、予備のマスクを連絡袋の中にお願ひ致します。
- ・洗濯ものを入れるビニール袋のご用意のお願いです。ビニール袋が有料となり、デイサービスでも用意することが困難になりました。忘れないよう、予備として数枚、カバンに入れて置いて下さると助かります。

＜行事報告＞

●敬老会

21日敬老の日に、職員が『敬老会』のお祝いにダンスや日本舞踊を披露しました。

スタッフ全員がパウスカートやカチューシャを身に付け、『好きになった人』の曲を踊り、着物を着たスタッフによる男踊りも見て頂きました。

利用者様からは拍手や声援、また手振りと一緒に踊られている方もいて、とても喜んで頂きました。



●手作りおやつ（二色団子）

9月18日の手作りおやつは『二色団子』を作りました。上新粉をこねて作った団子の生地を4つに分けて丸め、2個ずつ串に刺し、厨房で蒸してもらいました。蒸しあがった団子に『みたらし』『あんこ』をトッピングしてもらい完成です♪

「甘くて美味しい」「出来立てだから柔らかくて食べやすいね。」と、大変好評でした。



●9月利用者様作品（ぶどう、10月カレンダー）



暮らしの知識 @10月、神無月の由来を知っていますか？

10月は旧暦の和風月名で「神無月(かんなづき/かみなしづき)」と呼ばれています。由来は諸説ありますが、皆さんはどのくらいご存じでしょうか？

神無月は一般的に出雲大社に各地の神様が出向くので神様が不在の月と言われていますが、これもひとつの解釈だそうです。

また、特に有力な説と言われているのが神無月の「無」は無いと言うのではなく「の」という意味。由来は諸説ありますが、「神の月」つまりは神様を祭る月だから神無月と呼ぶ説があります。6月の水無月も水が無いのではなく「水の月」という意味があるそうです。逆に神様が集う出雲大社がある島根県では10月は神在月(かみありづき)と呼ばれています。ここから「無」が無い、神様がいないということになったのでは？と考えられているそうですが、根拠はないそうです。

ほかに、雷が鳴らない月で「雷無月(かみなしづき)」や新穀でお酒を醸(かも)す月ということで「醸成月(かみなしづき)」から神無月と呼ばれるようになったなど定かではない話が多いようです。実際に神様が出雲に出向くのは、旧暦の10月、新暦では11月頃になります。

出雲大社では旧暦に合わせ11月末頃に祭事が行われています。そのため、神無月である新暦10月から、祭事が行われている11月頃は特に人が多くなるそうです。「神無月の間、近くの神社に参拝しても意味がないの？」と思う方もいるとは思いますが、神様の留守を守る「留守神様」がいらっしゃるので参拝しても問題はないようです。



10月行事日程

- 6日(火)・・・味わい御膳昼食
- 15日(木)・・・お誕生日昼食会
- 16日(金)・・・芋煮会

- 22日～28日・・・理容
- 26日(金)・・・手作りおやつ(未定)
- 26日～31日・・・まほろば温泉
- 26日(月)・・・駅弁(横川駅 峠の釜めし)

施設の空き情報

【令和2年9月30日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274 23-6520	10月→現在、空きはございます。11月→先着順に予約受付しています。12月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在、満床ですが、状況により早めに入居出来る場合もあります。お申込みやご相談は、随時受け付けています。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】