第100号 〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2 デイサービスセンターまほろば

8 0274-40-2022

編集委員 星野・宇佐美

長かった梅雨も明け、ようやく本格的な暑い夏がやってきました。

今年の梅雨は、例年に比べ長引き、太陽が恋しく感じましたが、その反面、気温のほうは涼しく過ごしやすい 日が多かったので、これから迎える厳しい暑さには注意が必要です。

環境省によると、こうして急に暑くなる時は、体が暑さに慣れていないため熱中症になりやすく、例年7月下 旬~8月上旬は熱中症の患者数も多くなる傾向にあるとのことです。7月と違い、この先8月は厳しい暑さが長 く続くようになりそうです。「昼間は無理せず冷房を使う」「水分・塩分を意識して取る」「昼間は日陰を選んで歩 く」など熱中症対策にしっかりと取り組み、体調管理には十分ご注意してください。

さて、今月はお楽しみ企画としてミニ納涼祭を開催する予定となっています。工夫を凝らした催し物を用意し、 皆様に楽しんでいただこうと考えていますので、ぜひ楽しみにしていて下さい♪

《7月行事報告》《沙海路》》

●七夕まつり

5日(金)に特養、GH、デイサービス合同 で七夕まつりを開催しました。当日は施設内を 会場とし、デイサービスの皆様に作って頂いた 七夕飾りを華やかに飾り付け、また、職員はお 祭りの雰囲気を味わって頂こうと、浴衣を着て 会場を盛り上げました。

催し物も皆様に喜んでいただけるよう、かき 氷、あんみつ、唐揚げ、ポテト、たこ焼き。 ゲームは輪投げ、スマートボールとなどを用意 し、大変賑やかな七夕まつりとなりました♪ 「おやつ美味しかったね。」「浴衣とっても良か ったよ。」「私が作った飾りも合ったね♪」と皆 さま笑顔で話されていました。

●手作りおやつ【カップケーキ】

7月の手作りおやつは『リンゴジュ ースと桃のカップケーキ』を皆さまに 作って頂きました。

手順として、袋にホットケーキミッ クスとリンゴジュースを入れ、よく混 ぜていきます。アルミカップに混ぜた 生地を入れ、最後に桃を飾り、厨房で 焼けば完成です♪

「リンゴジュースの味がするね。」 「こんなに簡単に作れるなんて凄い ね。」と今回のおやつも大変ご好評い ただきました。











★7月お弁当昼食会

7月の駅弁昼食は、 お馴染みの『のり弁当』 でした。

久しぶりのお弁当に 「昔よく食べたね。美味 しいよ」と大変ご好評頂 けました♪



第46号(8月カレンダー、紙皿水族館、ひまわり)







7 月の作品は涼を感じられる水族館の飾りを作って頂 きました。紙皿2枚を台とし、1枚をくり抜いて水族館 の窓から覗いているようなイメージで作って頂きまし た。魚は思い思いの色、大きさで仕上げて頂いたので、 どの作品も個性溢れる素敵な作品となりました♪

施設の空き情報

【令和元年7月31日現在】

Think it is a second of the se	
現在、満床です。待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご見学、ご相談は随時受け付けております。 要介護2以下の方もお気軽にお問合せ、ご相談下さい。【担当:下田、小茂田】	
8月→現在、空きがございます。 9月→先着順に予約受付しています。 9月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、受入が 可能な場合がありますので、ご連絡下さい。 調整させて頂きます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きますの でご相談下さい。【担当:下田、小茂田】	
現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みや ご相談は随時受け付けております。 【担当:加藤】	
月曜〜土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当し	

ています。(理学療法士・按摩マッサー

ジ師・看護師) 【担当:平井、星野】

暮らしの知識

◎盆、お盆とは?



40-2022

お盆とは祖先の霊を祀る為に旧暦の7月15日頃に行われる行事です。お盆は仏教行事のひとつと位置付けられ ていますが、仏教の盂蘭盆(うらぼん)・盂蘭盆会(うらぼんえ)の行事に、祖先の霊を祀る信仰が次第に混ざっ ていったものという考え方もあるようです。初盆には四十九日、一周忌、三回忌などの法事法要とは別に、法要と して供養の儀式が営まれますが、初盆以外のお盆には、遺族だけで、祖先の霊と一緒に供養をするのが一般的です。

現代では、一般的に「お盆とは、年に一度祖先の霊が私たちのもとに帰ってくる期間」とされ、迎え火を焚いて 祖先が迷わず当家に来られるようにしてお迎えし、戻ってきた祖先の霊の供養をします。やがてお盆の期間が過ぎ ると送り火を焚いてお送りします。この風習がお盆の風習として定着しています。企業などもお盆の期間(旧暦の 7月15日頃、現在の8月15日前後)を夏期休暇としていますが、これは、江戸時代に小正月(1月15日)と お盆(7月15日)の2つの時期を商家が「薮入り」とし、奉行人たちに実家に帰る休みの日としていたものが、 盆休みとして定着してきたものです。

なお、旧暦の 7 月 15 日頃というのは、現在の新暦では 8 月 15 日前後にあたりますが、東京や横浜市の一部等 では、新暦となった今でも7月15日頃にお盆の行事を行います。お盆の時期は、13、14、15、16日の4日間で 13日を盆の入り(盆入り、迎え盆)と呼び、16日を盆の明け(盆明け、送り盆)と言います。



15日~21日・・理美容実施 26日、27日・・ミニ納涼祭 26日~31日・・・まほろば温泉 26日(月)・・・ご当地昼食 (神奈川県 しらす丼)

